



Un Prolongement à la Famille de Montréal

Rapport d'activités

Pandémie de Covid-19







TABLE DES MATIERES

MOT DU PRÉSIDENT	8
À PROPOS DE NOUS	9
NOTRE ENGAGEMENT	10
NOS SERVICES	11
PARTICIPATION SOCIALE	11
Atelier percussions	13
L'orchestre sous toutes ses formes.....	13
Programme Musique pour tous.....	13
Lecture d'un conte Haïtien	13
PROGRAMME PASS-ACTION	14
ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE	15
Éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle (ÉVAAS).....	15
PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO	16
NOS SERVICES (SUITE)	17

Atelier de Théâtre	17
Hockey-Balle/ Tournoi.....	17
Atelier de Gymnastique douce	18
Atelier de Peintures-Bricolages	18
Atelier de Yoga	19
Quilles	19
Comité des membres.....	20
Jeux de société virtuels avec François Parenteau	20
Sorties du vendredi	20
CAMP DE JOUR.....	21
NOTRE VIE ASSOCIATIVE.....	23
Assemblée générale annuelle.....	23
Conseil d'administration	23
Rencontres extraordinaires	23
Les membres du conseil d'administration 2020-2021	24
Partenariat	25
Partenariat (Suite).....	26
ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	27
Tirage de tablettes	27
Livrets d'activités	27

Bal	27
Sortie aux pommes.....	28
Levée de fonds de la fraternité des policiers et policières de Montréal	28
Quillethon	28
Halloween	28
Noël.....	29
Saint-Valentin.....	29
Cabane à sucre	30
Semaine de la déficience intellectuelle.....	30
Clownmétrages des Foutoutkours	30
WEB ET MÉDIA SOCIAUX ET OUTILS DE COMMUNICATION	31
Web.....	31
Médias sociaux.....	31
Logiciel de communication	31
BÉNÉVOLES.....	32
REMERCIEMENTS	33
CONCLUSION DE LA DIRECTION	34
ANNEXE 1	37
Portrait de la clientèle 2020-2021.....	37

ANNEXE 1 (SUITE) 38

ANNEXE 2 39

L'organigramme des ressources humaines 39

..... 39

ANNEXE 3 40

Les ressources financières et matérielles 40

ANNEXE 4 41

Les liens avec les autres organismes 41

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour chers lecteurs, membres du conseil d'administration, membres participants, employés et bénévoles du Prolongement à la Famille de Montréal.

C'est avec une immense joie et une grande fierté que je vous présente le rapport de l'année 2020-2021. Une année différente, mais tout de même exceptionnelle. Notre organisme va de l'avant et s'améliore toujours d'année en année.

Nous savons tous que la dernière année a été extrêmement difficile et remplie de contraintes causées par la Covid-19. Malheureusement, nous avons dû réduire et même annuler certaines activités de loisir et toutes nos belles rencontres pour fêter tous ensemble. Par contre, c'est grâce à l'ingéniosité et le travail dévoué de notre directrice Madame Véronique Couture, qui a eu tellement de bonnes idées, que nous avons pu continuer d'accomplir notre belle mission. Un GROS MERCI à Madame Couture et à son équipe pour ce bel accomplissement.

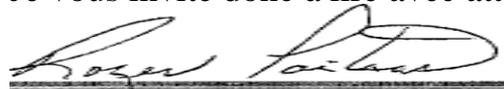
Il serait important de souligner que cette année nous avons pris un virage virtuel avec nos membres participants. Merci à nos deux enseignantes qui, avec un travail exceptionnel, ont réussi à intégrer l'enseignement virtuel tout en continuant l'enseignement régulier en classe avec nos membres participants. Un Prolongement à la Famille de Montréal a su suivre l'évolution de la technologie et du virtuel pour pouvoir rester près de nos membres participants confinés à la maison. BRAVO TOUT LE MONDE!

Je veux aussi souligner la belle coopération de tous nos membres participants face aux nouvelles règles sanitaires VOUS ÊTES NOS CHAMPIONS !

Un GROS MERCI à nos nombreux donateurs pour leur grande générosité, nos partenaires, nos indispensables bénévoles et le constant dévouement des membres de notre conseil d'administration. Vous faites toute la différence, sans vous, nous ne pourrions pas avoir un si beau succès. Nous formons tous ensemble une ÉQUIPE IMBATTABLE.

Malgré toutes les contraintes et les défis, nous avons eu une année EXCEPTIONNELLE remplie de beaux moments et de belles réussites. Tous ensemble nous pouvons dire "MISSION ACCOMPLIE "!

Je vous invite donc à lire avec attention notre bilan 2020-2021. Bonne lecture à tous!



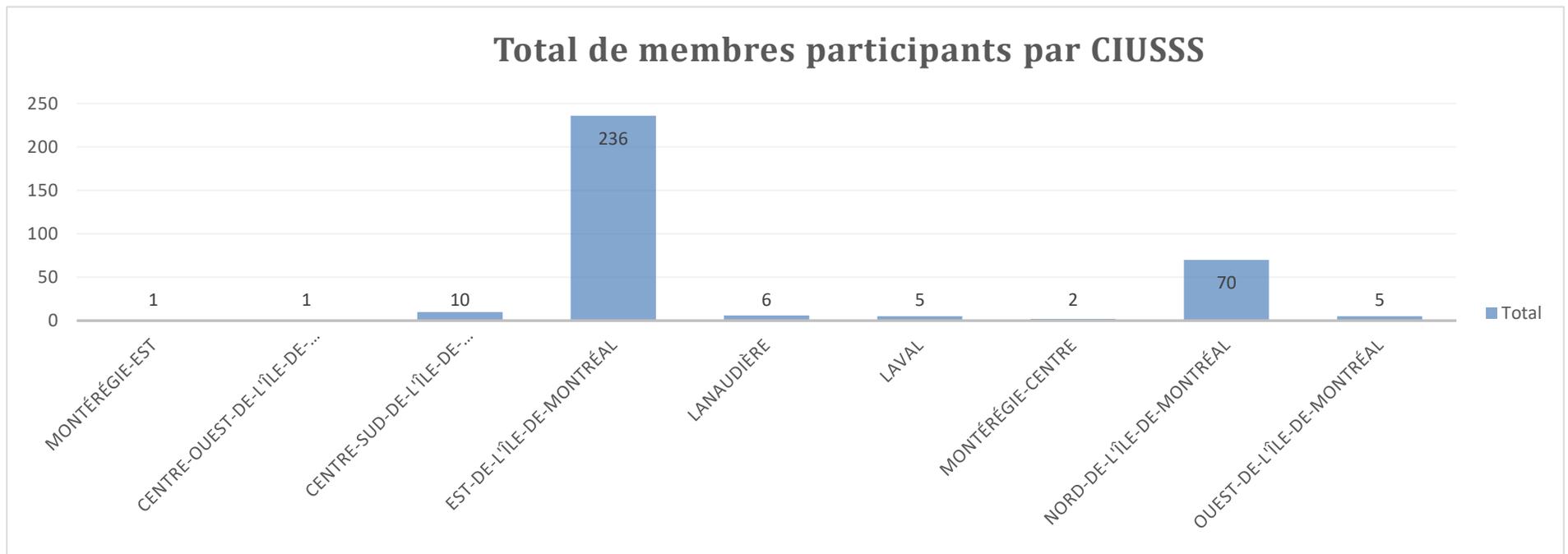
Roger Poitras, président de l'UPFM

À PROPOS DE NOUS

Un Prolongement à la Famille de Montréal (UPFM) œuvre auprès de la clientèle adulte vivant avec une déficience intellectuelle. L'organisme offre des activités de loisirs et de Participation Sociale. Ses principales activités visent deux prémisses :

- Permettre à la personne ayant une déficience intellectuelle d'élargir le champ de ses capacités physiques et mentales.
- Favoriser le potentiel d'autonomie sociale et la croissance personnelle de la personne dans des conditions les plus épanouissantes possibles.

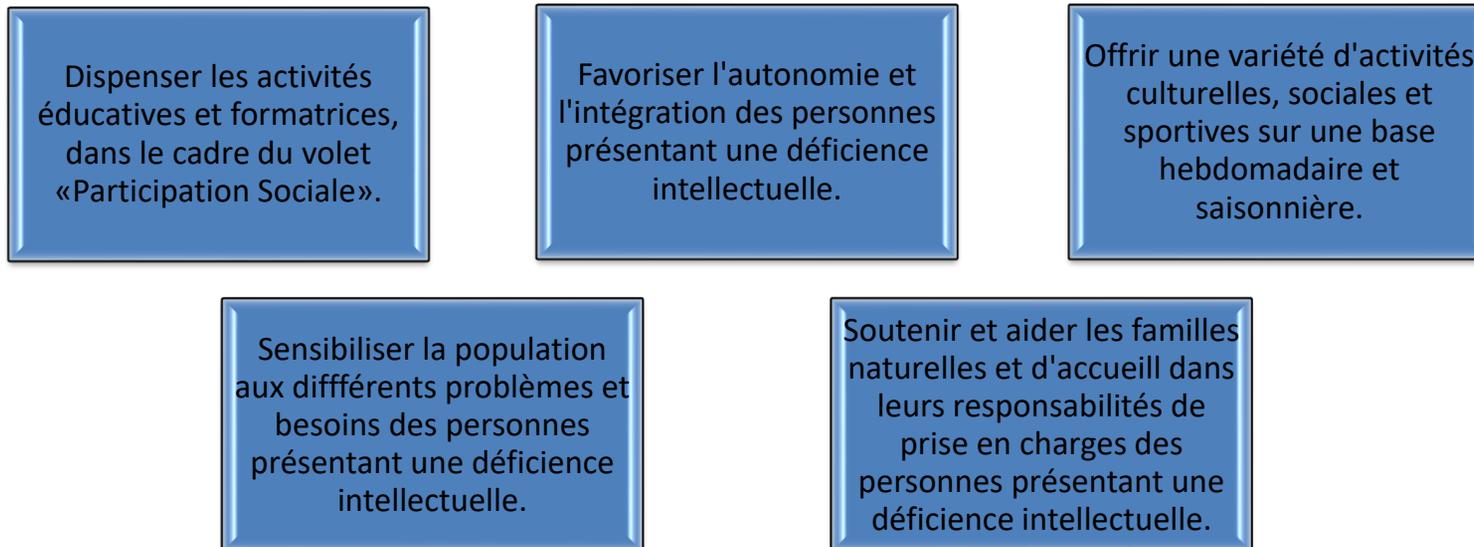
À cet effet, nos membres participants proviennent de différents CIUSSS.



NOTRE ENGAGEMENT

L'organisme fut fondé en 1982 par des parents qui avaient comme ambition d'offrir à leurs enfants devenus adultes vivant avec une déficience intellectuelle des services qui contribuaient au maintien des acquis dont une participation et une intégration sociale actives et enrichissantes.

Afin d'atteindre notre but ultime : contrer l'isolement, **l'UPFM s'engage à :**



NOS SERVICES

***Dans le respect des mesures d'hygiène gouvernementales nos groupes ont été réduits et nos services ont été suspendus de mars à septembre. Des activités alternatives furent offertes à nos membres participants Avec l'aide d'Architecture sans frontières Québec, nos locaux et notre mobilier ont été réaménagés en respectant les mesures sanitaires imposées en raison de la pandémie de Covid-19 afin de débiter en septembre sécuritairement.**

Un Prolongement à la Famille de Montréal a comme mandat de contrer l'isolement chez la clientèle adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Nous avons, par conséquent, développé un éventail d'activités qui visent l'apprentissage et/ou le loisir, deux sphères en lien avec notre but premier. En faisant de la sorte, nous sommes en mesure de répondre au besoin de chaque membre participant.

PARTICIPATION SOCIALE



Nombre de personnes : 63 membres participants et deux enseignantes

Un Prolongement à la Famille de Montréal propose un programme de formation aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Il est offert en collaboration avec le Centre de services scolaire Pointe-de-l'Île, par deux enseignantes : Lynn Guilbault et Frédérique Verville. Ce programme vise d'abord l'apprentissage d'habiletés sociales utilisées dans différents contextes de la vie quotidienne. Il se déroule sur quatre jours : lundi, mardi, mercredi et jeudi. Chaque journée à sa thématique en lien avec l'apprentissage d'habiletés sociales.



De plus, étant donné la présence de la pandémie de Covid-19, nous avons dû faire un virage technologique. Par ce fait, nous avons prêté des tablettes électroniques aux membres participants de la Participation Sociale qui ont dû rester à la maison, ce qui a permis aux membres participants de continuer leurs apprentissages sans bris de service.

Aussi, avec le virage technologique, nous avons dû renouveler l'équipement informatique. Nous désirons remercier M. Jean-François Goyette, qui par ses dons, nous a permis d'acheter des ordinateurs portables pour les membres participants.

Les jeudis, nous avons offert un atelier de cuisine où les membres participants élaboraient un repas complet nutritif. Chaque membre participant contribuait au repas qui était dégusté par la suite. Avec la pandémie du Covid-19, l'atelier s'est vu quelque peu changé, c'est-à-dire que les membres participants ne pouvaient plus cuisiner ensemble. Par conséquent, l'atelier a été nommé Habiletés au travail.

De plus, toutes les semaines, l'après-midi, les membres participants ont eu la chance de prendre une marche en compagnie de leur enseignante et ainsi découvrir le quartier.



Il est aussi important de mentionner que le programme de Participation Sociale a nécessité la location d'un local supplémentaire pour permettre aux membres participants de continuer leurs activités auxquelles ils étaient déjà inscrits et ainsi respecter les mesures sanitaires imposées par la pandémie de Covid-19.

Atelier percussions

Les membres participants du volet Participation Sociale ont eu l'opportunité de participer à 4 ateliers de percussions grâce au programme d'art adapté de la Place des Arts. Ils avaient pour but d'offrir une prestation via Zoom avec 2 artistes du programme d'art adapté de la Place des Arts : Mme Frédérique Drolet et M. Mohamed Ghoul. Nous désirons remercier Mme Marina Sève, adjointe à la coordination collective d'avoir permis à nos membres participants de vivre cette belle expérience.

L'orchestre sous toutes ses formes

En collaboration avec l'Orchestre symphonique de Montréal, les membres participants ont assisté au premier concert éducatif numérique. Il est à noter que ce concert est accompagné de 5 ateliers dont les sujets sont : L'orchestre, une histoire de famille, L'orchestre au fil du temps, Enquêteur Maestro, Ma critique musicale et Si j'étais musicien.ne. Nous remercions la Fondation de la Famille Leclair pour cette expérience hors du commun.

Programme Musique pour tous

Grâce à l'Orchestre classique de Montréal, les membres participants ont eu la chance d'écouter 6 événements en webdiffusion. Nous aimerions remercier les partenaires suivants : La Fondation de la Famille Leclair, M. Alex Koutelias et M. Taras Kulish, directeur de l'orchestre qui nous ont permis de profiter de cette activité.

Lecture d'un conte Haïtien

Lors de la semaine sur la thématique de l'Haïti, les membres participants de la Participation Sociale ont eu la chance d'assister à la lecture d'un conte haïtien par l'autrice Joujou Turenne. Le titre du conte était *Le conte à rebours*. Cette activité fut rendue possible grâce au projet * Lis-moi Montréal* du Salon du livre de Montréal et par M. Olivier Courtois, responsable du projet et liseur public. Tous les membres participants ont reçu des livres offerts par le Salon du livre de Montréal. Nous les remercions pour ces cadeaux et cette activité.

PROGRAMME PASS-ACTION

Nombre de personnes : 8 membres participants

Le programme PASS-Action, offert en partenariat avec Emploi-Québec, représente pour ses membres participants l'occasion de réaliser divers apprentissages, et ce, tant au niveau personnel que socioprofessionnel. Ce programme a lieu chaque année sur une période de 10 mois allant de septembre à juin. Il propose à 8 membres participants d'accomplir des tâches cléricales et ménagères, de développer des habiletés sociales, des aptitudes et des compétences professionnelles. Élisabeth V. Charron, éducatrice spécialisée en est la responsable.

Aussi, par la réalisation des tâches qui leurs sont confiées et par la confrontation à des situations inédites, les membres participants vivent l'opportunité d'acquérir des connaissances, de développer le sens du travail d'équipe, mais aussi une meilleure autonomie personnelle.

Ainsi, chacun des membres participants a mis la main à la pâte pour procéder, du lundi au jeudi, à l'entretien des locaux de l'organisme : la désinfection des tables et chaises, des plexiglass, l'entretien des planchers (balai, vadrouille et aspirateur), le traitement du recyclage et des déchets font ainsi partie de leurs responsabilités. En effet, en raison de la pandémie de Covid-19, l'importance et l'ampleur de ces responsabilités au niveau de l'entretien ménager et de la désinfection s'est accrue. Les membres participants ont relevé ce défi avec assiduité et ténacité. Également, plusieurs membres participants ont soutenu la commis de bureau sous sa supervision et celle de la responsable du programme en effectuant des tâches administratives variées telles que la préparation d'envois postaux, le déchiquetage de documents, etc. De plus, une participante nous a été d'une aide importante en procédant le matin à la prise des présences et à l'accueil des membres participants ainsi qu'en remplissant la fiche d'inventaire des produits d'entretien ménager et de protection individuelle.

Enfin, chaque membre participant bénéficie de soutien dans l'accomplissement d'objectifs personnels déterminés par la responsable du programme à l'UPFM en collaboration avec les agents d'Emploi-Québec. Celle-ci encadre et supporte les

membres participants au quotidien dans l'exécution de leurs tâches et les guide dans leurs apprentissages. Elle effectue aussi le suivi nécessaire avec les partenaires et agents d'Emploi-Québec par le biais notamment de la production mensuelle d'un registre de participation, d'un rapport sur les présences et de l'évaluation périodique de l'évolution des membres participants.

ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE



Nous avons accueilli cette année dans l'équipe d'intervenants Élisabeth V. Charron, éducatrice spécialisée. Par sa présence sur le terrain, elle a soutenu les membres participants dans l'amélioration de leurs habitudes de vie et de leurs comportements. Elle a agi en support aux enseignantes, aux animateurs et à la responsable du Programme de jour dans leur mission. Son mandat consiste aussi à favoriser l'apprentissage des habiletés reliées aux activités quotidiennes, aux loisirs et à la socialisation en tenant compte du rythme de chacun. Elle a effectué des suivis individuels visant une meilleure intégration dans la communauté des membres participants et leur épanouissement personnel. De plus, elle a animé des ateliers notamment sur l'utilisation saine et sécuritaire des technologies de l'information et des communications.

Éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle (ÉVAAS)

Les membres participants qui ont participé aux activités de la Participation Sociale ont eu des ateliers d'éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle conçus et réalisés pour des gens vivant avec une déficience intellectuelle. Ils ont été animés par l'éducatrice spécialisée.

La participation à ces ateliers n'était pas obligatoire.

La connaissance de soi, de son corps et les relations sociales, amoureuses et sexuelles ont été certains des sujets traités.

PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO

Nombre de personnes pour la période de janvier, février et début mars 2020 : 26 membres participants

Nombre de personnes pour la période de septembre à décembre 2020 : 16 membres participants



Mélanie Ouellet, animatrice du programme de jour Méli-Mélo, peut affirmer que le Programme de Jour Méli-mélo fait maintenant partie des services bien établis au sein de l'organisme. Mélanie Ouellet est aussi très confiante quant à sa pérennité. En effet, plusieurs membres participants y ont participé, et ce, même si nous avons dû diminuer le nombre de personnes afin de respecter les mesures sanitaires reliées à la pandémie de Covid-19. Le succès du service tient sans doute, en grande partie, au fait qu'il répond réellement aux besoins des membres participants. Les objectifs du Programme de Jour Méli-mélo sont de briser l'isolement, socialiser et se divertir.

Les activités offertes au cours de l'année 2020-2021 étaient bricolages, dessins et peintures, jeux de groupe et de société, activités causeries, sorties au parc et marches, activités sportives (en tenant compte des capacités de chacun) et activités artistiques diverses (chants, ateliers de théâtre, mimes).

Cette année, nous n'avons pas pu offrir de sorties et d'activités culinaires à partir du mois de mars en raison de la pandémie de Covid-19, mais ce n'est que partie remise. En attendant, nous avons espoir que bientôt nous pourrions tous reprendre les activités telles qu'elles l'étaient avant 2020.



NOS SERVICES (SUITE)

Les loisirs

Tous nos activités de loisirs se sont trouvées suspendues à compter du mois de mars 2020 dû à l'émergence de la pandémie de Covid-19. Il s'agit ici de l'exposition de Peintures et bricolages, de la présentation de la pièce de théâtre et du tournoi d'hockey-balle à Drummondville. Nos activités de loisirs ont repris sur une courte période en septembre en groupe restreint de 5 à 10 personnes pour le Théâtre, la Gymnastique douce et la Peintures-bricolages.

Atelier de Théâtre

Nombre de personnes: 10 membres participants

Cette année, il y avait 10 membres participants à cet atelier. À raison d'une fois par semaine, le lundi soir, les animateurs François Parenteau et Vincent Séguin-Blais avaient pour objectif de créer leur propre pièce de théâtre en collaboration avec les membres participants. Par la suite, les recommandations de la santé publique ont été mises en place lors de nos ateliers de théâtre et l'élaboration de ce projet a été suspendue.

Hockey-Balle/ Tournoi

Nombre de personnes: 21 membres participants

Le mercredi soir, deux équipes de membres participants jouent au hockey-balle de septembre à mars. Ils souhaitent remporter un trophée ou une médaille au *Tournoi Provinciale d'hockey balle de personnes ayant une déficience intellectuelle de Drummondville* au mois de mars. Daniel Champagne est l'entraîneur. Malheureusement, l'activité a été suspendue dû à la pandémie de Covid-19.

Atelier de Gymnastique douce

Nombre de personnes : 8 membres participants



Le jeudi soir, François Bélanger anime l'atelier de Gymnastique douce. Une programmation a été élaborée pour chaque semaine constituée de trois parties d'un entraînement physique : l'échauffement, le corps de la séance et le retour au calme. Il est important de noter que l'activité n'a pu suivre son cours dû à la pandémie de Covid-19.

Atelier de Peintures-Bricolages

Nombre de personnes : 13 membres participants



L'atelier de Peintures-Bricolages est offert par Léa Kirdikian. Cette année, elle a offert des ateliers touchant à diverses techniques. Chaque semaine, le vendredi, elle offre aux membres participants différents projets qui ont tous des objectifs intéressants en lien avec des thématiques.

- Le collage avec feuilles naturelles, papiers de soie et papiers construction. Cette technique a permis de faire la découverte de compositions et de textures et ainsi le jeu de lumières tel qu'un vitrail.
- La sculpture à petite échelle a permis de faire la découverte de formes simples comme une citrouille pour l'Halloween et des visages à travers les formes géométriques simplifiées.
- La création de masques en papier super héros d'Halloween.
- La production d'un sapin en assiette de papier. Cet atelier a permis de découvrir la sculpture en papier (de 2D à 3D avec quelques coupures).

- La décoration d'un sapin à partir de bâtons en bois et ainsi découvrir la construction à partir de modèles simples (têtes de reine, sapins de Noël et flocons de neige)
- La sculpture en cartons colorés et ainsi faire la découverte de sculpture 3D à partir de formes circulaires 2D.

De plus, Léa Kirdikian a fait parvenir cinq projets d'art plastique aux membres participants inscrits à cet atelier ainsi qu'une vidéo sur Facebook afin de les soutenir dans le montage du bricolage.

Il est important de noter que nous avons dû suspendre l'atelier dû à la pandémie de Covid-19.



Atelier de Yoga

Nombre de personnes : indéterminé

De janvier à mars, une fois par semaine, tous les gens qui nous suivaient sur notre page Facebook ont eu la chance de profiter de 20 capsules de Yoga avec Mme Noémie Brunet, enseignante.

Quilles

Nombre de personnes :

Vendredi avant-midi: 25 membres participants

Samedi avant-midi: 43 membres participants

Samedi après-midi: 55 membres participants



François Parenteau

François Parenteau, responsable de l'activité quilles ainsi que son équipe (Vincent Séguin-Blais, Marco Pereira, Émilie Chamberland et François Bélanger) animent chaque semaine cette activité. Nous comptons trois ligues de quilles. Dû à la pandémie de Covid-19, nous avons suspendu cette activité.



Vincent Séguin-Blais



Marco Pereira

Comité des membres

Nombre de personnes: ±15 membres participants

La pandémie de Covid-19 nous a imposé de nous réinventer dans plusieurs de nos activités. Le comité des membres en a fait partie. Les réunions ont eu lieu via la plateforme *Zoom* en compagnie de François Parenteau, de Véronique Couture et de Josée Dulude, représentante des membres. Nous avons fait environ 5 rencontres cette année.



Jeux de société virtuels avec François Parenteau

Nombre de personnes : variable

À compter du mois d'avril 2021, François Parenteau a offert aux membres participants des soirées de jeux virtuels pour permettre aux membres participants de briser l'isolement et d'interagir avec leurs pairs. En effet, deux à trois fois par mois, à raison d'environ trois heures, François Parenteau a joué à des jeux sur la plateforme *Board Game Arena*.

Sorties du vendredi

Nombre de personnes : ±15 membres participants

Deux vendredis soir par mois, les membres participants ont une sortie avec François Parenteau, animateur et à l'occasion avec Véronique Couture, directrice. Ils ont voté ces sorties lors du comité des membres participants. Dû à la pandémie de Covid-19, ces sorties ont été suspendues. Il est à noter qu'en septembre dernier, quand il était permis de faire des activités, nous avons fait une sortie avec six membres participants un vendredi soir. Nous sommes allés dans un restaurant rapide du Vieux-Port et avons mangé dans un parc en plus d'une promenade.

CAMP DE JOUR

Nombre de personnes : 34 membres participants

Cette année, le moins que nous puissions dire c'est que nous avons plusieurs défis à relever pour mettre sur pied un camp diversifié et inoubliable. En effet, une bonne partie de l'été, en raison de la pandémie de Covid-19, la plupart des musées et attractions étaient fermés. Heureusement, au fur et à mesure que la saison avançait, les établissements ouvraient leurs portes. Malgré plusieurs contraintes, les animateurs ont su créer un camp des plus passionnants et captivants. Pour y arriver, ils ont fait preuve de créativité, de débrouillardise et d'une excellente capacité d'adaptation.

Nous sommes fiers d'avoir offert ce service à plusieurs de nos membres participants dans cette période difficile pour eux. En effet, après plusieurs semaines de confinement, le camp de jour leur a permis de socialiser, de sortir de l'isolement et de grandement s'amuser.

Nous remercions chaleureusement, Véronique Couture, la directrice de l'organisme qui a tout mis en œuvre pour que ce camp puisse se concrétiser et pour le rendre plus facilement réalisable. Elle a, entre autres, eu comme idée de diminuer le nombre de membres participants et de créer de petits groupes. C'est ainsi que chaque animateur était responsable de deux membres participants. Cet ajustement a permis de s'assurer d'offrir un camp de jour plus sécuritaire malgré la pandémie de Covid-19.

L'équipe du camp de jour a aussi eu l'idée de louer une camionnette afin de permettre aux membres participants de vivre des activités plus diversifiées et dans des lieux plus éloignés. Voici des exemples de sorties qui ont pu être réalisées grâce à cette belle initiative :

- Promenade et pique-nique au Parc national des Îles-de Boucherville
- Visite d'une ferme d'alpagas du Domaine Poissant
- Promenade à la campagne et visite d'une écurie;
- Visite du parc de la commune à Varennes sur le bord du fleuve. Les membres participants y ont aussi fait voler des cerfs-volants;
- Cueillette de fraises au Potager Mont-Rouge à Rougemont.

•
Voici aussi des exemples d'activités qui se sont tenues sur l'île de Montréal :

- Le Jardin botanique de Montréal;
- Visite de plusieurs musées;
- Sortie à SOS Labyrinthe;
- Le Café Chat L'Heureux;
- Sortie au Vieux-Port de Montréal et balade en pédalo et en quadricycle;
- Promenade et pique-nique dans plusieurs parcs de Montréal : Mont-Royal, l'Île-de-la-Visitation et le Parc de la Promenade-Bellerive;
- Activités de jardinage;
- Journées thématiques comme les olympiades, les pirates, autour du feu de camp et Disney.
- Sortie à la plage et à la piscine.

Ainsi, toute l'équipe de travail a relevé le défi de créer et d'animer un camp d'été passionnant pour les membres participants tellement que Véronique Couture, la directrice-coordonnatrice, a décidé de prolonger le camp de deux semaines afin qu'un plus grand nombre de personnes puissent y participer. Ce camp a donc duré dix semaines. Il s'est tenu du 8 juin au 13 août 2020.



NOTRE VIE ASSOCIATIVE

L'organisme Un Prolongement à la Famille de Montréal et sa direction siège sur plusieurs comités et instances ce qui permet d'être informé des différentes actions et décisions prises en collaboration avec eux. Par ce fait, il est impliqué de façon démocratique avec la communauté.

Assemblée générale annuelle

Cette année, dû à la pandémie de Covid-19, la réunion a eu lieu via *Zoom* et en présence des membres participants de l'organisme dans nos locaux de Participation Sociale et de Programme de jour Méli-Mélo. De plus, on pouvait y noter aussi la présence des membres du conseil d'administration. Nous avons eu notre réunion en septembre.

Conseil d'administration

Le conseil d'administration d'Un Prolongement à la Famille de Montréal s'est rencontré à 5 reprises pendant l'année. Ils se sont rencontrés en utilisant la technologie, soit l'application *Zoom*.

Rencontres extraordinaires

Étant donné les circonstances de la pandémie de Covid-19, plus de 5 rencontres extraordinaires avec les membres du conseil d'administration ont dû être mises à l'horaire afin de régler des situations inattendues.

Les membres du conseil d'administration 2020-2021

Président
Roger Poitras

Membre utilisateur des services

Vice-Présidente
Françoise Perreault

Citoyenne et bénévole impliquée

Secrétaire
Liette Lefebvre

Membre utilisateur des services

Trésorière
Dominique Fillion

Citoyenne et bénévole impliquée

Administrateurs

Lucie Kuryluk
Nicolas Boyer-Dagenais
Jean-François Goyette
Lise Brière
Antoinette Ménard
Ève de Grandmont-Plante

Membre utilisateur des services
Citoyen et bénévole impliqué
Citoyen et bénévole impliqué
Citoyenne et bénévole impliquée
Membre utilisateur des services
Citoyenne et bénévole impliquée

Représentante des membres (intérim)
Josée Dulude

Membre participant à nos activités

Partenariat

CRADI

L'organisme a participé aux diverses réunions du CRADI. Cette dernière a pour but de défendre les droits et la promotion des intérêts des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle.¹

FQCCL

L'organisme fait partie de la fédération qui regroupe des centres communautaires de loisir (CCL) qui ont comme mission de favoriser le développement de la personne, de soutenir la famille et d'encourager l'implication des citoyens dans leur communauté locale, et ce, au moyen du loisir communautaire, de l'action communautaire et de l'éducation populaire.²

RIOCM

L'organisme participe aux réunions de la RIOCM, qui lui est un regroupement d'organisme communautaire de la région de Montréal. Ce regroupement vise à représenter les organismes communautaires auprès des différents instances gouvernementaux comme administratifs.³

PANAM

Un Prolongement à la Famille est reconnu par le Programme PANAM (Programme de reconnaissance et de soutien financier et de reconnaissance pan-montréalais (PANAM) 2020-2021 qui vise à faciliter la réalisation d'activités de sport et de loisir au bénéfice des Montréalais ayant une déficience de types motrice, intellectuelle, visuelle, santé mentale, troubles du spectre de l'autisme, langage-parole ou auditive par les organismes reconnus.⁴

¹ *Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle (CRADI) (2019) CRADI* <https://www.cradi.com>

² *Fédération québécoise des centres communautaires de loisir. (2020, 20 novembre). Accueil - Fédération québécoise des centres communautaires de loisir. FQCCL.* <https://fqcl.org/>

³ *R., R., R., & Plante, V. (2021, 10 février). Accueil. RIOCM.* <https://riocm.org/>

⁴ *Ville de Montréal - Développement social et diversité - Programme PANAM.* (s. d.). Ville de Montréal. http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=8258,142553651&_dad=portal&_schema=PORTAL

Partenariat (Suite)

Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve-LTQHM

L'organisme a assisté aux réunions de la Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve. LTQHM est un regroupement d'organismes et de corporations privées d'Hochelaga-Maisonneuve. Il vise à une réflexion communautaire sur les problématiques du quartier.⁵

RLSQ-CQSA

Notre organisme fait partie du Regroupement Loisir et Sport du Québec | Centre québécois de services aux associations.



⁵ Utilisateur, S. (s. d.). *La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve - La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve*. Table de quartier

Hochelaga-Maisonneuve. <https://www.ltqhm.org/la-table-de-quartier-hm/>

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Tirage de tablettes

En raison de la pandémie de Covid-19, nos membres participants se sont trouvés confinés à leur résidence. Le conseil d'administration en collaboration avec la direction et les enseignantes de la Participation Sociale ont décidé de créer des livrets d'activités aux membres participants. Les membres participants devaient les remplir et les retourner pour enfin participer à un concours et gagner une tablette Samsung. Nous avons fait tirer 11 tablettes. Nous désirons remercier la Fondation Roger-Roy pour avoir rendu possible ce tirage.



Livrets d'activités

Lors de la pandémie de Covid-19, plusieurs de nos membres participants ont été isolés et souvent empêchés de sortir. Nous avons fait, à deux reprises, un livret d'activités pédagogiques pour les soutenir dans la pandémie de Covid-19. Avec la collaboration des enseignantes et d'une bénévole, des livrets de trois niveaux de difficultés différents ont été créés.

Bal

Nombre de personnes : ±100 membres participants (habituellement)

Comme cet événement est très important pour nos membres participants, car il marque la fin de l'année et le début des vacances estivales, nous avons décidé de le souligner en envoyant un petit cadeau à nos membres participants, soit plus de 225 cadeaux furent livrés. La livraison de cadeaux a été offerte en collaboration avec l'organisme et M. Jean-François Goyette. Nous aimerons le remercier pour son implication.

Sortie aux pommes

Nombre de personnes : ±50 membres participants

Chaque mois de septembre, les membres participants ont le bonheur d'aller cueillir des pommes au Verger Bruno Despots à Rougemont. Nous avons dû annuler cette sortie annuelle dû à la pandémie de Covid-19.

Levée de fonds de la fraternité des policiers et policières de Montréal

Chaque année, l'organisme en collaboration avec la Fraternité des policiers et policières de Montréal fait une levée de fonds qui consiste à vendre des fèves au lard. En raison de la pandémie de Covid-19, l'activité a été annulée par la Fraternité des policiers et policières de Montréal.

Quillethon

Nombre de personnes : ±140 membres participants

Au mois de novembre de chaque année, en collaboration avec le Centre de Quilles Moderne, nous avons l'habitude de tenir un quillethon. Cette année, nous avons dû l'annuler à cause de la pandémie de Covid-19.

Halloween

Nombre de personnes : ±150 membres participants

Comme la pandémie de Covid-19 nous a empêché de célébrer l'Halloween, nous l'avons fêté à plus petite échelle avec les membres participants déjà présents dans nos activités en Participation Sociale et avec les membres participants au Programme de jour Méli-Mélo. Ils ont reçu un sac de friandises. De plus, une livraison de bonbons a été offerte par M. Jean-François Goyette aux membres participants isolés dû à la pandémie de Covid-19. Nous désirons le remercier.



Noël

Nombre de personnes: ±250 membres participants

Noël est une fête très importante pour nos membres participants. Des cadeaux ont été distribués aux membres participants en collaboration avec les membres du personnel. Nous désirons remercier la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec, la Fondation de la Famille Leclair et M. Jean-François Goyette qui ont rendu possible la fête de Noël malgré la pandémie de Covid-19.



Saint-Valentin

Nombre de personnes : ±150 membres participants

Chaque événement est célébré au Prolongement à la Famille de Montréal. Toutefois, dû à la pandémie de Covid-19, nous n'avons pas pu célébrer la Saint-Valentin. En revanche, pour marquer cette fête, l'animatrice de l'atelier Peintures-Bricolages, Léa Kirdikian, a fait parvenir aux membres participants de l'atelier 2 envois (articles de bricolage) qui leur ont permis de concevoir une carte de Saint-Valentin pour la personne de leur choix. De plus, elle a produit un tutoriel sur notre page Facebook pour guider les membres participants dans la réalisation de leur bricolage.

Cabane à sucre

Nombre de personnes : ±200 membres participants

Chaque année, nous allons à la cabane à sucre. Cette année, dû à la pandémie de Covid-19, nous avons livré des sacs de friandises à la saveur d'érable aux membres participants avec la collaboration des membres du personnel. Nous remercions la Fondation de la Famille Leclair et M. Jean-François Goyette qui ont su rendre possible cette activité.



Semaine de la déficience intellectuelle

Nombre de personnes : 58 membres participants

Cette année, la semaine de la déficience intellectuelle a eu lieu du 22 mars au 25 mars 2021. Les membres participants ont eu différentes activités pour souligner cette semaine : diner pizza, déjeuner, collation, popcorn cinéma, etc.

Clownmétrages des Foutoutkours

Nombre de personnes : 42 membres participants

Les membres participants de la Participation Sociale ont eu le plaisir de visionner trois clownmétrages de la compagnie de production les Foutoutkours. Nous les remercions d'avoir diverti nos membres participants.

WEB ET MÉDIA SOCIAUX ET OUTILS DE COMMUNICATION

Web

Cette année nous avons fait peau neuve avec un site Internet plus dynamique fait en collaboration avec le Regroupement Loisir et Sport du Québec Centre québécois de services aux associations.

Médias sociaux

Cette année, l'organisme a utilisé Facebook lors de la pandémie du Covid-19. En compagnie des enseignantes, les membres participants ont pu suivre leur atelier via la page privée du Prolongement à la Famille. De plus, nous sommes aussi sur Instagram.

Logiciel de communication

Avec la venue la pandémie de Covid-19, nous avons dû apprendre à utiliser Zoom et Microsoft Team. De plus, les membres participants ont fait l'usage de tablettes lors du confinement. Cela leur a permis de continuer à socialiser avec les collègues faisant parti de leur classe. Il s'agit d'un prêt à long terme afin d'être en mesure de basculer en virtuel si nécessaire en fonction des mesures de confinement. Ces mesures ont été possibles grâce aux subventions et aux dons. À cet effet, nous avons pu nous procurer plus de 40 tablettes et 20 portables neufs.

BÉNÉVOLES

Nous aimerions grandement remercier tous nos bénévoles qui sans eux l'accomplissement de notre mission serait plus difficile.

Anobile, Sabrina
Bednarchuk Denys
Bellefleur Sylvie
Boulangier Alain
Boulangier-Couture Catherine
Boyer-Dagenais Nicolas
Brière Lise
Brisson Yvon
Burr William
Champagne Claude
De Grandmont-Plante Ève
Desrosiers Lisette

Dumais Jean-Pierre
Filion Dominique
Fluet Caroline
Godin Caroll
Godin Richard
Goyette Jean-François
Hornyak Joey
Kuryluk Lucie
Lavigne Alain
Lavigne Sylvie
Lefebvre Liette
Lelièvre Huguette

Martin Luc
Masse Rheal
Ménard, Antoinette
Michaud Viateur
Perreault Francoise
Postras Roger
Ross France
Roy Daniel
Séguin Laurent
Séguin Liette
Turcotte Claude

Merci à la fée des masques!



REMERCIEMENTS

9112-8603 Québec INC.(Jacques Plante)
Auto Opulent
Croix-Rouge canadienne
Entreprise Charglo
Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec
Fondation Leclair
Fondation Roger-Roy
Garda World Jean-Luc Meunier
Groupe Ricochet
Le PSOC
Ville de Montréal/ PANAM 2020-21

Succession Françoise Goyette
M. Jean-François Goyette
M. Mme Lopez
M. Serge Lapierre
M. William Stanimir
Mme Dolorès Brice
Mme Elisa Cianflone
Mme Francine Rivest
Mme Huguette Côté
Mme Lucie Kuryluk

M. Mathieu Lacombe, député de Papineau
M. Alexandre Leduc, député d'Hochelaga
Mme Soraya Martinez Ferrada, députée Hochelaga

M. Éric Alan Caldwell, conseiller de la ville de Montréal

Mme Valérie Plante, mairesse de la ville de Montréal

M. Pierre Lessard-Blais, maire d'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

CONCLUSION DE LA DIRECTION



Toute une année que nous venons de passer!

Je suis tellement heureuse de pouvoir vous présenter ce *rapport d'activités 2020-2021*. Vous serez en mesure de constater que, malgré la pandémie de Covid-19, notre équipe a su se serrer les coudes, se munir de désinfectant et de couvre-visages afin d'offrir, dans la mesure du possible, des activités de qualité et en toute sécurité. Nous avons su relever le défi des mesures sanitaires et, croyez-moi, ce n'est pas une mince tâche!

Le nom **Un Prolongement à la Famille de Montréal** a pris un nouveau tournant en 2020-2021 en allant directement sur les trottoirs et les paliers des résidences de nos membres participants et en plaçant des appels téléphoniques de courtoisie à l'entièreté de nos membres participants hebdomadairement lors des confinements liés à la pandémie de Covid-19. De plus, nous devons continuer à réaliser les rêves et les espoirs des membres fondateurs de *l'UPFM*.

Un *MERCI* en majuscule est nécessaire pour remercier l'équipe de *l'UPFM*: Isabelle, Mélanie, Élisabeth-Virginie, Frédérique, Émilie, Léa, Normand, Francois P, Francois B, Vincent, Marco et Daniel **vous êtes importants pour nous tous et des exemples pour nos membres participants.**

Un *MERCI* à toute l'équipe du camp de jour l'Amical qui a su relever le défi d'imaginer et de réaliser un camp de jour dans un contexte extraordinaire. Vous avez su utiliser votre imagination lorsque toutes les activités et attractions de la ville de Montréal étaient suspendues en raison de la pandémie de Covid-19. **Vous faites rayonner notre « T-Shirt » bleu royal arborant le logo de l'UPFM. Vous êtes inspirants!**

Lynn, Mélissa et la petite dernière Frédérique, **MERCI** pour ce travail acharné, votre flexibilité et votre volonté d'offrir des ateliers de Participation Sociale en contexte de pandémie. Vous avez su vous ajuster à un virage virtuel sans hésitation et avec beaucoup d'imagination. Merci d'offrir les classes virtuelles qui sont populaires et appréciées par nos membres participants. Vous réinventez annuellement un programme pédagogique motivant et extraordinaire pour nos membres participants. Ils sont vraiment reconnaissants et heureux d'être en votre compagnie que ce soit en « *vrai ou en Facebook* » pour utiliser les mots et notes qui me sont communiqués. Je tiens à souhaiter bonne chance à Mélissa pour son nouveau début. Tu nous manqueras.

Nos élus ont su nous supporter et nous aider à traverser cette pandémie de Covid-19. Nous apprécions votre ouverture et votre générosité. **MERCI**, Mme Martinez-Ferrada, M. Leduc, Mme Plante et M. Lessard-Blais. Vous nous permettez de continuer à faire progresser notre organisme et d'accomplir notre mission.

Nous devons **remercier** *tous les gens, les donateurs, les fondations et les organisations* qui, de près ou de loin, nous aident à traverser cette pandémie. Vos efforts nous aident à continuer à réduire l'isolement des adultes vivant avec une déficience intellectuelle et, sans prétention, faire de notre monde un monde meilleur et plus inclusif. **MERCI!** *Je vous remercie personnellement de me supporter dans mes défis et fonctions qui, au cours de la dernière année, sont un peu plus complexes.*

MERCI, à nos fidèles bénévoles. Avec votre implication, vous nous aidez à créer un monde plus ouvert et volontaire. Vous êtes en grande partie responsables du succès et du rayonnement de l'organisme **Un Prolongement à la Famille de Montréal.**

Le conseil d'administration.... **MERCI** de votre disponibilité, de vos efforts, de votre flexibilité et de votre confiance. Vous m'avez supportée, chacun à votre façon, tout au long de cette pandémie. **MERCI** d'avoir contribué au virage technologique, de vos participations à toutes ces rencontres *ZOOM*. Vos capacités d'adaptation ont su me supporter et me reconforter. **MERCI!**

Annuellement, **Un Prolongement à la Famille de Montréal** se renouvelle, s'agrandit et se développe grâce à **NOS MEMBRES PARTICIPANTS**. Vous êtes **mes beautés** et notre but ultime. Vous nous propulsez et vous êtes inspirants. Vous devez continuer à nous présenter de si beaux défis **MERCI!**

À nos disparus de cette année, vous nous manquerez. Cette pandémie malheureusement nous prive tous de vous présenter notre respect en bonne et due forme, mais sachez que vous resterez dans nos pensées et dans nos cœurs. De plus, nous présentons aux familles et responsables de nos disparus nos plus sincères condoléances. Au revoir Micheline et Daniel xxx.

À vous mes accompagnateurs, acolytes que je n'ai pas besoin de nommer. **MERCI** de votre support et grande disponibilité. À votre façon, vous me faites grandir et évoluer.

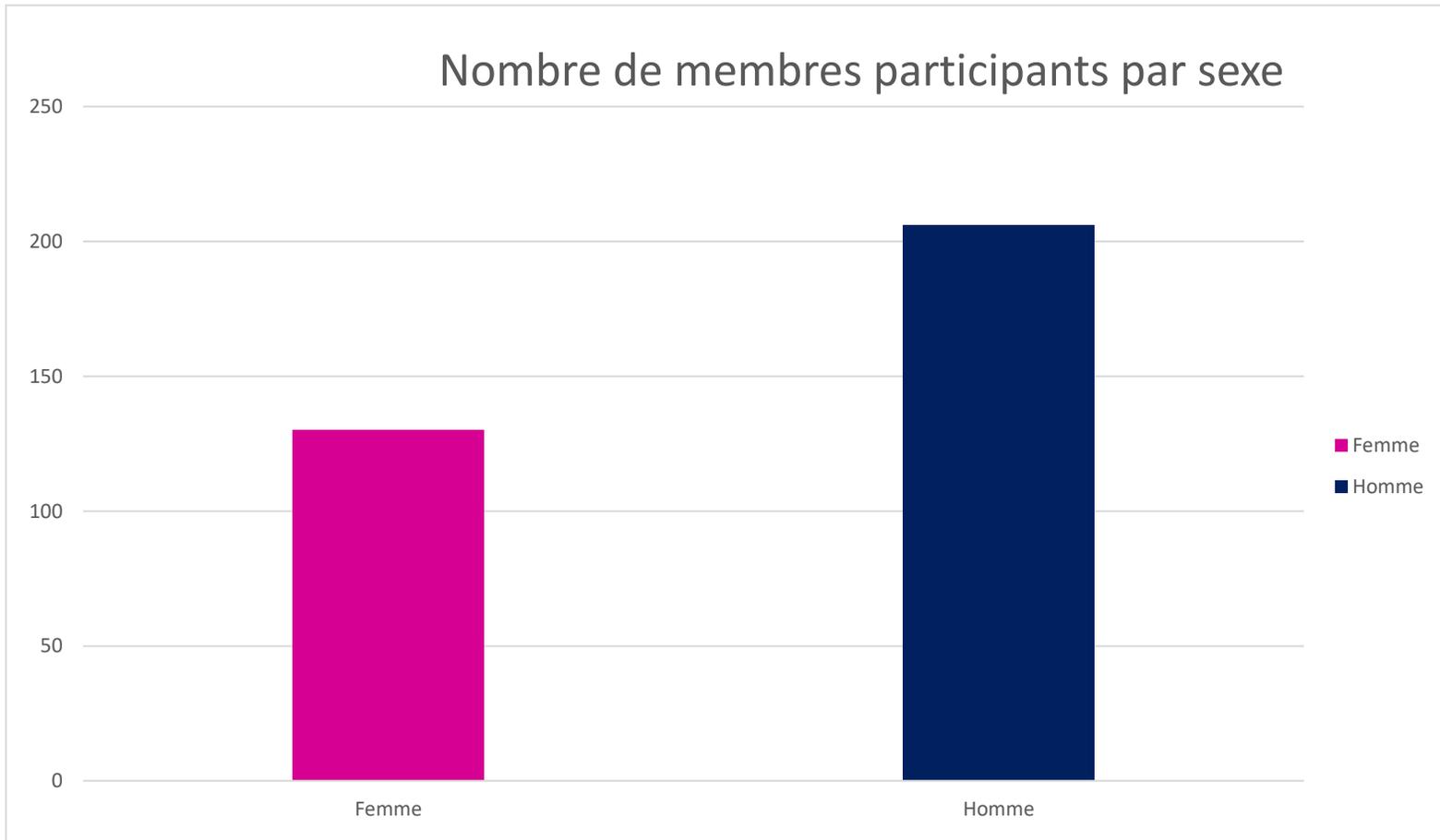
Pour la prochaine année, mes souhaits pour **Un Prolongement à la Famille de Montréal** sont assez simples : de la santé, un vaccin et le retour à une nouvelle normalité incluant du bonheur et les rires de mes BEAUTÉS qui me manquent.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'V. Couture' in a cursive, flowing script.

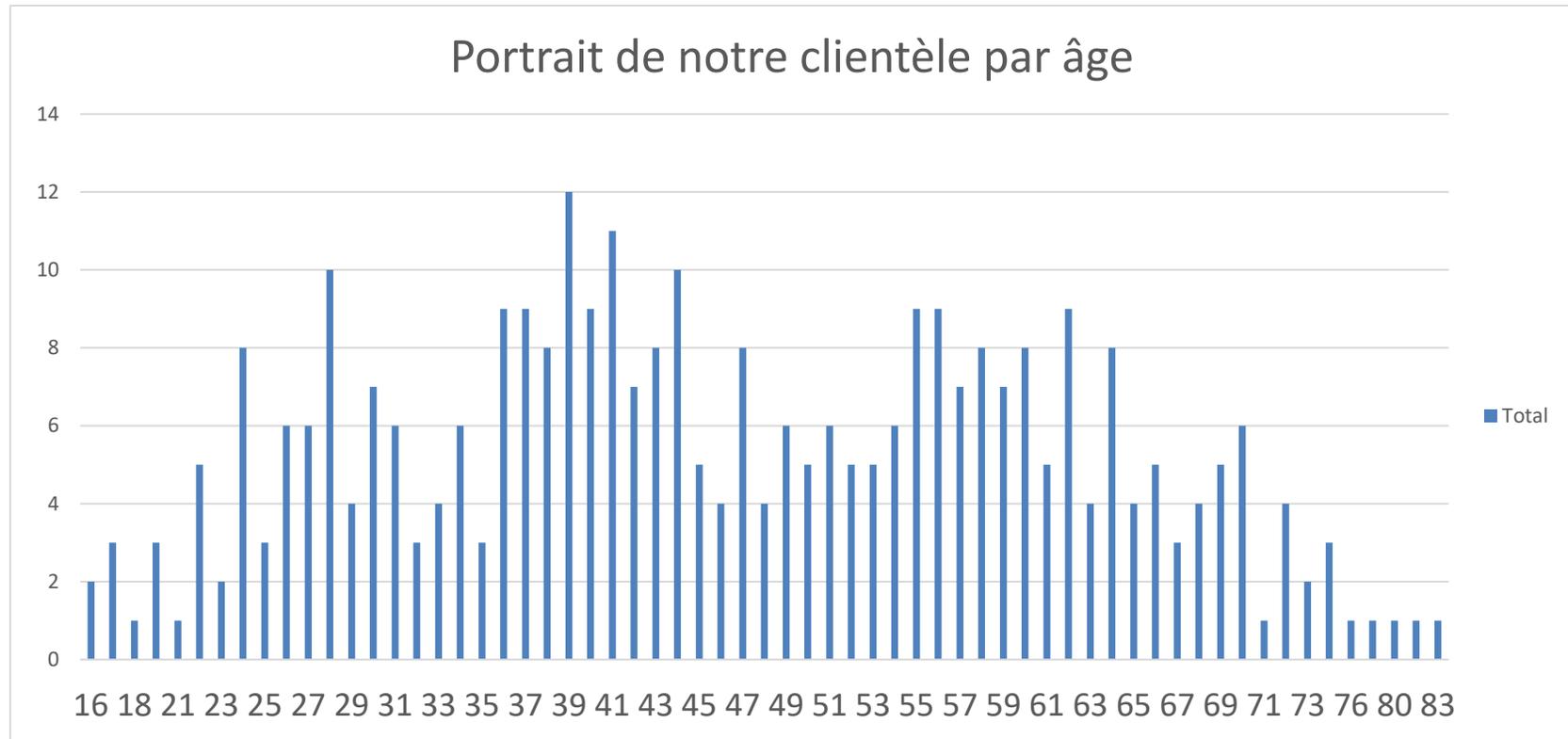
Véronique Couture, directrice-coordonnatrice

ANNEXE 1

Portrait de la clientèle 2020-2021

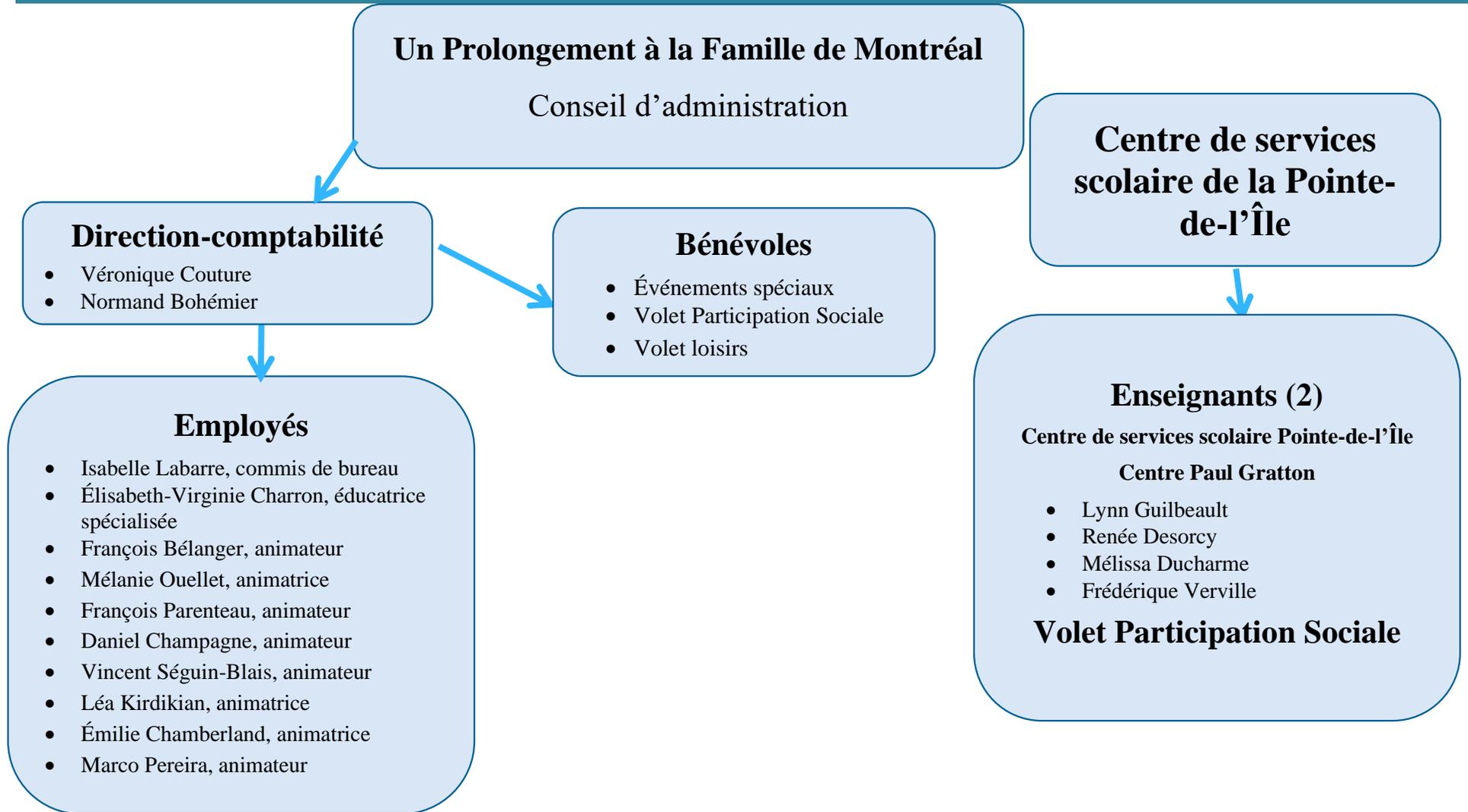


ANNEXE 1 (SUITE)



ANNEXE 2

L'organigramme des ressources humaines



ANNEXE 3

Les ressources financières et matérielles

Corporations

- Dons
- Levée de fonds

Instances gouvernementales municipal, provincial et fédéral

- Subventions dans différents programmes

Membres et autres individus

- Cotisations
- Dons
- Frais d'activités
- Levée de fonds

Édifices municipaux

- Loisirs St-Clément (cuisine)
- École St-Clément (gymnase)
- Ville de Montréal
 - Complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau
 - Piscine Pierre Lorange
 - Centre Jean-Claude Malépart
 - Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)
- Jardin Botanique
- Insectarium
- Planétarium
- Bibliothèques de Montréal
 - Bibliothèque Maisonneuve
 - Bibliothèque des archives nationales du Québec

Autres bâtiments

- Potager Mont-Rouge cueillette de fraises à Rougemont
- Centre de Quilles Moderne
- Salle SPEC
Sans oublier les différents commerces et établissements récréatifs et touristiques situés à Montréal et ses environs

ANNEXE 4

Les liens avec les autres organismes

Organismes gouvernementaux

- Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec
- Ressources humaines et Développement des compétences Canada
- Centres locaux d'emploi du Québec
- Les députés provinciaux et fédéraux du comté Hochelaga-Maisonneuve
- Conseillers municipaux
- CIUSSS
- Programme de soutien aux organismes communautaires

Autres liens

- AlterGo
- Association des Loisirs pour Personnes Handicapées du Québec
- Centre d'action bénévole de Montréal
- RIOCM
- C.R.A.D.I.
- Fraternité des policiers et policières de Montréal
- Ordinateurs pour les écoles du Québec
- Garda World
- Fondation Leclair
- Fondation Bon Départ
- FQCCL
- Fondation Roger-Roy
- Famille Trottier
- Ville de Montréal
- Programme de reconnaissance pan-montréalais (PANAM)2020-2021

Centres de réadaptation

- CRDITED de Montréal

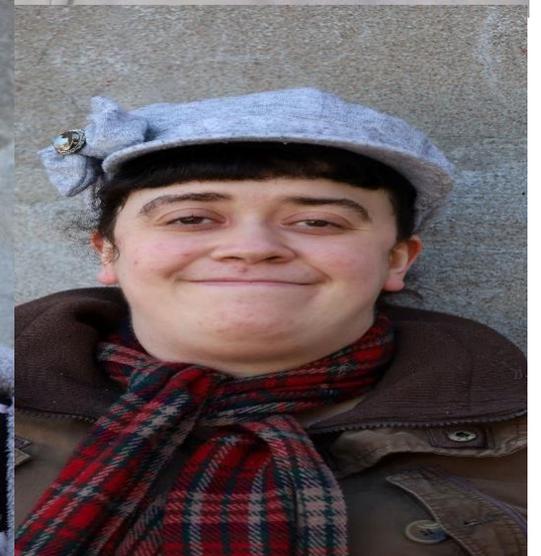
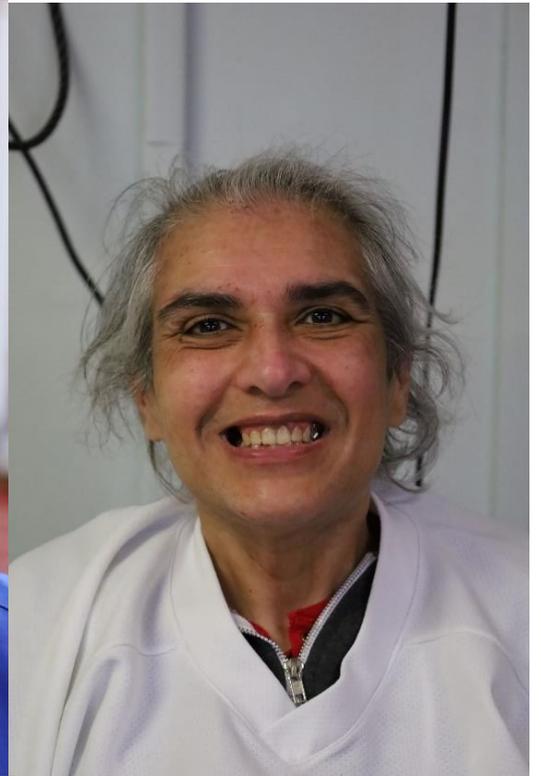
Milieu scolaire

- Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
- Centre de services scolaire de Montréal

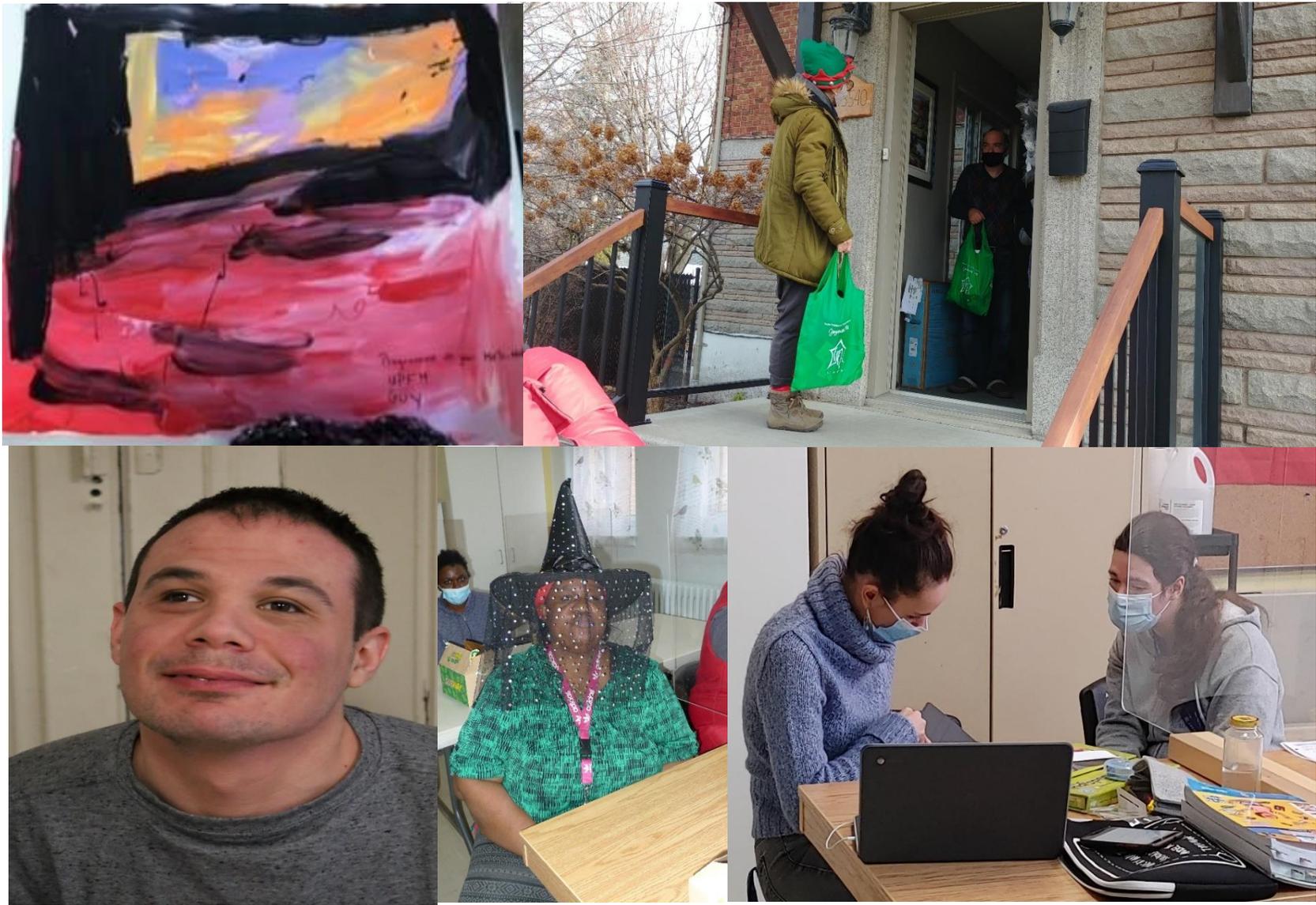
CIUSSS

- CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal









(Crédit photo : Élisabeth V. Charron)



Un Prolongement à la Famille de Montréal