

# Journal l'Amical Automne

2024

Un Prolongement à la Famille de Montréal  
200-2194 Avenue de la Salle  
Montréal, Québec H1V 2K8

VOLUME 36



# MOT DE LA DIRECTION

Chers membres,

C'est avec un immense honneur que je prends la parole aujourd'hui en tant que nouvelle directrice générale. La transition entre la direction adjointe et la direction générale s'est faite au mois de juin. Je suis reconnaissante de l'opportunité qui m'est offerte afin de collaborer avec chacun d'entre vous pour construire un avenir rempli de nouveaux projets stimulants pour notre clientèle.

En entrant dans cette nouvelle phase de mon parcours, je souhaite d'abord exprimer ma gratitude envers mes prédécesseurs et toutes les personnes qui ont contribué à faire de cet organisme un pilier de soutien et d'innovation pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Vos efforts ont été essentiels pour forger notre réputation et notre impact positif dans la communauté.

Dans les mois et années à venir, nous nous efforcerons ensemble de renforcer notre mission fondamentale : celle d'assurer une inclusion totale pour chaque individu que nous accompagnons. Cela implique non seulement de continuer à fournir des services de haute qualité, mais aussi d'innover et d'adapter nos approches pour répondre aux défis contemporains auxquels font face nos membres.

Au plaisir de travailler pour et avec vous,

*Kim Dimparé-Vaillant*  
Directrice Générale



# LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE UPFM



**François Bélanger, animateur de loisirs**



**François Parenteau, animateur de loisirs**



**Mélanie Ouellet, animatrice programme de jour Méli-Mélo**



**Léa Kirdokian, animatrice de loisirs**



**Linda Wa-Numbe, animatrice de loisirs**



**Jessy Henry, animatrice de loisirs**

# LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE UPFM



**Jeanne Bélanger-Dufresne, éducatrice spécialisée**



**Eliane Fraser-Yvon, éducatrice spécialisée**



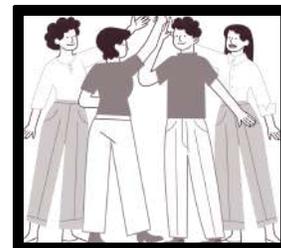
**Florence Laferrière, stagiaire en éducation spécialisée**

**Isabelle Lafond-Lemaire, agente administrative**



**Normand Bohémier, comptable**

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



## PRÉSIDENT

Roger Poitras

## VICE-PRÉSIDENTE

Françoise Perreault

## TRÉSORIÈRE

Dominique Fillion

## SECRÉTAIRE

Liette Lefebvre

## ADMINISTRATRICES)

Diane Fraser

Eve de Grandmont-Plante

Lise Brière

## MEMBRE HONORAIRE

Lucie Kuryluk

## REPRÉSENTANTE DES MEMBRES

Josée Dulude

# NOUVEAUTÉS

Nous souhaitons tout d'abord la bienvenue à nos deux nouvelles employées, Linda et Florence (stagiaire) qui ont fait récemment leur entrée dans notre équipe! Également, nous soulignons l'entrée en poste de madame Diane Fraser comme administratrice au sein du conseil d'administration. L'UPFM est fier d'accueillir de nouveaux visages!

Dû à la demande de nouvelles inscriptions en constante croissance pour notre programme de jour Méli-Mélo, nous sommes heureux de vous annoncer qu'il sera désormais possible de fréquenter la halte répit 7 jours sur 7 à compter de septembre! Nous serons ouverts et prêts à accueillir des participants les vendredis, samedis et dimanches. Toujours offert sous le même format, soit en demi journée ou en journée complète, le programme de jour Méli-Mélo s'élargit afin de favoriser le répit aux familles et d'occuper le temps si précieux de nos chers membres.

Dès septembre, de nouvelles activités ponctuelles vous seront proposées, veuillez vous référer au calendrier afin de faire vos choix! Le cours de cuisine sera maintenant offert 2 fois par semaine afin de répondre à la demande grandissante de nos cuistos. Le bingo rigolo devient une activité régulière bimensuelle et le dimanche entre amis fait son entrée dans notre programmation! L'activité de karaoké est maintenant le mercredi soir, n'oubliez pas de changer vos transports adaptés.

Nous vous invitons à prendre le temps de bien lire la description de chacune de nos activités dans les pages suivantes afin de vous familiariser avec notre programmation automnale! Il est primordial de joindre notre secrétariat via courriel au [info@upfm.ca](mailto:info@upfm.ca) ou par téléphone au 514-504-7989 afin de valider vos inscriptions.

**UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL**  
**SUITE 200 - 2194 AVENUE DE LA SALLE**  
**MONTRÉAL, QUEBEC, H1V 2K8**  
**TÉLÉPHONE : 514 504 7989**  
**COURRIEL : INFO@UPFM.CA**



**DES CHANGEMENTS AU DOSSIER DU MEMBRE ?**



Dans l'optique de maintenir à jour les dossiers de nos membres, veuillez nous aviser de tout changement concernant vos données personnelles. Merci de bien vouloir compléter ce formulaire et nous le transmettre accompagné de la photo d'identité du membre, soit par courriel à info@upfm.ca ou au 200-2194, avenue De La Salle, Montréal, Québec, H1V 2K8.

\*\*\*\*\*

**COUPON À NOUS RETOURNER**

**NOM DU MEMBRE.....**

**ADRESSE POSTALE.....**

**# TRANSPORT ADAPTÉ.....**

**NOM ET PRÉNOM DU RESPONSABLE.....**

**TÉLÉPHONE DU RESPONSABLE .....**

**ADRESSE COURRIEL .....**

**ADRESSE POSTALE ( OU ) COURRIEL DE FACTURATION.....**

**NOM DE L' INTERVENANT RESPONSABLE .....**

**TÉLÉPHONE DE L' INTERVENANT RESPONSABLE.....**

**ADRESSE COURRIEL DE L' INTERVENANT RESPONSABLE .....**

**ALLERGIES CONNUES.....**

**RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX .....**

**MÉDICATION.....**



# TRANSFERT BANCAIRE



**Vous pouvez désormais acquitter vos factures via transfert bancaire. En guise de reçu, vous recevrez le courriel de confirmation de dépôt de fonds.**

**Nous n'émettons pas de reçu PDF pour les transferts bancaires.**

**Il n'y a pas de question ni de réponse de sécurité.**

**\*\*SVP ajouter le nom du membre ou le numéro de la facture afin que nous sachions pour qui le paiement est fait\*\***

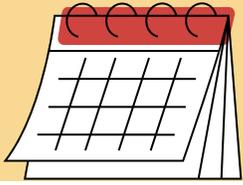
**Les fonds seront automatiquement déposés dans notre compte.**

**Veillez utiliser cette adresse courriel pour les transferts de fonds :**



**[comptabilite@upfm.ca](mailto:comptabilite@upfm.ca)**

# LES DATES À RETENIR



## SEPTEMBRE 2024

06 septembre

Début des quilles

09 septembre

Début du programme de jour Méli-Mélo

Début de la Participation sociale

16 septembre

Début des activités de soir

20 septembre

Début des activités de fin de semaine

Début sortie du vendredi soir

29 septembre

Cueillette de pommes

30 septembre

FERMÉ / Réunion d'équipe

Début hockey-balle

## OCTOBRE 2024

11 octobre

Ciné-pizza

14 octobre

FERMÉ \ Action de Grâce

26 octobre

Décoration de citrouilles

27 octobre

Party d'Halloween

29 octobre

FERMÉ / Réunion d'équipe

## NOVEMBRE 2024

9 novembre

Atelier création de bijoux

27 novembre

FERMÉ / Réunion d'équipe

Date à venir

QUILLES-O-THON

## DÉCEMBRE 2024

8 décembre

Fête de Noël

09 décembre

Fin hockey-balle

15 décembre

Fin des activités de fin de semaine

19 décembre

Fin de la participation sociale

Fin du programme de jour Méli-Mélo

Fin des activités de soirs

REPRISE DES ACTIVITÉS LE  
8 JANVIER 2025

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION ACTIVITÉS SPÉCIALES AUTOMNE 2024

**PLACES LIMITÉES; PREMIER ARRIVÉ, PREMIER INSCRIT!**

Pour confirmer votre inscription, vous pouvez nous remettre ce **formulaire** dûment rempli, nous écrire au **info@upfm.ca** ou communiquer avec nous via téléphone au **514-504-7989**.

ACTIVITÉ	DATE	HEURE	PLACES	PRIX	DESCRIPTION	COCHEZ VOS CHOIX
Auto-cueillette pommes 	29 septembre	8h 16h	35	25\$	Nous piqueniquerons au verger après avoir été cueillir différentes variétés de pommes.	
Ciné- pizza 	11 octobre UPFM	16h00 20h00	35	10\$	Film + souper pizza + popcorn + amis = BONHEUR!	
Décoration de citrouille 	26 octobre UPFM	13h00 15h00	15	10\$	Viens t'amuser à décorer une citrouille que tu ramèneras à la maison	
Party <b>HALLOWEEN</b>	27 octobre CCSE Maisonneuve	11h00 16h00	100	25\$	Déguise-toi et viens danser avec nous! Repas spécial inclus.	
Atelier création de bijoux 	9 novembre UPFM	13h00 15h00	20	15\$	Tu aimes les bijoux et les accessoires décoratifs ? Cet atelier est pour toi; collier, bracelet, bague et encore plus!	
Quilles-o-thon 	à venir 3115 Boul. L'Assomption	13h00 16h00	100+	25\$	Venez participer en grand nombre à notre levée de fond annuelle!	
Spécial vendredi 13 	13 décembre UPFM	16h00- 20h00	35	15\$	Tu aimes avoir du plaisir entre amis ? N'aies pas peur de t rejoindre à nous pour un souper et une soirée rempli de surprises.	
Fête de Noël 	8 décembre CCSE Maisonneuve	11h 16h00		30\$	Repas traditionnel, danse, surprises et esprit du temps des Fêtes seront au rendez-vous!	

# Programmation et tarification 2024–2025

JOUR	HEURE	ADRESSE	ACTIVITÉ	PRIX PAR SESSION
DIMANCHE	9H–12H	UPFM	Atelier de marionnettes	70\$
DIMANCHE	13H–16H	UPFM	Dimanche entre amis	70\$
DIMANCHE (1 PAR MOIS)	13H–15H	UPFM	Bingo Rigolo	15\$
LUNDI AU JEUDI	9H–15H	UPFM	Participation sociale	1 journée : 50\$ 2 jours : 95\$ 3 jours : 130\$ 4 jours : 160\$
LUNDI AU DIMANCHE	9H–15H	UPFM	Méli-Mélo	30\$ \ jour 18\$ \ demi-journée
LUNDI	18H30–20H30	ÉCOLE ST-CLÉMENT 1705 LECLAIR	Hockey-Balle	100\$
MARDI	18H30–20H30	UPFM	Théâtre & impro	70\$
MERCREDI	18H30–20H30	UPFM	Karaoké	70\$
JEUDI (1X PAR MOIS)	18H30–20H30	UPFM	Bingo Rigolo	15\$
JEUDI	16H–18H	UPFM	Initiation à la tablette	70\$
VENDREDI	9H–12H 13–16H	UPFM	Arts plastiques	75\$
VENDREDI	9H–12H	CENTRE DE QUILLES MODERNE 3115 BOUL. L'ASSOMPTION	Quilles	12\$ par semaine
1 VENDREDI SUR 2	18H–21H	RASSEMBLEMENT MÉTRO PIE-IX	Sortie du vendredi soir	20\$ par sortie (avoir l'argent sur soi)
SAMEDI	9H–12H 13H–16H	CENTRE DE QUILLES MODERNE 3115 BOUL. L'ASSOMPTION	Quilles	12\$ par semaine
SAMEDI	9H–12H 13H–16H	UPFM	Cuisine du monde	75\$

# LES SORTIES DU VENDREDI SOIR



DATE	SORTIE
20 septembre	Promenade quartier chinois + souper asiatique
4 octobre	Cinéma StarCité
18 octobre	Piscine intérieure Pierre Lorange
1er novembre	Escapade ville souterraine + souper au foodcourt
15 novembre	Mini golf intérieur centre-ville
29 novembre	Patinoire intérieure Bonaventure
13 décembre	Visite père Noël Place Versailles + souper au foodcourt

## LE BINGO RIGOLO



DATE	HEURE	PRIX
Dimanche 29 septembre	13h00 – 15h00	15\$
Jeudi 10 octobre	18h30 – 20h30	15\$
Dimanche 20 octobre	13h00 – 15h00	15\$ SPÉCIAL HALLOWEEN
Jeudi 14 novembre	18h30 – 20h30	15\$
Dimanche 24 novembre	13h00 – 15h00	15\$
Jeudi 12 décembre	18h30 – 20h30	15\$ SPÉCIAL NOËL



# PARTICIPATION SOCIALE



## LA PARTICIPATION SOCIALE

En collaboration avec le Centre Paul-Gratton du Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île, le programme de participation sociale vise l'inclusion sociale et le maintien des acquis des adultes de 21 ans et plus présentant une déficience intellectuelle.

De plus, dans le cadre du programme, un projet de participation sociale sera travaillé avec chaque élève. Afin de mener à bien ce projet, les thématiques suivantes seront également abordées : conditions de vie, relations sociales, milieu de vie et communauté. Le programme de participation sociale vise donc l'atteinte d'une plus grande autonomie en favorisant l'accomplissement des activités courantes ainsi que l'exercice de rôles sociaux.

Au Prolongement à la Famille de Montréal, l'adulte travaille à développer ses capacités tout en prenant en considération ses caractéristiques personnelles, ses relations sociales, son milieu de vie et son implication dans la communauté.

Session automne: 9 septembre au 19 décembre 2024

Session hiver: 6 janvier 2024 au 31 mars 2025

Session printemps: 1er avril au 5 juin 2025



**TOUTES LES ACTIVITÉS SONT PAYABLES EN 3 VERSEMENTS.**

**NOUS ACCEPTONS LES PAIEMENTS PAR CHÈQUE, EN ARGENT COMPTANT, AVEC LA CARTE DÉBIT VIA LA PLATEFORME SQUARE OU VIA TRANSFERT INTERAC À**

**L'ADRESSE COURRIEL SUIVANTE: [COMPTABILITE@UPFM.CA](mailto:COMPTABILITE@UPFM.CA)**

NOMBRE DE JOUR PAR SEMAINE	PRIX PAR SESSION	FRAIS D'AMINISTRATION PAR SESSION
1 journée	50\$	15\$
2 journées	95\$	15\$
3 journées	130\$	15\$
4 journées	160\$	15\$



# PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO



## PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO



Le programme de jour permet un répit aux familles et aux résidences afin de vaquer à leur occupation en toute quiétude. C'est pourquoi, compte tenu de la grandissante demande d'inscription, nous ouvrons 7 jours sur 7 dès septembre 2024!

Les objectifs du Programme de Jour Méli-mélo sont de briser l'isolement, de favoriser la socialisation avec les pairs et de se divertir.



Les activités offertes sont les arts plastiques tel que le dessin et la peinture, les jeux de société en groupe, les activités causeries, les sorties au parc, les marches à l'extérieur, les activités sportives (en tenant compte des capacités de chacun) et les activités artistiques diverses (musique, mime, chant et danse).

# PROGRAMME MÉLI-MÉLO

**TOUTES LES ACTIVITÉS SONT PAYABLES À CHAQUE DÉBUT DE SESSION.**

**NOUS ACCEPTONS LES PAIEMENTS PAR CHÈQUE, EN ARGENT COMPTANT, AVEC LA CARTE DÉBIT VIA LA PLATEFORME SQUARE OU VIA TRANSFERT INTERAC À**

**L'ADRESSE COURRIEL SUIVANTE: [COMPTABILITE@UPFM.CA](mailto:COMPTABILITE@UPFM.CA)**

PRÉSENCE	TARIF
JOURNÉE COMPLÈTE	30\$
DEMI-JOURNÉE	18\$



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2024



## ATELIER TABLETTE



Familiarise-toi avec la technologie moderne et apprends à utiliser GOOGLE pour faire des recherches sur les sujets qui te passionnent. Tu apprendras comment mettre à jour ta tablette et jouer à des jeux via des applications !

## SOIRÉE KARAOKÉ



Tu aimes la musique, chanter, danser et t'amuser avec des amis ? Viens faire la fête avec nous! Nous chanterons des classiques de la musique francophone et anglophone. Tu pourras nous partager ta passion pour tes artistes préférés.

## ARTS DE LA SCÈNE: THÉÂTRE & IMPROVISATION



Tu apprendras à jouer la comédie sous tous ses angles et comment monter une pièce de théâtre. Costumes, jeux et plaisir seront au rendez-vous! Nous ferons un spectacle à la fin de l'année pour montrer tout le beau travail que tu auras accompli au fil des ateliers scéniques.

## CUISINE DU MONDE



Tu aimes cuisiner et essayer de nouvelles saveurs ? À notre atelier de cuisine, tu apprendras comment cuisiner sans cuisson différents plats de plusieurs pays. Aussi, tu en sauras davantage sur comment utiliser les outils de cuisine de façon sécuritaire. Nous t'attendons pour un voyage gastronomique autour du monde!



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2024



## ARTS PLASTIQUES



Viens apprendre différentes techniques de peinture : gouache, acrylique, à l'eau! Nous ferons de superbes bricolages ensemble et ta créativité sera mise de l'avant. Tu apprendras à bricoler à l'aide de plusieurs médiums. Nous planifions 2 expositions au courant de l'année.

## ATELIER DE MARIONNETTES



Nous apprendrons à fabriquer nos marionnettes et faire un décor. De plus, nous vous proposerons de faire un spectacle de marionnettes au mois de juin. Que ce soit une vieille chaussette devenue un dragon de feu ou une création en papier qui se transforme en petit bonhomme sympathique, toutes les marionnettes seront possibles!

## QUILLES



Viens jouer avec nous et tes amis à chaque semaine. Nous avons 3 blocs de quilles: vendredi matin, samedi matin et samedi après-midi. Tu peux t'inscrire à un ou au trois blocs. Que tu fasses des abats ou des dalots, ton équipe sera fière de ta performance!

## LES DIMANCHES ENTRE AMIS



Cet atelier est une nouveauté. Tu cherches de la compagnie ? Tu aimes discuter et échanger avec de nouvelles personnes ? Tu veux jouer à des jeux, sortir marcher à l'extérieur et découvrir de nouveaux passe-temps ? Inscris toi aux dimanches entre amis pour ouvrir tes horizons et avoir du plaisir garanti entre amis.

# PROGRAMMATION AUTOMNE 2024

## HOCKEY-BALLE



Encore cette saison auront lieu nos rencontres sportives d'hockey-balle dans le gymnase du Service des loisirs St-Clément! Tu aimes le hockey, courir et les jeux d'équipe ? Que tu sois novice ou expérimenté, viens avec nous te défouler sur ce terrain de jeu amical.

## LE BINGO RIGOLO



Une autre nouveauté cette saison: le bingo rigolo. Le bingo est un des jeux les plus populaires chez nos membres. Nous avons donc décidé d'inclure le bingo dans notre programmation à raison de 2 fois par mois, soit. Veuillez vous référer au calendrier et aux des dates de la page 12.

## LES SORTIES DU VENDREDI SOIR



Viens faire une sortie différente 1 vendredi soir sur 2. Tu dois avoir l'argent comptant sur toi pour l'activité. Tu dois être autonome au niveau de tes déplacements, car ces activités ne peuvent être faites en transport adapté. Tu devras te rendre au point de rencontre et retourner chez toi en fin de soirée par toi-même.

## COMITÉ DES MEMBRES (DE RETOUR EN JANVIER 2025)



Le comité des membres prend une pause pour la session d'automne 2024! Nous sommes à la recherche de nouveaux candidats pour former le comité des membres. Tu souhaites participer afin de donner tes idées et commentaires sur les activités offertes à l'UPFM? Appelles nous au 514-504-7989.



# PROGRAMMATION SEPTEMBRE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				6  DÉBUT Quilles 9h-12h	7  Quilles 9h-12h  Quilles 13h-16h	8 
9 DÉBUT Méli-Mélo 9h-15h  DÉBUT Participation sociale 9h-15h	10  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	11  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	12  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	13  Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h	14  Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h	15  Méli-Mélo 9h-15h
16  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	17  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  DÉBUT Théâtre 18h30-20h30	18  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  DÉBUT Karaoke 18h30-20h30	19  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  DÉBUT Tablette 16h-18h	20 Méli-Mélo 9h-15h  DÉBUT Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  Sortie du vendredi 18h-21h	21 Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  DÉBUT Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	22  Méli-Mélo 9h-15h  DÉBUT Marionnettes 9h-12h  DÉBUT Entre amis 13h-16h
23  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	24  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30	25  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoke 18h30-20h30	26  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	27 Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	28 Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	29 Méli-Mélo 9h-15h  Marionnettes 9h-12h  Entre amis 13h-16h  <b><u>BINGO SPÉCIAL</u></b> <b><u>13h-15h</u></b>
30  <b><u>FERMÉ</u></b> <b><u>RÉUNION</u></b> <b><u>D'ÉQUIPE</u></b>  DÉBUT Hockey-balle 18h30-20h30	31 Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30					



# PROGRAMMATION OCTOBRE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	<p>1</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Théâtre 18h30-20h30</p>	<p>2</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Karaoké 18h30-20h30</p>	<p>3</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Tablette 16h-18h</p>	<p>4 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Arts plastiques 9h-12h 13h-16h</p> <p>Quilles 9h-12h</p> <p><u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u></p>	<p>5 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Quilles 9h-12h 13h-16h</p> <p>Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h</p>	<p>6</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Marionnettes 9h-12h</p> <p>Entre amis 13h-16h</p>
<p>7</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Hockey-balle 18h30-20h30</p>	<p>8</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Théâtre 18h30-20h30</p>	<p>9</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Karaoké 18h30-20h30</p>	<p>10 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Tablette 16h-18h</p> <p><u>BINGO SPÉCIAL</u> <u>18h30-20h30</u></p>	<p>11 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Arts plastiques 9h-12h 13h-16h</p> <p>Quilles 9h-12h</p> <p><u>CINÉ PIZZA</u> <u>16h-20h</u></p>	<p>12</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Quilles 9h-12h 13h-16h</p> <p>Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h</p>	<p>13</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Marionnettes 9h-12h</p> <p>Entre amis 13h-16h</p>
<p>14</p> <p><b>FERMÉ ACTION DE GRÂCE</b></p> 	<p>15</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Théâtre 18h30-20h30</p>	<p>16</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Karaoké 18h30-20h30</p>	<p>17</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Tablette 16h-18h</p>	<p>18 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Arts plastiques 9h-12h 13h-16h</p> <p>Quilles 9h-12h</p> <p><u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u></p>	<p>19</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Quilles 9h-12h 13h-16h</p> <p>Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h</p>	<p>20</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Marionnettes 9h-12h</p> <p>Entre amis 13h-16h</p> <p><u>BINGO SPÉCIAL</u> <u>13h-15h</u></p>
<p>21</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Hockey-balle 18h30-20h30</p>	<p>22</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Théâtre 18h30-20h30</p>	<p>23</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Karaoké 18h30-20h30</p>	<p>24</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Tablette 16h-18h</p>	<p>25 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Arts plastiques 9h-12h 13h-16h</p> <p>Quilles 9h-12h</p>	<p>26 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Quilles 9h-12h 13h-16h</p> <p>Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h</p>	<p>27 Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Marionnettes 9h-12h</p> <p>Entre amis 13h-16h</p> <p>Décoration de citrouille 13h-15h</p>
<p>28</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Hockey-balle 18h30-20h30</p>	<p>29</p> <p><b>FERMÉ RÉUNION D'ÉQUIPE</b></p>	<p>30</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Karaoké 18h30-20h30</p>	<p>31</p> <p>Méli-Mélo 9h-15h</p> <p>Participation sociale 9h-15h</p> <p>Tablette 16h-18h</p>			



# PROGRAMMATION NOVEMBRE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				<b>1</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>2</b> Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>3</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Marionnettes 9h-12h  Entre amis 13h-16h
				<b>4</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Hockey-balle 18h30-20h30	<b>5</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30	<b>6</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30
<b>11</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Hockey-balle 18h30-20h30	<b>12</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30	<b>13</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>14</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h  <u>BINGO SPÉCIAL</u> <u>18h30-20h30</u>	<b>15</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>16</b> Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>17</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Marionnettes 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>18</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Hockey-balle 18h30-20h30	<b>19</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30	<b>20</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>21</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>22</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	<b>23</b> Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>24</b> Méli-Mélo 9h-15h  Marionnettes 9h-12h  Entre amis 13h-16h  <u>BINGO SPÉCIAL</u> <u>13h-15h</u>
<b>25</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Hockey-balle 18h30-20h30	<b>26</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30	<b>27</b>  <u>FERMÉ</u> <u>RÉUNION</u> <u>D'ÉQUIPE</u>	<b>28</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>29</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>30</b> Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	

# PROGRAMMATION DÉCEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						<b>1</b> Méli-Mélo 9h-15h  Marionnettes 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>2</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Hockey-balle 18h30-20h30	<b>3</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30	<b>4</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>5</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>6</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	<b>7</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>8</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Marionnettes 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>9</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Hockey-balle 18h30-20h30	<b>10</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre 18h30-20h30	<b>11</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>12</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h  <u>BINGO SPÉCIAL</u> <u>18h30-20h30</u>	<b>13</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>SPÉCIAL</u> <u>VENDEDI 13</u> <u>16h-20h</u>  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>14</b>  Méli-Mélo 9h-15h  FIN Quilles 9h-12h 13h-16h  FIN Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>15</b>  Méli-Mélo 9h-15h  FIN Marionnettes 9h-12h  FIN Entre amis 13h-16h
<b>16</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	<b>17</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  FIN Théâtre 18h30-20h30	<b>18</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  FIN Karaoké 18h30-20h30	<b>19</b> FIN Méli-Mélo 9h-15h  FIN Participation sociale 9h-15h  FIN Tablette 16h-18h			



# RETOUR SUR NOS ÉVÉNEMENTS



# ANNIVERSAIRES SEPTEMBRE 2024

Nom	Prénom	Anniversaire
Bédard	Louis	1962-09-01
Belot	Yannick	1976-09-26
Biron	Mathieu	1990-09-26
Caisse	Philippe	1958-09-16
Dély	Stanley	1992-09-01
Espinal	Raul-Antonio	1980-09-24
Gauthier	René	1959-09-30
Jules	Mariana	1979-09-22
Khali	Mayssa	1993-09-07
Lelièvre	Mélanie	1977-09-30
Leroux	Daniel	1965-09-25
Lizotte	Kevin	1986-09-30
St-Jacques	Chantal	1967-09-15
Theonas	Michel	1985-09-02
Tran	Calvin	1995-09-25
Vuong	Y Hoang	1973-09-06
Yee	Gloria	1963-09-10

# ANNIVERSAIRES OCTOBRE 2024

Nom	Prénom	Anniversaire	Nom	Prénom	Anniversaire
Alexandre	Idaina-Christa	2000-10-18	Godbout	Clément	1938-10-14
Bond	Julie	1967-10-23	Guérin Simard	Émilie	1995-10-03
Boucher	Eric	1986-10-13	Jean	Paolo Edvarsen	1990-10-15
Brousseau	Guillaume	1981-10-07	Johnson	Yvan	1967-10-06
Cadette	Alicia	1953-10-04	Larose-Voltaire	Jean-Claude	1986-10-23
Chhun	Boravith	1996-10-29	L'Heureux	Pierre	1966-10-13
Costa	Linda	1955-10-15	Louis-samedi	Pamela	1987-10-21
Cyr	Magalie	1977-10-29	Lurgi	Johanne	1959-10-18
D'Elia	Anna-Maria	1949-10-07	Martin	Sophie	1980-10-31
Desilets	Jean-Pierre	1958-10-29	Mundy	Charles-William	1983-10-27
Desjardins Leboeuf	Alexandre	1997-10-19	Pelletier	Stéphane	1966-10-05
Desriveaux	Kevin	1993-10-11	Raymond	Claudette	1961-10-29
Drolet	Jean-Claude	1953-10-15	Rivest	Daniel	1963-10-16
Eugene	Ralph	1993-10-17	Rucco	Stefanina	1957-10-11
Fernandes	Victor	1984-10-18	Sousas-Dias	Steve	1973-10-22
Franch	Eric	1966-10-24	Tremblay	Manon	1964-10-13
Galan	Ricardo	1980-10-13			

# ANNIVERSAIRES NOVEMBRE 2024

Nom	Prénom	Anniversaire
Ansari	Samreen Azhar	1978-11-25
Bélangier	Jean	1971-11-24
Bellefleur	Dominique	1973-11-06
Bellerose	André	1970-11-22
Bernier	Sébastien	1986-11-05
Bouchard-Rivest	Marie-Ève	1991-11-23
Cyr	Louise	1943-11-11
Daoust	Jennifer	1996-11-22
Gagnon	Pierre-Luc	1960-11-23
Gariépy	Brigitte	1972-11-06
Houle	Stéphane	1961-11-11
Lapierre	Christian	1978-11-30
Larose	Alain	1969-11-18
Maltais-Baril	Mathieu	1996-11-20
Marone	Maria-Élisa	1967-11-07
Ouellette	Hélène	1971-11-01
Papadopoulos	Georgios	1973-11-16
Ricard	Guy	1957-11-14
St-Gelais	Karine	1993-11-05
Tsyphine	Ilia	1984-11-27

# ANNIVERSAIRES DÉCEMBRE 2024

Nom	Prénom	Anniversaire	Nom	Prénom	Anniversaire
Aumais-Boucher	William	2002-12-23	Gingras	Céline	1962-12-14
Bélanger	Jacqueline	1958-12-05	Goulet	Alexandre	1995-12-28
Belkhadir	Amal	1981-12-05	Henley Légère	Sébastien	1998-12-09
Bérubé	Adrien	1942-12-27	Houle	Yves	1958-12-04
Bessette	Normand	16-12-1966	Lachapelle	Kevin	1997-12-10
Bilodeau	Mathieu	1981-12-13	Lafortune	Pierre	1965-12-14
Boisvert	Gilles	1956-12-19	Massie	Pierre	1960-12-11
Bureau	Nathalie	1968-12-20	Pagette	Lucie	1955-12-13
Carani	Denise	1951-12-12	Pilon	Linda	1971-12-08
Chiasson	Denis	1960-12-31	Portelance	René	1961-12-06
Corrioland	Vladimir	1982-12-02	Prévost	Louise	1963-12-11
Émilien	Jacky Jr.	1983-12-11	Saucier- Carra	Jean- Sébastien	1982-12-17

# Mots mêlés Halloween

(mots cachés à l'horizontal, à la verticale et en diagonale)

Liste de mots:

- SQUELETTE
- ARAIGNÉE
- LANTERNE
- CITROUILLE
- FANTÔME
- SORCIÈRE
- CHAUDRON
- BALAI
- HIBOU
- CHAT
- VAMPIRE
- MONSTRE
- BONBON
- SORTILÈGE
- HALLOWEEN
- ZOMBIE
- ÉPOUVANTAIL
- CERCUEIL
- BOUGIE
- DÉGUISEMENT
- MASQUE
- DIABLE

Q	D	K	I	X	Q	N	F	V	M	Q	D	R	O	I	V	A	N	S	W	B	Ç	H	V	R
V	B	O	N	B	O	N	P	W	G	Q	E	B	E	I	C	H	A	U	D	R	O	N	A	B
G	Y	S	Ç	M	A	S	Q	U	E	L	P	R	Ç	K	K	T	A	K	Z	X	H	V	R	O
U	Y	E	O	I	V	G	N	H	L	G	O	F	B	T	S	F	X	L	P	E	R	A	A	U
Ç	Y	D	I	A	B	L	E	I	R	A	S	K	N	T	O	D	P	G	L	Q	I	Ç	I	G
E	F	Ç	W	N	L	Z	U	L	Z	K	L	E	E	N	U	T	Ç	K	D	O	O	R	G	I
L	C	R	Q	T	A	O	T	S	G	C	M	U	V	L	E	Q	R	I	M	Z	W	R	N	E
J	N	R	Z	G	R	A	E	V	Ç	E	D	X	O	U	L	H	L	L	M	M	Y	E	E	O
R	G	A	B	T	M	Y	O	U	S	Z	O	M	B	I	E	R	I	G	H	Z	D	M	E	F
S	A	O	I	U	D	C	W	I	D	F	I	D	G	S	T	A	H	I	B	O	U	O	I	N
J	V	C	F	J	N	H	U	T	P	R	E	L	A	N	T	E	R	N	E	D	N	N	A	B
Ç	B	Ç	G	B	U	G	V	Z	M	S	C	T	L	N	E	T	F	Y	N	K	D	S	W	X
R	S	H	Q	K	E	Q	S	J	B	D	C	Ç	A	M	B	A	L	A	I	W	B	T	H	T
X	C	Y	I	D	M	R	C	O	V	F	L	V	S	O	R	C	I	E	R	E	Ç	R	F	R
J	S	Y	V	E	D	G	P	O	Q	A	U	S	W	A	K	T	R	B	W	Ç	R	E	A	A
Q	U	V	D	O	E	T	L	B	V	O	M	C	L	M	D	X	Ç	J	Z	X	F	D	N	H
I	B	S	Ç	T	G	G	Q	J	P	O	E	P	H	D	P	U	Z	V	I	F	B	C	T	T
W	O	H	M	R	N	F	X	E	S	G	V	E	I	A	A	A	P	X	P	N	R	M	O	L
H	S	S	O	R	T	I	L	E	G	E	Q	S	W	R	T	J	P	V	Q	R	V	V	M	K
W	R	M	W	V	K	K	C	Ç	Z	B	I	X	V	C	E	R	C	U	E	I	L	M	E	C



# NOS DONATEURS

Merci infiniment aux institutions et aux personnes ayant manifesté une générosité et un engagement financier exceptionnel à l'égard de notre organisme. Vous contribuez ainsi à la poursuite de notre mission. Merci beaucoup de votre soutien.

**Merci de votre contribution!**



*Monsieur Jean-François Goyette*

Pour toute personne désirant faire un don, vous pouvez contribuer au maintien de nos activités et services en nous faisant parvenir un don au nom du Prolongement à la Famille de Montréal au 200-2194 avenue de La Salle, Montréal (Québec) H1V 2K8. L'organisme vous fera parvenir un reçu officiel pour fins d'impôts.