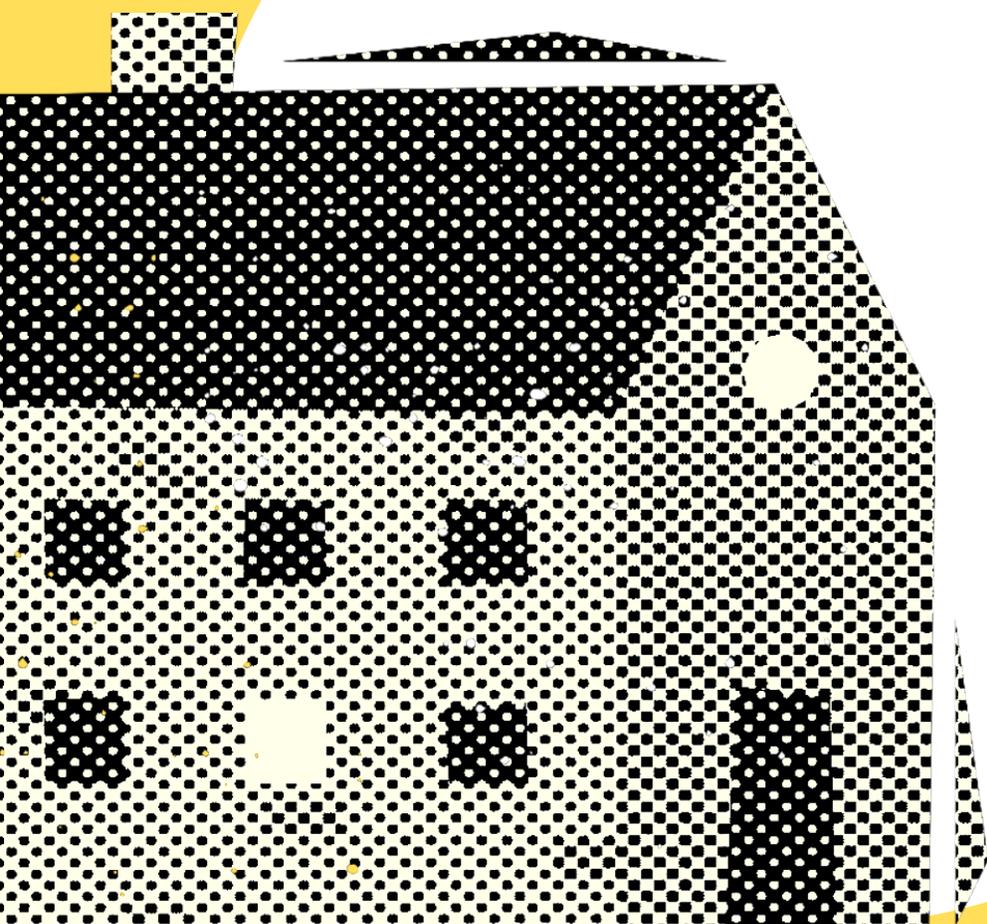


JOURNAL L'AMICALE SEPTEMBRE-DECEMBRE 2022

VOLUME 30

NOUS AVONS UNE NOUVELLE MAISON !



UN PROLONGEMENT À LA
FAMILLE DE MONTRÉAL

2194 RUE DE LA SALLE

PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL
2194 RUE DE LA SALLE
MONTRÉAL, QUEBEC, H1V 2K8

TÉLÉPHONE : 514 504 7989 / 514 303 0410

COURRIEL : INFO@UPFM.CA

CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT

Roger Poitras

VICE-PRÉSIDENTE

Françoise Perreault

ADMINISTRATEURS / ADMINISTRATRICES

Nicolas Boyer-Dagenais

Jean-François Goyette

Eve de Grandmont-Plante

SECRÉTAIRE

Liette Lefebvre

TRÉSORIÈRE

Dominique Filion

REPRÉSENTANTE DES MEMBRES

Josée Dulude

L'ÉQUIPE

DIRECTRICE-COORDONNATRICE

Johanne Téodori

ADJOINTE À LA DIRECTION

Élisabeth V. Charron

COMMIS

Vito Falcicchio

ANIMATEURS / ANIMATRICES

Jenny Alexis

Xavier Baghdadi

François Bélanger

Léa Kirdikian

Mélanie Ouellet

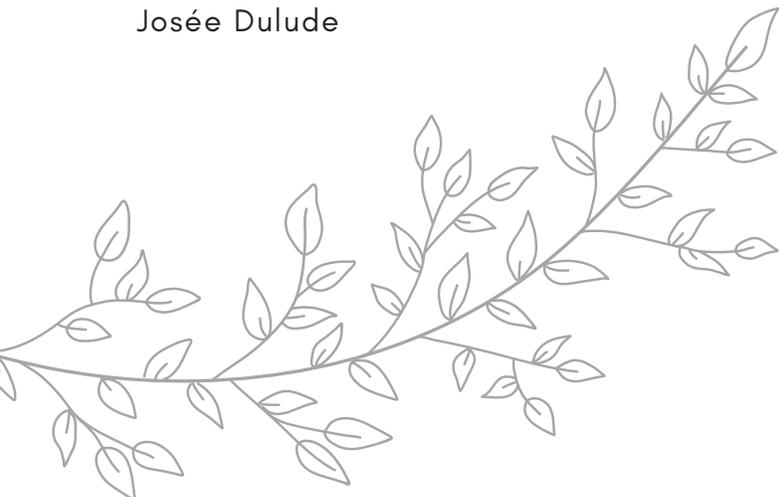
François Parenteau

ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE

Jeanne Bélanger-Dufresne

ENSEIGNANTE (CSSPI)

Frédérique Verville



LES DATES À RETENIR

LUNDI 1ER AOUT 2022 : DÉBUT DES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

SEPTEMBRE 2022

LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022
Début de la Participation Sociale
& Petit Guide

LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022
Début du Programme de Jour Méli-Mélo

MARDI 13 SEPTEMBRE 2022
Début de l'atelier artistique de
Rencontre vers Soi

MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022
Début du Hockey-Balle

MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022
Début de l'atelier d'Empowerment

JEUDI 13 SEPTEMBRE 2022
Début de l'atelier l'initiation a la tablette

VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022
Début des quilles du vendredi

VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022
Début de l'atelier de peinture-bricolage

SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022
Début des quilles du samedi

VENREDI 30 SEPTEMBRE 2022
Début des sorties du vendredi soir

DECEMBRE 2022

MARDI 13 DÉCEMBRE 2022
Fin de l'atelier artistique de
Rencontre vers Soi

MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022
Fin de Hockey-Balle

MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022
Fin de l'atelier d'Empowerment

JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022
Fin de la Participation Sociale
& Petit Guide

JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022
Fin du Programme de Jour Méli-Mélo

JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022
Fin de l'atelier l'initiation a la tablette

VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022
Fin de l'atelier de peinture-bricolage

VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022
Fin des sorties du vendredi soir

VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022
Fin des quilles du vendredi

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022
Fin des quilles du samedi

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

DÉCOUVRIR SES CAPACITÉS D'EMPOWERMENT!

C'est à travers différents médias ludiques (support visuel, théâtre, jeux de rôles, etc.) que les membres seront invités à développer leurs capacités de responsabilisation.

Au menu: peinture, vignettes de théâtre, jeux de rôles, création d'affiche et bien plus encore!

Les activités faites durant l'année se concluront par une présentation des réalisations à travers différents médias par les membres.

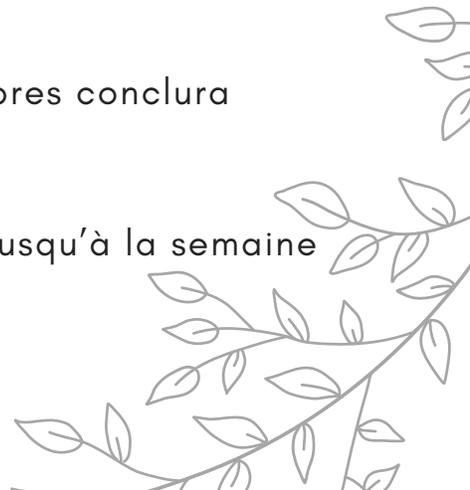
Offert à compter de la semaine du 12 septembre 2022 jusqu'à la semaine du 15 mai 2023.

L'ART COMME OUTIL DE RENCONTRE VERS SOI

Cet atelier de création artistique proposera aux membres de mettre sur une toile leurs émotions et sentiments. Une visite au musée sera proposée aux personnes afin de stimuler leurs capacités de création. Les membres seront invités à réaliser leurs autoportraits afin de soutenir l'estime de soi et les capacités d'expression.

Une grande exposition des œuvres réalisées par les membres conclura cette aventure.

Offert à compter de la semaine du 15 septembre 2022 jusqu'à la semaine du 18 mai 2023.



PROGRAMMATION AUTOMNE 2022



LE COMITÉS DES MEMBRES

Le comité des membres te propose une réunion aux deux semaines afin qu'ensemble vous puissiez définir les règles de vie pour les membres, rédiger un journal pour les membres, faire des projets que vous souhaitez réaliser comme une journée portes ouvertes pour informer les personnes de ce que vous faites au Prolongement à la Famille de Montréal et autres projets.

Si le comité des membres t'intéresse, il aura lieu à compter de la semaine du 12 septembre jusqu'à la semaine du 15 mai.

LA PARTICIPATION SOCIALE & LE PETIT GUIDE

Le Programme de participation sociale sera offert à compter de septembre 2022. Une seule et unique classe sera offerte, de 8h30 à 15h30, **18 places** sont disponibles.

À compter du lundi 12 septembre 2022, nous offrons des ateliers basés sur : Petit guide pour vivre dans la joie et le plaisir. Nous offrons des ateliers tels que : à la découverte de soi (s'aimer) ; Vivre intensément (émotions) ; Enfin on se comprend (communication) ; J'ai des amis... la vie est belle (amitié) ; Les relations amoureuses ; Manger quel plaisir (alimentation) ; La vie en mouvement (les bienfaits de l'exercice) et Sentir bon et avoir fier allure (hygiène). Ces ateliers sont offerts du lundi au jeudi, de 10h à 15h. 18 places sont disponibles.



NOS ADRESSES POUR VOS TRANSPORTS

ACTIVITES DE PARTICIPATION SOCIALE

LUNDI AU JEUDI DE 8H30 - 15H
2194 Rue De La Salle, Montréal

PROGRAMME DE JOUR MELI-MÉLO

LUNDI AU JEUDI DE 9H - 12H & DE 12H - 15H
2194 Rue De La Salle, Montréal

ATELIERS D'ART COMME DÉCOUVERTE DE SOI

MARDI DE 16H - 18H
2194 Rue De La Salle, Montréal

ATELIERS D'EMPOWERMENT

MERCREDI DE 16H - 18H
2194 Rue De La Salle, Montréal

ACTIVITES D'HOCKEY-BALLE

MERCREDI DE 19H - 21H
Gymnase de l'école St-Clément
1705, rue Leclair, Montréal

COMITÉS DES MEMBRES DÉMARCHES D'EMPOWERMENT

JEUDI DE 16H - 18H
2194 Rue De La Salle, Montréal

ATELIERS D'INITIATION A LA TABLETTE

JEUDI DE 16H - 18H
2194 Rue De La Salle, Montréal

ATELIERS DE PEINTURE & BRICOLAGE

VENDREDI DE 10H - 12H & DE 13H - 15H
2194 Rue De La Salle, Montréal

QUILLES

CENTRE DE QUILLES MODERNES
VENDREDI DE 9H - 11H30
SAMEDI DE 9H - 11H30 & DE 13H - 15H30
3115 Boulevard de L'assomption, Montréal



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PROGRAMMATION ET TARIFICATION 2022-2023

PARTICIPATION SOCIALE

EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE PAUL-GRATTON DU C.S.S. DE LA POINTE
DE L'ÎLE

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT PAYABLE EN 3 VERSEMENTS
NOUS ACCEPTONS LES PAIEMENTS EN CHÈQUES, EN ARGENT COMPTANT OU AVEC LA
CARTE DÉBIT VIA LA PLATEFORME SQUARE

NOM :

NOMBRE DE JOURS	PAIEMENTS	COUTS ANNUELS
1 journée	3 paiements de 35\$	105\$
2 journées	3 paiements de 70\$	210\$
3 journées	3 paiements de 105\$	315\$
4 journées	3 paiements de 140\$	420\$

LUNDI	habilités de travail	objets technologiques	Veuillez cochez les journées désirées S.V.P	<input type="checkbox"/>
MARDI	français	mathématiques		<input type="checkbox"/>
MERCREDI	identités culturelle	arts plastiques		<input type="checkbox"/>
JEUDI	alimentation	anglais		<input type="checkbox"/>

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PROGRAMMATION ET TARIFICATION 2022-2023 ACTIVITES DE LOISIRS AVEC ENCADREMENT PROFESSIONNEL

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT PAYABLE EN 3 VERSEMENTS
NOUS ACCEPTONS LES PAIEMENTS EN CHÈQUES, EN ARGENT COMPTANT OU AVEC LA CARTE
DÉBIT VIA LA PLATEFORME SQUARE

NOM :

JOURS	ACTIVITES	COUTS ANNUELS	VEUILLEZ COCHER S.V.P
lundi - jeudi	. Programme Meli-Mélo . Petit Guide	25\$ par jour ou 15\$ par demi-journée	L M M J AM AM AM AM PM PM PM PM
mardi	L'art comme découverte de soi	180\$/année ou 3 versements de 60\$	L'art comme découverte de soi
mercredi	. Hockey-Balle . L'empowerment - capacité d'action	180\$/année ou 3 versements de 60\$. Hockey-Balle ou . L'empowerment
jeudi	. Comités des membres . Initiation a la tablette	180\$/année ou 3 versements de 60\$. Comités des membres ou . Initiation a la tablette
vendredi	. Peinture & Bricolage 10h-12h & 13h-15h . Quilles 8h30 - 11h30	<u>POUR PEINTURE</u> : 150\$/année ou 3 versements de 50\$ <u>POUR QUILLES</u> : 11\$ par semaine payable 1 fois par mois	. Peinture : AM PM ou . Quilles
samedi	Quilles 9h- 11h30 & 13h - 15h30	11\$ par semaine payable 1 fois par mois	AM PM

FERMETURES DE BUREAU & D'ACTIVITÉS

OCTOBRE 2022

MARDI 11 OCTOBRE 2022
Fête de l'action de grâce



DECEMBRE 2022

JEUDI 22 DÉCEMBRE 2022 - 9 JANVIER 2023





SAFARI PHOTOS!



NOS DONATEURS

Merci infiniment aux institutions et aux personnes ayant manifesté une générosité et un engagement financier exceptionnel à l'égard de notre organisme et qui contribuent ainsi à la poursuite de notre mission. Merci beaucoup de votre soutien.

Vous pouvez aussi contribuer au maintien de nos activités et services en nous faisant parvenir un don au nom du Prolongement à la Famille de Montréal au 2194 Rue de La Salle, Montréal (Québec) H1V 2K8. L'organisme vous fera parvenir un reçu officiel pour fins d'impôts. **Merci de votre contribution!**

