



UN PROLONGEMENT À LA  
FAMILLE DE MONTRÉAL  
200-2194 avenue De La Salle  
Montréal QC H1V 2K8  
Tél.: 514 504 7989  
courriel : [info@upfm.ca](mailto:info@upfm.ca)

# JOURNAL L'AMICAL

*Hiver 2025*

Volume 37



## MOT DE LA DIRECTION

Chers membres et familles,

L'année 2024 tire à sa fin. L'UPFM est prêt à accueillir à bras ouvert 2025!

Nous souhaitons tout d'abord la bienvenue à madame Diane Fraser qui a été élue par le conseil d'administration comme nouvelle présidente en octobre dernier. Madame Fraser est mère d'un membre utilisateur de nos services. Étant tout récemment à la retraite après une superbe carrière en intervention, elle est un atout considérable au sein du conseil d'administration de part sa bonté, son implication ainsi que sa vision positive de notre organisme.

Nous souhaitons également rendre hommage à deux anciens employés qui nous ont récemment quitté afin de suivre leur route. Léa a travaillé avec nous comme animatrice de loisirs lors des 5 dernières années. Elle fut à l'écoute des membres et elle a laissé derrière elle une vague d'amour indéniable. Sa sensibilité et son empathie était une force à l'UPFM. François Parenteau a été un pilier de nos activités pendant près de 15 ans! Sa personnalité flamboyante, son sens de l'humour et son dévouement envers les participants nous manqueront. Je me joins aux employés et à nos membres pour leur souhaiter le meilleur des succès dans leurs nouveaux projets!

Suite à ces deux départs, nous avons le plaisir d'accueillir Zachary, un nouveau membre dans notre équipe. Zachary cumule les expériences en intervention avec la clientèle DI-TSA depuis près de 6 ans.

Sur ce, je vous souhaite une année 2025 remplie de bonheur, de projets et de santé!

*Kim Dimparé-Vaillant*  
Directrice Générale



PRÉSIDENTE

Diane Fraser

VICES-PRÉSIDENTES

Françoise Perreault

Lise Brière

TRÉSORIÈRE

Dominique Fillion

SECRÉTAIRE

Liette Lefebvre

REPRÉSENTANT DES MEMBRES

ÉLECTION EN COURS



# LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE



**François Bélanger, animateur de loisirs**



**Mélanie Ouellet, intervenante**



**Jeanne Bélanger-Dufresne, éducatrice spécialisée**



**Eliane Fraser-Yvon, éducatrice spécialisée**



**Zachary Leblanc-Pimparé, intervenant**



**Jessy Henry, animatrice de loisirs**



**Florence Laferrière, animatrice de loisirs**



**Daniel Champagne, entraîneur de floorball**



**Normand Bohémier, comptable**



**Isabelle Lafond-Lemaire, agente administrative**



**Frédérique Verville, enseignante**



**Schadrac Emilca, enseignant**

# DES CHANGEMENTS AU DOSSIER DU MEMBRE ?

Dans l'optique de maintenir à jour nos dossiers,  
veuillez nous aviser de tout changement concernant les membres.  
Merci de bien vouloir compléter ce formulaire et de nous le transmettre



<b>Membre</b>	
Prénom et nom du membre :	
Adresse postale :	
Téléphone :	
# transport adapté :	
<b>Parent ou responsable</b>	
Prénom et nom du responsable :	
Téléphone du responsable :	
Adresse courriel du responsable :	
<b>Intervenant(e), éducateur(trice), TS</b>	
Prénom et nom :	
Téléphone :	
Adresse courriel :	
<b>Information de facturation</b>	
Prénom et nom :	
Adresse postale :	
Téléphone :	
Courriel :	
Curatelle :	
<b>Autres informations</b>	
Allergie(s) connue(s) :	
Maladie(s) chronique(s):	
Autres renseignements médicaux :	



# LES DATES À RETENIR



## JANVIER 2025

06 Janvier

- Début Méli-Mélo
- Début Participation Sociale

07 Janvier

- Début Théâtre & Impro

08 janvier

- Début Karaoké

09 Janvier

- Début Tablette

10 Janvier

- Début Quilles du vendredi
- Début Arts Plastiques

11 Janvier

- Début Quilles du samedi
- Début Cuisine du monde

12 Janvier

- Début Halte Répét
- Début Bingo-Rigolo
- Début Dimanche entre amis

19 Janvier

- Début Comité membre

20 janvier

- Début Floorball

24 Janvier

- Début Sortie du vendredi

30 Janvier

- CONGÉ Réunion d'équipe

31 Janvier

- Ciné-pizza

## FÉVRIER 2025

07 Février

- Sortie du vendredi

16 Février

- Brunch de St-Valentin

21 Février

- Sortie du vendredi

24 Février

- CONGÉ Réunion d'équipe

28 Février

- Café-rencontre

## MARS 2025

07 Mars

- Sortie du vendredi

21 Mars

- Sortie du vendredi

25 Mars

- CONGÉ Réunion d'équipe

29 Mars

- Spécial LA FUREUR !





## PAIEMENT PAR TRANSFERT BANCAIRE



Vous pouvez désormais acquitter vos factures via transfert bancaire.  
En guise de reçu, vous recevrez le courriel de confirmation de dépôt de fonds.

*Nous n'émettons pas de reçu PDF pour les transferts bancaires.*

Il n'y a pas de question ni de réponse de sécurité.  
Les fonds seront automatiquement déposés dans notre compte.

*\*\* SVP ajoutez le nom du membre ou le numéro de la facture  
afin que nous sachions pour qui le paiement est fait \*\**

Veillez utiliser cette adresse courriel pour les transferts de fonds :

**comptabilite @ upfm.ca**



## CHANGEMENT DES PAIEMENTS AUX QUILLES



Dès 2025, le paiement des quilles deviendra **SEULEMENT** payable par chèque, en argent comptant, avec la carte débit via la plateforme square à NOS BUREAUX ou via TRANSFERT BANCAIRE.

Si vous désirez toujours payer les quilles en argent comptant, il faudra se déplacer à nos bureaux.

Également, le prix sera désormais **PAR SESSION** et non aux présences. Vous recevrez une facture pour la session entière. Nous créditerons les absences seulement avec une preuve d'un billet médical.

Ces changements sont mis en place afin de favoriser l'optimisation de nos activités et d'éviter toute erreur ou perte d'argent comptant.






Nous vous remercions sincèrement de votre compréhension et collaboration.

NOM COMPLET

-----

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION ACTIVITÉS SPÉCIALES HIVER 2025 – PLACES LIMITÉES

Pour confirmer votre inscription, vous pouvez nous remettre ce **formulaire** dûment rempli, ou communiquer avec nous à **info@upfm.ca** ou au **514-504-7989**.

ACTIVITÉ	DATE	HEURE	PLACES	PRIX	DESCRIPTION	COCHEZ VOS CHOIX
Ciné-pizza  	vendredi 31 janvier	16h-20h	30	10\$	Film + souper pizza + popcorn + amis = BONHEUR!	
Brunch de la St-Valentin 	dimanche 16 février	10h-12h	40	15\$	À l'occasion de la St-Valentin, nous t'invitons à venir partager un délicieux déjeuner entre amis au restaurant. Adresse du restaurant à venir!	
Café-rencontre entre amis 	vendredi 28 février	18h-21h	20	10\$	Tu as envie de discuter de pleins de sujets passionnants entre amis et de rencontrer de nouvelles personnes ? Joins toi à nous. Café \chocolat chaud \ collation inclus	
Spécial LA FUREUR! 	samedi 29 mars	18h-21h	40	10\$	Tu aimes chanter, jouer à des quizz et t'amuser ? Notre jeu LA FUREUR est de retour!	

## LES SORTIES DU VENDREDI SOIR

DATE	SORTIE	PRIX À PRÉVOIR
24 janvier	Sortie au restaurant	25\$
7 février	Ciné Star Cité	15\$ entrée seulement 25\$ entrée + popcorn + liqueur
21 février	Mini Golf intérieur au centre-ville	20\$
7 mars	Centre aquatique \ Bain libre	Gratuit
21 mars	Tournée magasinage + repas léger	20 \$ et plus (à ton choix)



# Programmation et tarification 2024–2025

JOUR	HEURE	ADRESSE	ACTIVITÉ	PRIX PAR SESSION
DIMANCHE	9H–12H	UPFM	Bingo Rigolo	15\$ par présence
DIMANCHE	13H–16H	UPFM	Dimanche entre amis	70\$
DIMANCHE	9H–16H	UPFM	Halte Répît	30\$ \ jour 18\$ \ demi-journée
LUNDI AU JEUDI	9H–15H	UPFM	Participation sociale	1 journée : 50\$ 2 jours : 95\$ 3 jours : 130\$ 4 jours : 160\$
LUNDI AU VENDREDI	9H–15H	UPFM	Méli–Mélo	30\$ \ jour 18\$ \ demi-journée
LUNDI	18H30–20H30	ÉCOLE ST-CLÉMENT 1705 LECLAIR <u>ASSUJETTI À UN CHANGEMENT</u>	Floorball	100\$
MARDI	18H30–20H30	UPFM	Théâtre & impro	70\$
MERCREDI	18H30–20H30	UPFM	Karaoké	70\$
JEUDI	16H–18H	UPFM	Initiation à la tablette	70\$
VENDREDI	9H–12H 13–16H	UPFM	Arts plastiques	75\$
VENDREDI	9H–12H	CENTRE DE QUILLES MODERNE 3115 BOUL. L'ASSOMPTION	Quilles	144\$
1 VENDREDI SUR 2	18H–21H	RASSEMBLEMENT MÉTRO PIE-IX	Sortie du vendredi soir	25\$ par sortie (avoir l'argent sur soi)
SAMEDI	9H–12H 13H–16H	CENTRE DE QUILLES MODERNE 3115 BOUL. L'ASSOMPTION	Quilles	144\$
SAMEDI	9H–12H 13H–16H	UPFM	Cuisine du monde	75\$
SAMEDI	9H–16H	UPFM	Halte Répît	30\$ \ jour 18\$ \ demi-journée



# PARTICIPATION SOCIALE



## LA PARTICIPATION SOCIALE

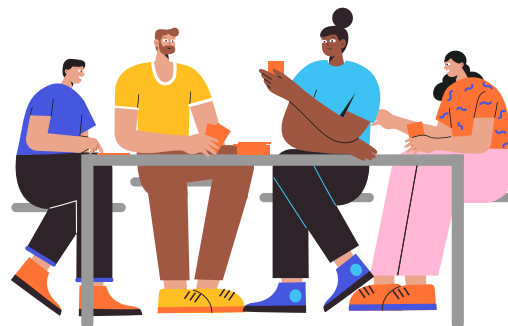
En collaboration avec le Centre Paul-Gratton du Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île, le programme de participation sociale vise l'inclusion sociale et le maintien des acquis des adultes de 21 ans et plus présentant une déficience intellectuelle.

De plus, dans le cadre du programme, un projet de participation sociale sera travaillé avec chaque élève. Afin de mener à bien ce projet, les thématiques suivantes seront également abordées : conditions de vie, relations sociales, milieu de vie et communauté. Le programme de participation sociale vise donc l'atteinte d'une plus grande autonomie en favorisant l'accomplissement des activités courantes ainsi que l'exercice de rôles sociaux.

Au Prolongement à la Famille de Montréal, l'adulte travaille à développer ses capacités tout en prenant en considération ses caractéristiques personnelles, ses relations sociales, son milieu de vie et son implication dans la communauté.

Session hiver: 6 janvier 2024 au 31 mars 2025

Session printemps: 1er avril au 5 juin 2025



NOMBRE DE JOUR PAR SEMAINE	PRIX PAR SESSION	FRAIS D'AMINISTRATION PAR SESSION
1 journée	50\$	15\$
2 journées	95\$	15\$
3 journées	130\$	15\$
4 journées	160\$	15\$



# PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO



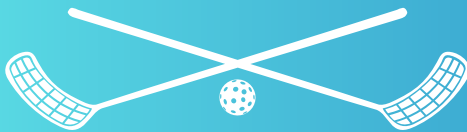
## PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO

Les objectifs du Programme de Jour Méli-mélo sont de briser l'isolement, de favoriser la socialisation avec les pairs et de se divertir.

Les activités offertes sont les arts plastiques tels que le dessin et la peinture, les jeux de société en groupe, les activités causeries, les sorties au parc, les marches à l'extérieur, les activités sportives (en tenant compte des capacités de chacun) et les activités artistiques diverses (musique, chant et danse).



PRÉSENCE	TARIF
JOURNÉE COMPLÈTE	30\$
DEMI-JOURNÉE	18\$



## FLOORBALL NOUVEAUTÉ



En remplacement du Hockey-Balle, le Floorball fera son entrée dès Janvier 2025 en partenariat avec les Olympiques spéciaux !

Le Floorball est une forme de hockey amusante, sécuritaire et rapide jouée en gymnase.

L'emplacement reste à confirmer; nous vous tiendrons au courant dès que possible !



Quand : Lundi de 18h30 à 20h30

Coût : 100\$ pour la session





# HALTE RÉPIT



La halte de répit est un nouveau service offert les samedis et dimanches par l'organisme, visant à enrichir l'offre du programme de jour Méli-Mélo.

Ce service est proposé de manière occasionnelle ou régulière, selon les besoins des familles et des résidences, leur permettant ainsi de se reposer et de vaquer à leurs occupations.

Il est possible de réserver une journée complète, de 9 h à 15 h, au coût de 30 \$, ou des demi-journées, soit de 9 h à 12 h, ou de 13 h à 15 h, au coût de 18 \$.

Les différentes activités ludiques proposées dans ce programme permettent aux participants de briser l'isolement tout en leur offrant l'occasion d'échanger et de créer des liens entre eux.



## PROGRAMMATION HIVER 2025

### ATELIER TABLETTE



Familiarise-toi avec la technologie moderne et apprends à utiliser GOOGLE pour faire des recherches sur les sujets qui te passionnent. Tu apprendras comment mettre à jour ta tablette et jouer à des jeux via des applications !

### SOIRÉE KARAOKÉ



Tu aimes la musique, chanter, danser et t'amuser avec des amis ? Viens faire la fête avec nous! Nous chanterons des classiques de la musique francophone et anglophone. Tu pourras nous partager ta passion pour tes artistes préférés.

## ARTS DE LA SCÈNE: THÉÂTRE & IMPROVISATION



Tu apprendras à jouer la comédie sous tous ses angles et comment monter une pièce de théâtre. Costumes, jeux et plaisir seront au rendez-vous! Nous ferons un spectacle à la fin de l'année pour montrer tout le beau travail que tu auras accompli au fil des ateliers scéniques.

## CUISINE DU MONDE



Tu aimes cuisiner et essayer de nouvelles saveurs ? À notre atelier de cuisine, tu apprendras comment cuisiner sans cuisson différents plats. Aussi, tu en sauras davantage sur comment utiliser les outils de cuisine de façon sécuritaire. Nous t'attendons pour un voyage gastronomique autour du monde!

## QUILLES



Viens jouer avec nous et tes amis à chaque semaine. Nous jouons aux quilles 3 fois par semaine: vendredi matin, samedi matin et samedi après-midi. Tu peux t'inscrire à un ou aux trois blocs. Que tu fasses des abats ou des dalots, ton équipe sera fière de ta performance!

## LE BINGO RIGOLO



Le bingo est un des jeux les plus populaires chez nos membres. Nous avons donc décidé d'inclure le bingo dans notre programmation régulière tant sa popularité a explosée! Viens t'amuser entre amis et avec la chance tu gagneras des prix!

## ARTS PLASTIQUES



Viens apprendre différentes techniques de peinture : gouache, acrylique, à l'eau! Nous ferons de superbes bricolages ensemble et ta créativité sera mise de l'avant. Tu apprendras à bricoler à l'aide de plusieurs médiums. Nous planifions deux expositions au courant de l'année.

## NOUVEAUTÉ EN FLOORBALL !



Cette année, le Floorball viendra remplacer le hockey-balle. Si tu aimes courir, le jeu d'équipe et que tu as envie de découvrir un nouveau sport, le Floorball est pour toi ! Que tu sois novice ou expérimenté, viens avec nous te défouler sur ce terrain de jeu amical.



## LE DIMANCHE ENTRE AMIS

Tu cherches de la compagnie ? Tu aimes discuter et échanger avec de nouvelles personnes ? Tu veux jouer à des jeux, sortir marcher à l'extérieur et découvrir de nouveaux passe-temps ? Inscris toi aux dimanches entre amis pour ouvrir tes horizons et avoir du plaisir garanti entre amis.



## COMITÉ DES MEMBRES

Le comité des membres revient en force et te propose une réunion une fois par mois afin qu'ensemble vous puissiez définir les règles de vie pour les membres, rédiger un journal, faire des projets que vous souhaitez réaliser comme une journée portes ouvertes pour informer les personnes de ce que vous faites au Prolongement à la Famille de Montréal. Tes idées seront mises de l'avant. Viens t'impliquer, plaisir garanti!

Si tu es intéressé, inscris-toi à [info@upfm.ca](mailto:info@upfm.ca) ou appelle-nous au [514-504-7989](tel:514-504-7989)

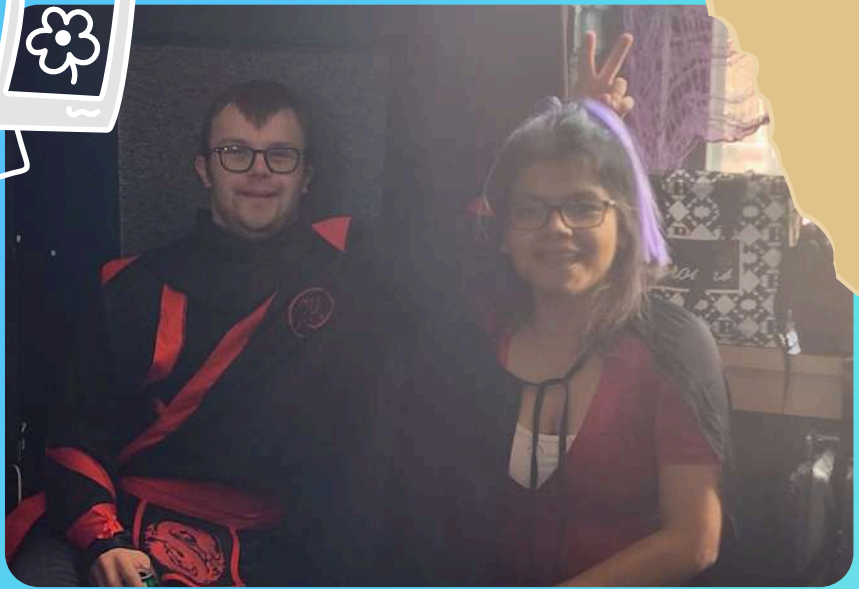
Dates : à venir

## LES SORTIES DU VENDREDI SOIR



Viens faire une sortie différente 1 vendredi soir sur 2. Tu dois avoir l'argent comptant sur toi pour l'activité. Tu dois être autonome au niveau de tes déplacements, car ces activités ne peuvent être faites en transport adapté. Tu devras te rendre au point de rencontre et retourner chez toi en fin de soirée.

# Retour sur nos activités



# PROGRAMMATION JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>6</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	<b>7</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>8</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>9</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>10</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	<b>11</b> Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>12</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>13</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h	<b>14</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>15</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>16</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>17</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	<b>18</b> Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>19</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h  Comité membre
<b>20</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>21</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>22</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>23</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>24</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>25</b> Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>26</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>27</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>28</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>29</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>30</b>  <u>CONGÉ</u>  <u>RÉUNION</u>  <u>D'ÉQUIPE</u>  Tablette 16h-18h	<b>31</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Ciné-pizza</u> <u>16h-20h</u>		









# PROGRAMMATION FÉVRIER



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					<b>1</b> Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>2</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>3</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>4</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>5</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>6</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>7</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>8</b>  Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>9</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>10</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>11</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>12</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>13</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>14</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	<b>15</b>  Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>16</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h  <u>Brunch St-Valentin</u> <u>10h-12h</u>
<b>17</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>18</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>19</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>20</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>21</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>22</b>  Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>23</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>24</b>  <u>CONGÉ</u>  <u>RÉUNION</u>  <u>D'ÉQUIPE</u>  Floorball 18h30-20h30	<b>25</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>26</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>27</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>28</b> Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Café-Rencontre</u> <u>18h-21h</u>		

# PROGRAMMATION MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					<b>1</b> Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>2</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>3</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>4</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>5</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>6</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>7</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>8</b>  Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>9</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>10</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>11</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>12</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>13</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>14</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	<b>15</b>  Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>16</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>17</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>18</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>19</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>20</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>21</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h  <u>Sortie du vendredi</u> <u>18h-21h</u>	<b>22</b>  Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h	<b>23</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>24</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30	<b>25</b>  <u>CONGÉ</u>  <u>RÉUNION</u>  <u>D'ÉQUIPE</u>  Théâtre & Impro 18h30-20h30	<b>26</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Karaoké 18h30-20h30	<b>27</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Tablette 16h-18h	<b>28</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Arts plastiques 9h-12h 13h-16h  Quilles 9h-12h	<b>29</b>  Halte-Répit 9h-15h  Quilles 9h-12h 13h-16h  Cuisine du monde 9h-12h 13h-16h  <u>Spécial LA FUREUR!</u> <u>18h-21h</u>	<b>30</b>  Halte Répit 9h-15h  Bingo Rigolo 9h-12h  Entre amis 13h-16h
<b>31</b>  Méli-Mélo 9h-15h  Participation sociale 9h-15h  Floorball 18h30-20h30						



## JANVIER

Hinton	Gaston	1939-01-21
Lavoie	Michel	1948-01-12
Moreau	Denise	1950-01-21
Lagarde	Fernand	1955-01-20
Savain	Vladimir	1958-01-29
Brunet	Jacinthe	1961-01-26
Mathieu	Louise	1963-01-01
Métivier	Robert	1963-01-25
Daraïche	Marcelle	1965-01-02
Dickey	Pierre	1967-01-04
Goyette	Sonia	1970-01-26
Saintiny	Jean-Maurice	1971-01-31
Dussault	Geneviève	1973-01-07
Leroux	Raymond	1974-01-23
Lavallée	Marc	1978-01-10
Prénoveau	Stéphane	1979-01-26
Ducharme	Fannie	1984-01-26
Trieu	Nathalie	1984-01-26
Freitas	Fernanda	1985-01-30
Augustin	Patrick	1987-01-29
Dontigny	Cynthia	1990-01-16
Jolicoeur	Valérie	1994-01-03
Bélizaire	Marc-Evans	1994-01-09
Depoinvil	Allyson	1995-01-05
Daudier	Pierre-Laurent	1995-01-15
Thach	Daniel	1997-01-14
Moreau	Simon	1998-01-28

## FÉVRIER

Beauséjour	Carmen	1951-02-01
Gohier	Serge	1956-02-14
Dumais	Jean-Pierre	1956-02-27
Nakashima	Joseph	1959-02-26
Hornyak	Daniel	1960-02-08
Desjardins	Linda	1960-02-23
Ricciardi	Carmine	1962-02-27
Crooks	Holly	1978-02-21
Proietti	Diego	1979-02-15
Campanella	Anna	1979-02-20
Ross-Trempe	Guillaume	1982-02-12
Hogu	Cindy	1982-02-26
Bégin	Alexandra	1986-02-25
Bouffard Robichaud	Vanessa	1990-02-11
Rouleau-Jolicoeur	Victoria	1993-02-02
Bonneville	Maxime	1994-02-01
Gould	Christine	1996-02-13
Daoust	Christina	1998-02-14
Bustamante Dubeau	Donovan-Eljaher	1998-02-18

## MARS

Brideau	Bernice	1961-03-16
Donahue	Jonathan	1990-03-20
Dulude	Josée	1965-03-23
Forgues	Jean-Pierre	1948-03-23
Gonthier	Cedric	1992-03-24
Heppell	Marc-André	1976-03-07
Husen	Mohammed	1982-03-28
Labelle	Richard	1952-03-17
Lacroix	Nathalie	1965-03-15
Lapointe	Céline	1961-03-10
Lavoie	Marc	1977-03-22
Lefebvre	Mathieu	1981-03-09
Lessard	Jocelyn	1975-03-09
Lessard	Jean	1976-03-18
Lussier	Sylvie	1978-03-20
Morin	Pascale	1970-03-24
Piché	Louise	1951-03-10
Pierre	Emmanuelle	1979-03-16
Pierre-Louis	Yrvins	1982-03-20



# JOYEUX NOËL !



Cherche dans la grille les mots suivants

AMOUR  
AVENT  
BARBE  
BOULE  
BÛCHE  
CADEAU  
CHANT

CHEMINÉE  
CLOCHE  
CRÈCHE  
DÉCEMBRE  
ÉTOILE  
FÊTE  
GUIRLANDE

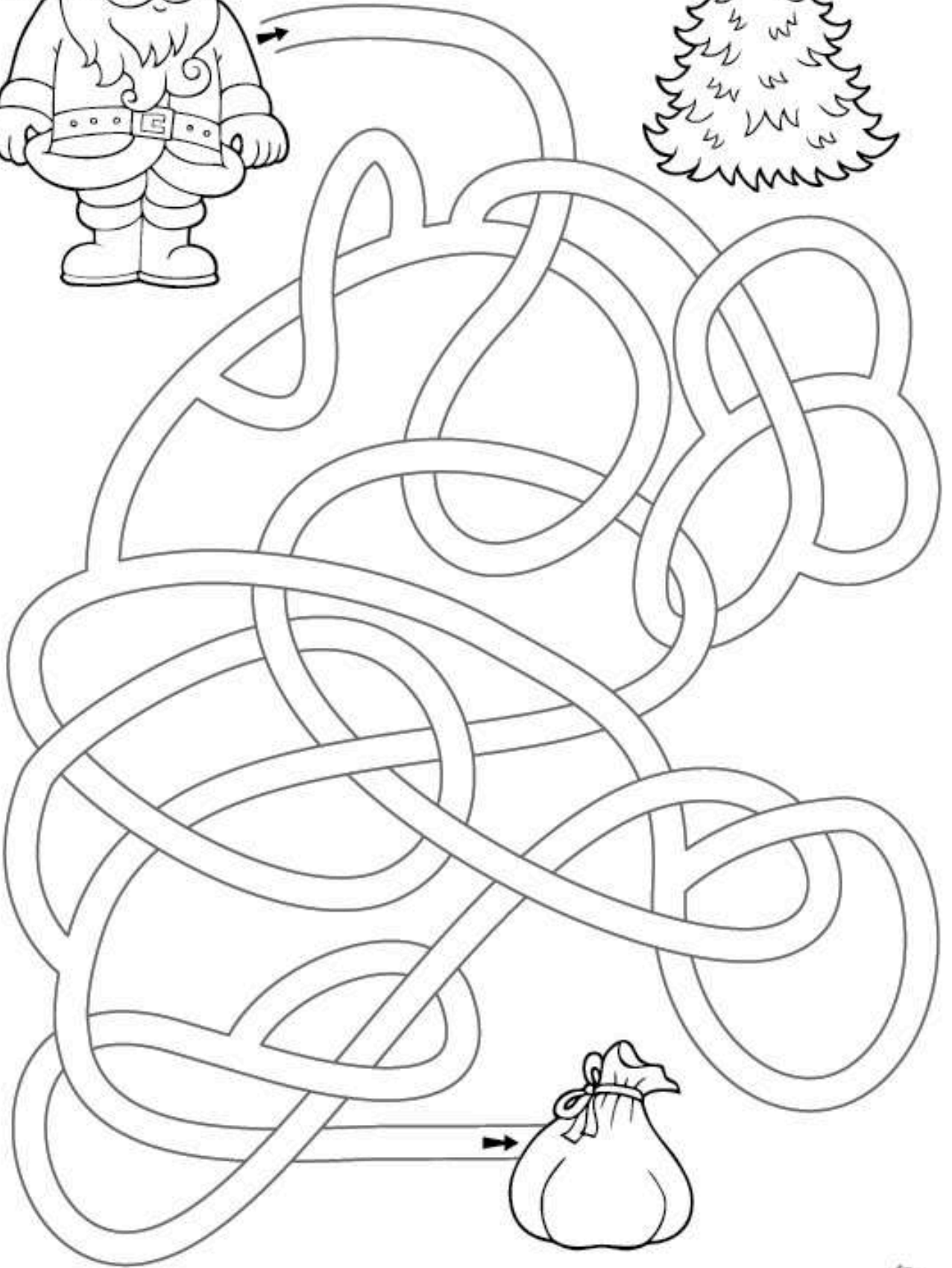
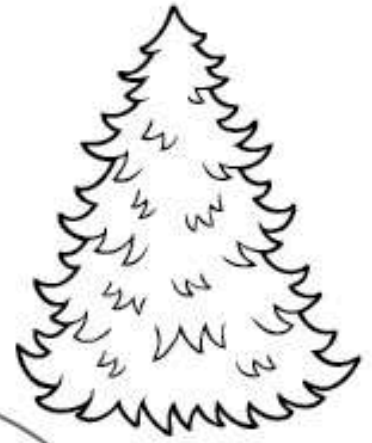
HOTTE  
HOUX  
JOUET  
LUTIN  
MAGES  
MESSE  
NEIGE

NOËL  
RENNES  
RÉVEILLON  
SANTON  
SAPIN  
TRAÎNEAU  
VŒUX

F	J	I	O	R	U	Q	Ç	D	N	Y	T	R	K	J	C	K	C	E	A
C	R	Z	D	A	P	J	G	C	Ç	A	G	U	X	O	K	K	Z	U	S
C	L	M	E	U	B	J	T	J	J	Y	F	J	S	W	K	V	O	E	T
Q	Z	D	C	L	B	Y	B	E	Q	U	Z	R	W	U	K	Y	N	Y	T
D	A	V	E	G	U	N	M	X	U	P	D	F	I	Y	S	N	B	H	M
C	O	G	M	R	C	Y	U	S	K	O	J	L	K	C	E	T	L	W	L
Y	M	I	B	E	H	A	I	A	M	M	J	Q	Q	R	T	I	X	G	K
J	I	C	R	E	E	X	F	N	P	A	T	X	Z	C	Q	Z	F	B	L
K	B	F	E	N	B	F	Y	T	L	G	U	I	R	L	A	N	D	E	H
E	X	Q	I	I	H	J	M	O	A	E	S	E	E	T	T	O	H	U	G
W	T	A	X	M	O	O	Y	N	O	E	S	P	P	Ç	U	B	O	X	E
Ç	R	E	H	E	U	S	K	V	G	I	W	O	X	C	Ç	V	F	Y	G
T	C	T	F	H	X	H	U	A	Y	A	R	F	M	Q	K	C	V	I	Q
T	N	A	H	C	B	R	M	W	B	Q	M	E	S	S	E	R	G	L	M
P	E	C	Q	B	O	R	S	A	Y	T	L	A	Z	V	T	E	W	D	S
S	I	W	D	K	U	R	R	O	N	V	Q	V	Ç	U	O	C	K	S	A
M	G	Q	D	S	L	B	N	Ç	J	S	X	E	W	U	I	H	U	Z	P
G	E	I	L	M	E	A	M	O	U	R	S	N	Z	B	L	E	Ç	F	I
X	V	E	H	C	O	L	C	A	R	L	U	T	I	N	E	L	E	O	N
E	I	I	V	M	G	R	E	V	E	I	L	L	O	N	Z	D	F	L	Y







# NOS DONATEURS

Merci infiniment aux institutions et aux personnes ayant manifesté une générosité et un engagement financier exceptionnel à l'égard de notre organisme. Vous contribuez ainsi à la poursuite de notre mission.  
Merci beaucoup de votre soutien.

**Merci de votre contribution!**



*Monsieur Jean-François Goyette*

Pour toute personne désirant faire un don, vous pouvez contribuer au maintien de nos activités et services en nous faisant parvenir un don au nom du :  
Un prolongement à la Famille de Montréal  
200-2194 avenue de La Salle, Montréal (Québec) H1V 2K8.  
L'organisme vous fera parvenir un reçu officiel pour fins d'impôts.