



RAPPORT ANNUEL 2023-2024

UN PROLONGEMENT
À LA FAMILLE DE MONTRÉAL



TABLE DES MATIÈRES

À Propos de nous	3
Notre engagement	4
Nos services	5
Mot du Président	6
Un Prolongement à la Famille de Montréal	8
La Participation Sociale	10
Programme PAAS-Action	13
Programme de Jour Méli-Mélo	15
Fondation Roger Roy	17
Fondation	18
Activités de soir et de fin de semaine	20
Atelier de Marionnettes	23
Cuisine du monde	24
Atelier de Chant et Rythme	25
Atelier de Découverte de Soi	26
Atelier de Gymnastique Douce et d'Initiation à la Tablette	27
Théâtre et Improvisation et Comité des membres	28
Atelier d'Arts et de Bricolage	29
Activité de Hockey-Balle	30
Activité de Quilles	31
Camp de Jour L'Amical	32
Activités au gré des saisons	34
L'A.G. A et le C.A	36
Total nombre de membres par CIUSSS	37
Participants par genre et âge	38
Organigramme Ressources Humaines	39
Ressources financières et matérielles	40
Notre lien avec les autres organismes	41
Remerciements	42
Donateurs	43



À PROPOS DE NOUS

OBJECTIF

L'objectif principal du Prolongement à la Famille de Montréal est de favoriser chez la personne vivant avec une déficience intellectuelle le développement de ses capacités physiques, cognitives et sociales afin de soutenir son épanouissement dans les conditions les plus favorables et d'augmenter son potentiel d'autonomie.

Toute personne majeure présentant une déficience intellectuelle légère ou moyenne résidant sur l'Île de Montréal référée par les CIUSSS, CRDI de Montréal, les éducateurs spécialisés, les travailleurs sociaux, les familles naturelles ou résidences intermédiaires peut devenir membre de l'organisme.

MISSION

L'essence de notre mission est de faciliter l'intégration à la société des personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère à moyenne ou ayant un diagnostic d'autisme et d'offrir un répit aux familles et aux responsables de ces personnes.

NOTRE ENGAGEMENT

L'organisme a été fondé en 1982 par des parents qui avaient comme ambition d'offrir à leurs enfants adultes vivant avec une déficience intellectuelle des services pouvant contribuer au maintien des acquis dont une participation et une intégration sociale, active et enrichissante.

Afin d'atteindre notre but de contrer l'isolement, l'UPFM s'engage à :

- Dispenser les activités éducatives et formatrices, dans le cadre du volet « Participation Sociale ».
- Favoriser l'autonomie et l'intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle.
- Offrir une variété d'activités culturelles, sociales et sportives sur une base hebdomadaire et saisonnière.
- Sensibiliser la population aux différents problèmes et besoins des personnes présentant une déficience intellectuelle.
- Soutenir et aider les familles naturelles et d'accueil dans leurs responsabilités de prise en charge des personnes présentant une déficience intellectuelle.

NOS SERVICES

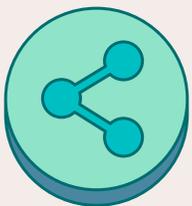
Un Prolongement à la Famille de Montréal a comme mandat de contrer l'isolement chez la clientèle adulte vivant avec une déficience intellectuelle.

Par conséquent, nous avons développé un éventail d'activités visant à favoriser l'intégration et la participation sociale de nos membres.

Un travail quotidien de collaboration avec les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux permettent à notre organisme de soutenir la démarche d'autonomie de nos membres.

Vous trouverez la gamme des services offerts par notre organisme sur :

www.upfm.ca



Suivez-nous sur Facebook :

Un Prolongement à la Famille de Montréal

Consultez notre journal **L'Amical**, qui paraît trois fois dans l'année, pour être au courant de nos programmations saisonnières et pour l'inscription des participants.

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres et partenaires,

C'est avec un immense plaisir que je vous présente le rapport annuel de cette année. Ce document reflète non seulement nos réalisations collectives, mais aussi les opportunités que nous avons saisies ensemble grâce à nos membres, employés, bénévoles et donateurs.

Je suis fier de partager que notre organisme a continué à progresser malgré les difficultés rencontrées. Nos efforts conjoints ont permis d'atteindre nos objectifs et de renforcer notre impact dans notre communauté.

Alors que nous clôturons une année pleine de défis et de réalisations, je tiens à prendre un moment pour exprimer ma profonde gratitude envers chacun des acteurs principaux de notre organisme pour votre dévouement, votre engagement et votre soutien continu. Le tout fait une différence positive dans la vie de ceux et celles que nous chérissons.

Je dédie un merci spécial aux employés; c'est grâce à votre passion et à votre travail acharné que nous avons pu réaliser ces succès. Votre contribution laisse une trace indélébile chez nos membres et leur famille naturelle ou d'accueil.

Plusieurs nouvelles employées se sont jointes à nous en cours de route cette année. Premièrement, nous avons eu la chance d'accueillir dans notre équipe une nouvelle directrice-adjointe, Kim Pimparé-Vaillant, une jeune femme de cœur œuvrant au communautaire depuis plusieurs années qui a su compléter et amener une toute nouvelle dimension à nos projets et activités. Deuxièmement, nous avons eu le bonheur d'intégrer une nouvelle éducatrice spécialisée, Eliane Fraser-Yvon, qui soutient sa collègue Jeanne Bélanger-Dufresne. Eliane a fait son stage final avec nous en éducation spécialisée. Avec sa bonne humeur et son caractère ludique elle a su conquérir le cœur de nos membres qui réclamait son embauche! Finalement, notre nouvelle agente administrative, Isabelle Lafond-Lemaire est venue compléter notre équipe! Elle a su se faire aimer de ses collègues et des participants. Nous sommes fiers d'avoir trouvé la perle rare pour notre secrétariat.

MOT DU PRÉSIDENT

Chers donateurs, notre succès cette année n'aurait pas été possible sans votre dévouement, votre expertise et votre engagement envers notre mission. Que ce soit en surmontant des obstacles imprévus, en innovant pour répondre aux besoins changeants de notre communauté ou en célébrant nos victoires ensemble, votre bonté et votre esprit d'entraide ont été une source de dépassement pour nous tous.

Je suis également reconnaissant envers nos membres du conseil d'administration et nos bénévoles dont le soutien indéfectible a été un pilier de notre succès. Ensemble, nous avons pu réaliser des progrès significatifs et faire une réelle différence dans la vie de ceux que nous servons.

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, je suis confiant que nous continuerons à relever les défis avec détermination et à saisir les opportunités avec optimisme. Notre équipe est plus forte que jamais et je suis honoré d'avoir travaillé à vos côtés pour poursuivre notre mission commune.

Je vous souhaite à tous une merveilleuse année à venir, remplie de succès, de bonheur et de réalisations personnelles et professionnelles.

Avec toute ma gratitude,

**Roger Poitras
Président du C.A**



UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

EN BREF C'EST



312 MEMBRES PARTICIPANTS



**8 MEMBRES ACTIFS
AU PAAS ACTION**



7 MEMBRES AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- PRÉSIDENT: ROGER POITRAS
- VICE-PRÉSIDENTE : FRANÇOISE PERREAULT
- SECRÉTAIRE : LIETTE LEFEBVRE
- TRÉSORIÈRE : DOMINIQUE FILLION
- ADMINISTRATRICES : SYLVIE BELLEFLEUR, ÉVE DE GRANDMONT-PLANTE, LISE BRIÈRE
- MEMBRE HONORAIRE : LUCIE KURLYUK

UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

EN BREF C'EST

14 MEMBRES DE L'ÉQUIPE

- **DIRECTRICE-ADJOINTE** : KIM PIMPARÉ-VAILLANT
- **AGENTE ADMINISTRATIVE**: ISABELLE LAFOND-LEMAIRE
- **COMPTABLE** : NORMAND BOHÉMIER
- **ANIMATEURS** : FRANÇOIS BELANGER, LÉA KIRDIKIAN, MÉLANIE OUELLET, FRANÇOIS PARENTEAU, JESSY HENRY, DANIEL CHAMPAGNE ET LINDA WA-NUMBE
- **ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES** : JEANNE BÉLANGER-DUFRESNE ET ELIANE FRASER-YVON
- **ENSEIGNANTS** : SCHADRAC EMILCA ET FRÉDÉRIQUE VERVILLE

16 BÉNÉVOLES

SABRINA ANOBILE, SYLVIE BELLEFLEUR, NICOLE BERGERON, CLAUDE CHAMPAGNE, FANNIE DUCHARME, JOSÉE DULUDE, ANN EDWARDS, ROGER POITRAS, DIANE FAUCHER, LINE PIMPARÉ, JOSÉE PIMPARÉ, JEAN GAUTHIER, JOEY HORNYAK , ALAIN LAVIGNE, SYLVIE LAVIGNE, HUGUETTE LELIÈVRE, PIERRE-LUC POITRAS

PARTICIPATION SOCIALE

Le programme d'études Participation sociale est offert 4 jours par semaine. Le participant a le choix d'y participer à temps partiel ou à temps plein.

La participation sociale vise d'abord l'apprentissage d'habiletés sociales utilisées dans différents contextes de la vie quotidienne. L'intégration sociale de l'adulte vivant avec une déficience intellectuelle lui permet d'accéder à un cheminement personnel qui favorise l'acquisition de compétences de base dans l'exercice de ses activités quotidiennes visant à participer à une vie sociale active.

Ce projet met l'accent sur le maintien et le rehaussement des compétences et des acquis, l'exercice des rôles sociaux et l'épanouissement personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue d'accroître sa contribution au sein de la société.

Pour ce faire, il importe d'aborder des situations de vie réelle afin d'amener la personne à relever des défis et à résoudre des problèmes tout en cherchant à accroître son autonomie.

Les principales thématiques abordées sont les suivantes : conditions de vie, relations sociales, milieu de vie et communauté.

LA PARTICIPATION SOCIALE

EN BREF C'EST



55 MEMBRES PARTICIPANTS

32 HEURES PAR SEMAINE



2 ENSEIGNANTS TEMPS PLEIN



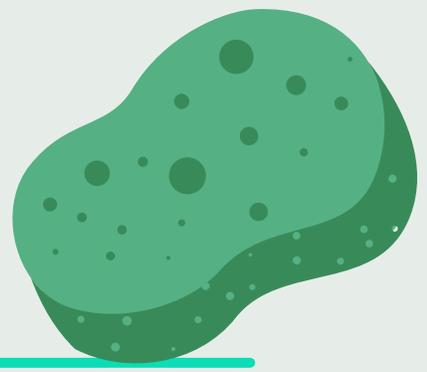
LA PARTICIPATION SOCIALE EN BREF C'EST

6 ACTIVITÉS SPÉCIALES:

- 1 SORTIE À L'INSECTARIUM
- 1 SORTIE AU JARDIN BOTANIQUE
- 3 ATELIERS DE DANSE À LA PLACE DES ARTS
- 1 PRÉSENTATION DE DANSE À PLACE DES ARTS
- 1 SORTIE AU CHÂTEAU RAMEZAY
- 1 SORTIE AU CHIC RESTO-POP

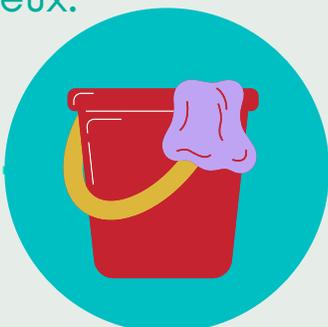


PROGRAMME PAAS-ACTION



Pour une année de plus, nous avons eu le bonheur de bénéficier du programme PAAS-ACTION au sein de notre organisme. Ce programme, offert en collaboration avec Emploi Québec, donne la chance aux membres qui le souhaitent de développer différentes compétences et attitudes nécessaires à une inclusion vers le milieu du travail dans un cadre sécurisant et bienveillant. Nous avons actuellement 8 formidables participants au programme qui sont présents de 3 à 4 jours par semaine. Le programme leur permet une première expérience s'apparentant à ce qu'ils pourraient vivre sur le marché du travail tout en leur donnant de multiples occasions d'apprentissage et en leur permettant de se réaliser et de relever différents défis personnels. Le programme offre notamment une occasion aux participants d'accroître leur autonomie personnelle, leur confiance en eux, leurs habiletés sociales et leur capacité de travailler en équipe.

Nous remercions grandement les participants au programme pour leur implication et leur dévouement exceptionnel! Leur contribution à l'organisme est précieuse et mérite d'être soulignée avec gratitude. Grâce à eux, nous avons la chance de travailler dans des locaux propres et d'avoir un soutien précieux.



PROGRAMME PAAS-ACTION



Voici un petit résumé des activités réalisés par les membres du programme du lundi au jeudi ;

Entretien de locaux (trois salles, 3 bureaux, une cuisine, une salle de bain et les couloirs):

- Laver les tables, nettoyer les fenêtres, les chaises et le plancher, épousseter, vider les poubelles, sortir le bac de récupération, passer la vadrouille et le balai, nettoyer la salle de bain, laver les postes de travail (bureau), laver la vaisselle lors des ateliers de cuisine et la désinfection des surfaces pour la prévention des infections.

Aide-bureau:

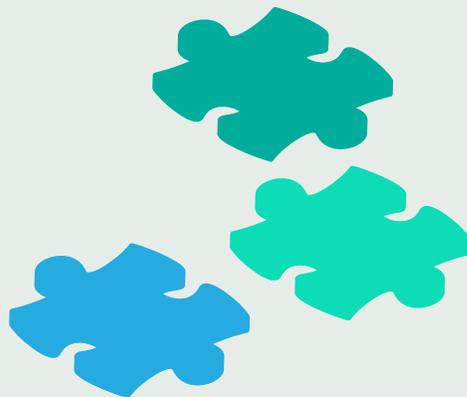
- Faire des photocopies, du déchiquetage, faire l'inventaire des produits, poster des lettres et sceller des enveloppes.

Aide aux pairs et accompagnement:

- Accompagner et aider les autres participants présentant des problèmes au niveau de leur mobilité dans leurs déplacements. Soutenir les intervenants lors de l'arrivée et du départ des autres participants en transport adapté. Apporter du soutien et du support aux autres participants présentant plus de difficultés dans leur tâches quotidiennes.

PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO

- Briser l'isolement
- Socialiser
- Se divertir



Ce programme permet aux familles de prendre une pause , de se reposer et de vaquer à leurs occupations. C'est aussi l'un des buts de ce programme, penser aux familles qui se dévouent à leur enfant ou leur résident.

Les différentes activités offertes ont permis d'atteindre les objectifs prévus. Pendant les jeux de société et les ateliers de discussion, les membres avaient l'occasion d'échanger et d'interagir entre eux. Ils ont aussi pu créer des liens lors des dîners et des collations partagés en groupe.

- Jeux de société / Jeux de cartes (Bingo et O.K.O)
- Atelier de discussion
- Bricolage
- Confection de bijoux
- Casse-tête
- Exercices d'étirement / Aérobie
- Relaxation / Méditation
- Jeu de poches
- Activités de groupe (Ballon musical, Quiz, Jeu Je Pars en voyage, etc.)
- Marche à l'extérieur



PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO

EN BREF C'EST



**27 MEMBRES
PARTICIPANTS**

LES MEMBRES PEUVENT
S'INSCRIRE POUR UNE
JOURNÉE COMPLÈTE OU
POUR UNE DEMIE-
JOURNÉE



FONDATION ROGER ROY

Encore cette année, la Fondation Roger Roy nous a permis grâce à ses généreuses donations d'organiser plusieurs activités et sorties pour nos membres. De la part des participants, nous souhaitons les remercier chaleureusement pour leur implication auprès de notre organisme.

Merci

SORTIES ET ACTIVITÉS

- Financement de l'Atelier DÉCOUVERTE DE SOI
- Théâtre Saint-Denis : LA FAMILLE ADDAMS
- Diner au restaurant mexicain LES 3 AMIGOS
- Théâtre du Rideau Vert: REVUE ET CORRIGÉE 2023
- Souper au restaurant indien
- Concert de Noël dans la Crypte de l'Oratoire Saint-Joseph
- Visite du Château Ramezay
- Atelier de peinture sur céramique

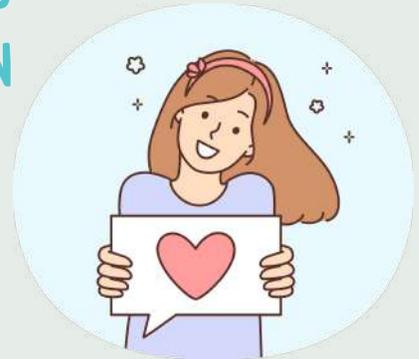
FONDATION FAMILLE LECLAIR

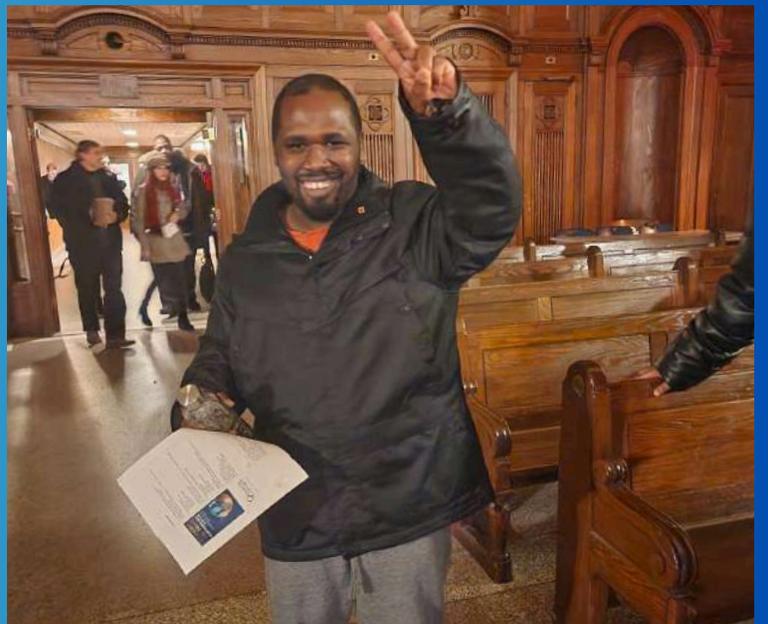
Grâce à la Fondation Famille Leclair, les membres du Prolongement à la Famille de Montréal ont pu avoir des activités et des sorties extraordinaires au cours de la dernière année. Nous remercions avec un amour sincère cette fondation qui a à cœur les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille.

Avec leur généreux dons, ils ont su faire la différence dans la vie de 6 membres en leur offrant un manteau d'hiver, une tuque et des gants chauds. De leur part, mille mercis!

SORTIES ET ACTIVITÉS AYANT EU LIEU GRÂCE AUX DONS DE LA FONDATION FAMILLE LECLAIR

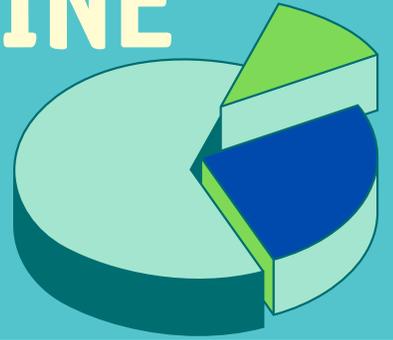
- Bal des finissants 2023
- Sorties aux pommes
- Fête d'Halloween
- Party de Noël et cadeaux de Noël aux membres
- Camp d'hiver au Havre Familial
- Fête de la Saint-Valentin
- Chocolats de Pâques
- Cabane à sucre 2024





LES ACTIVITÉS DE SOIR ET DE FIN DE SEMAINE

EN BREF C'EST



7 MEMBRES PARTICIPANT À
L'ATELIER DE MARIONNETTES

10 MEMBRES PARTICIPANT À
L'ATELIER DE CHANT & RYTHME



5 MEMBRES PARTICIPANT À
L'ATELIER DE DÉCOUVERTE DE SOI

8 MEMBRES PARTICIPANT AU KARAOKÉ



20 MEMBRES PARTICIPANT À
L'ATELIER DE CUISINE DU MONDE



7 MEMBRES PARTICIPANT À
L'ATELIER DE GYMNASTIQUE DOUCE

13 MEMBRES PARTICIPANT À L'ATELIER
D'INITIATION A LA TABLETTE



5 MEMBRES PARTICIPANT AU
COMITÉ DES MEMBRES

33 MEMBRES PARTICIPANT AUX
ATELIERS D'ARTS & DE BRICOLAGE



190 MEMBRES PARTICIPANT
À L'ACTIVITÉ DE QUILLES

21 MEMBRES PARTICIPANT À
L'ACTIVITÉ DE HOCKEY-BALLE



86 MEMBRES PARTICIPANT
AU CAMP DE JOUR

10 MEMBRES PARTICIPANT AU COURS
DE THÉÂTRE ET IMPROVISATION







ATELIER DE MARIONNETTES

Cette année, nous nous sommes plongés dans le monde de la narration et de l'animation image par image pour donner vie à un film de marionnettes venant de notre équipe de 6 marionnettistes !

Le résultat des cours est une production originale imaginée, créée et conçue par nos participants talentueux qui se sont engagés dans des séances de remue-méninges pour développer leurs propres personnages inspirés de leur jeux vidéos et films favoris autant que de leur imagination.

Après 3 mois d'ateliers, les participants ont réussi à développer et finaliser une histoire captivante à partager avec leurs camarades.

Le processus des 2.5 mois qui suivait, consistait à donner vie à leurs marionnettes en papier à l'aide de décors fabriqués à la main. Après avoir réussi leur essai sur le développement de mouvements de séquence à l'aide de tablettes, caméras numérique et téléphones portables, nous avons guidés les participants vers la dernière étape; le montage finale.

L'introduction au monde d'animation d'image par image a été un défi qu'ils ont surmonté avec leur créativité et dévouement. Leur investissement dans ce projet et la façon dont chaque participant a su apporter son propre point de vue est une réussite totale!



CUISINE DU MONDE

Après une longue pause due à la pandémie, nous avons fait un retour sur cet atelier culinaire bien populaire !

Les participants ont appris et développé leurs compétences culinaires à leur propre rythme dans cet atelier qui vise à responsabiliser les participants en leur enseignant des techniques et des recettes de cuisine essentielles de base tout en favorisant leur indépendance et leur confiance.

Notre atelier de cuisine a été un incroyable voyage culinaire qui nous a permis de nous plonger dans des recettes venant des quatre coins du monde dont les saveurs des pays d'origine de nos participants. Ce fut une expérience immersive où nous nous sommes lancés dans une aventure gastronomique, explorant diverses saveurs et ingrédients qui nous ont transporté dans différentes cultures et traditions.

Grâce à l'art de la cuisine, nous avons pu voyager dans le monde entier et élargir nos papilles gustatives créant un sentiment d'unité et d'appréciation de la riche diversité des cuisines qui nous entourent.

Cet atelier a offert également un défi pédagogique en proposant aux participants d'organiser et d'animer un atelier culinaire avec une recette de leur choix avec leurs pairs. Nous les avons encouragés à prendre des initiatives, à développer leur sens des responsabilités tout en renforçant leur confiance en eux.

Notons que pour la sécurité de tous, nous avons cuisiné des recettes sans cuisson. Les participants ont su redoubler de créativité!

ATELIER DE CHANT ET RYTHME



Nous débutons chaque session par des étirements doux pour nos respirations ainsi que des exercices vocaux pour réchauffer nos voix et nous préparer aux prononciations.

Cela nous entraîne aussi à compter ensemble, s'unifier et se sensibiliser les uns aux autres. Nous avons appris à travers la pratique, que garder un rythme ensemble est une façon éclairée, basique, dynamique et mouvementée de se rapprocher, se comprendre, s'écouter, se connecter et partager la gamme entière de nos sentiments.

Nous avons échangé les rôles de percussions et de chant pour laisser à chacun son rôle préféré.

KARAOKÉ

À chaque lundi soir, les membres profitent d'un bon 2 heures pour se mettre à la place des vedettes qu'ils idolâtrèrent. Dans une ambiance festive, les membres, chacun à la suite de l'autre, interprètent les succès de leurs idoles les plus vénérées.

Participer en groupe au karaoké leur donne de la confiance en eux, vise à réduire la timidité et permet de pratiquer son talent de chanteur et de danseur en vivant un moment euphorique de star.



ATELIER DÉCOUVERTE DE SOI

L'objectif principal de cet atelier était d'inciter nos participants à plonger au plus profond d'eux pour explorer des questions qui les pousseraient à réfléchir de manière créative.

Les membres qui ont assisté cet atelier ont été encouragés à se connecter avec leur monde intérieur tout en exprimant leurs émotions, leurs pensées et leurs expériences de vie.

Nous les avons aidés à utiliser différents médiums pour concrétiser et matérialiser leurs émotions et idées de manière visuelle, à l'écrit ou bien en langage visuel tel que le dessin et la peinture.

Que ce soit à l'oral ou à l'écrit, les membres ont été encouragés à renforcer leurs compétences en communication. Pour ce faire, nous les avons aidés à articuler leurs pensées de manière claire et en les encourageant à verbaliser leurs émotions et leur vécu.



ATELIER DE GYMNASTIQUE DOUCE

Cet atelier favorise le bien-être physique de nos participants par des étirements simples et des exercices doux. À chaque mercredi soir, pendant 2 heures, les membres bénéficient d'un moment de détente et de relaxation, suivi d'étirements corporels tout en douceur avec en conclusion une petite méditation. L'ensemble des d'exercices est adapté au rythme de chacun.

ATELIER D'INITIATION À LA TABLETTE



L'atelier d'initiation à la tablette permet aux participants d'utiliser une tablette numérique et de se familiariser avec son fonctionnement. Ils développent leur curiosité en faisant des recherches internet sur des sujets qui les passionnent. L'utilisation de la tablette permet également de travailler la dextérité et la motricité fine des participants.

THÉÂTRE ET IMPROVISATION



À chaque mardi soir durant 3 heures, les membres explorent leur côté créatif avec l'improvisation et une initiation au théâtre. Dès que la troupe est formée, un remue-méninge s'impose afin de découvrir les goûts ainsi que les forces et les faiblesses de chacun des membres. Au fil des semaines, nous enchainons des exercices de jeux ludiques et stimulants. Notre projet ultime est de présenter un spectacle à la fin de l'année au bal des finissants. C'est un succès assuré!

COMITÉ DES MEMBRES

Le comité des membres a lieu une fois par mois. C'est le moment pour les 5 membres du comité de se réunir autour d'un bon repas afin de discuter des enjeux qui les préoccupent. Ils sont invités à partager leur point de vue sur le mois passé et le calendrier à venir.

Les membres du comité ont participé et contribué à améliorer l'organisme et ses services en ayant exprimé leurs opinions, leurs besoins, leurs propositions, leurs recommandations et leurs plaintes.

ATELIERS D'ARTS ET DE BRICOLAGE

Les avantages de cet atelier d'arts va bien au-delà de l'apprentissage des techniques artistiques ciblant divers médias tel que le dessin, la peinture, la sculpture et le bricolage divers.

En effet, les cours de peinture et de bricolage offre également une introduction au partage des connaissances et intérêts à travers des défis pédagogiques. Par exemple, cette année, nous avons proposé aux participants d'organiser et d'animer un atelier pour le groupe. Nous les avons encouragés à prendre des initiatives, à développer leur sens des responsabilités tout en renforçant leur confiance en eux.

Cela leur a permis de se sentir investis dans leur propre apprentissage tout en favorisant la collaboration et l'échange entre participants. En organisant soi-même un atelier, les participants ont été amené à réfléchir à la manière dont ils transmettent leurs connaissances et leur passion pour l'art ce qui a comme objectif de renforcer leur engagement et leur motivation au cours.



HOCKEY-BALLE

Les objectifs de l'activité Hockey-Balle sont de :

- Développer la dextérité
- Favoriser une bonne forme physique
- Briser l'isolement
- Apprendre à jouer en équipe
- Encourager l'esprit d'équipe sportif
- Travailler la coordination
- Développer la communication
- Développer la concentration
- Pratiquer un sport qu'ils aiment



L'activité s'est déroulée une fois par semaine au gymnase des Loisirs St-Clément.

L'activité d'hockey-balle permet de maintenir une bonne forme physique. Les participants ont pratiqué un sport qui demande de jouer en équipe et développer différentes habiletés. Ils ont pu aussi socialiser et briser leur isolement. Nous avons comme objectif d'offrir une activité amusante et sécuritaire en priorisant la participation des membres et ce peu importe leur niveau de jeu.

Un merci spécial à notre entraîneur Daniel Champagne pour son dévouement à l'équipe.

QUILLES

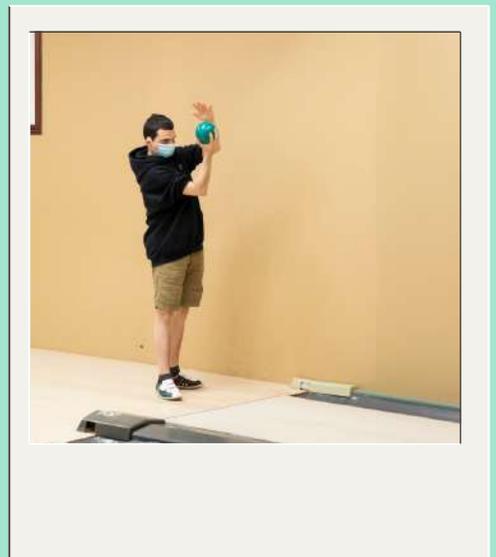


Les membres participent assidûment avec entrain, joie et enthousiasme aux quilles. Ils ont toujours hâte de retrouver leurs amis et de socialiser. Les quilles sont tellement populaires auprès de notre clientèle que nous avons assez de demande pour avoir 3 ligues : une le vendredi matin, une le samedi matin et une autre le samedi après-midi.

Également, la forte demande a engendré la création d'une liste d'attente. Les membres sont bien entourés et bien encadrés par une équipe de bénévoles et d'intervenants qui font un travail incroyable. Les membres ont également été récompensés lors de la dernière journée de quilles en recevant un magnifique trophée. pour souligner leur effort et leur assiduité.

QUILLES VENDREDI: 42 participants
QUILLES SAMEDI MATIN: 72 participants
QUILLES SAMEDI PM: 76 participants

Total: 190 participants



CAMP DE JOUR L'AMICAL

Durant l'été 2023, nos membres ont eu l'occasion de participer à notre camp de jour estival. Ils ont pu se divertir, socialiser et faire des activités amusantes.

Les 5 animateurs et animatrices ont organisé, planifié et animé diverses activités tel que ; des sorties à la plage de Verdun, des promenades en nature sur le Mont Royal, des visites des différents attrait de Montréal dont de nombreux musées de la ville, le Vieux-Port de Montréal, le centre-ville et le quartier chinois. Les animateurs ont aussi animé des activités, sociales, sportives et artistiques dans nos locaux et dans les différents parcs du quartier. Nous avons terminé le camp de jour avec une fête hawaïenne à nos locaux.

Les animateurs ont pris soin d'adapter les activités au rythme et aux intérêts de leurs participants.

Cette année, nous avons eu la chance d'avoir la précieuse aide de 5 participants comme aide animateur qui étaient chacun jumelés à un animateur ressource; ils avaient la responsabilité d'assister les autres membres ayant des défis de mobilité et d'aider au transport du matériel puis d'en faire la désinfection.

Nous avons aussi eu par l'entremise d'emploi été canada 2 employés saisonniers qui sont venu travailler avec nous pour une période de 10 semaines. Merci à Minh et Gaëlle pour leur précieuse contribution!





ACTIVITÉS AU GRÉ DES SAISONS

EN BREF C'EST

ÉTÉ



Bal des finissants

Remise des trophées aux quilles



AUTOMNE

Sortie au Verger

Décoration de citrouilles

Party d'Halloween

Quilles-o-thon

Ciné-pizza



HIVER

Spécial La fureur

Café-rencontre: Amour vs Amitié

Party de Noël

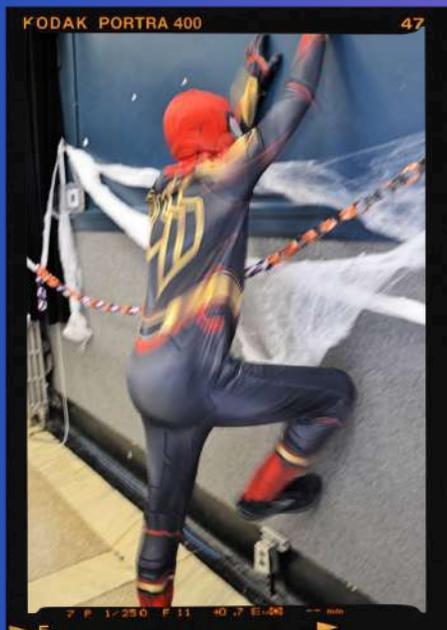
Camp d'hiver au Havre Familial

Buffet de Saint-Valentin

Peinture sur céramique

Sortie Resto-Déjeuner





L'A.G.A

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 7 juin 2023 en présentiel. Trente-deux personnes y ont participé, incluant des membres, les membres du Conseil d'Administration et des employés.

LE C.A

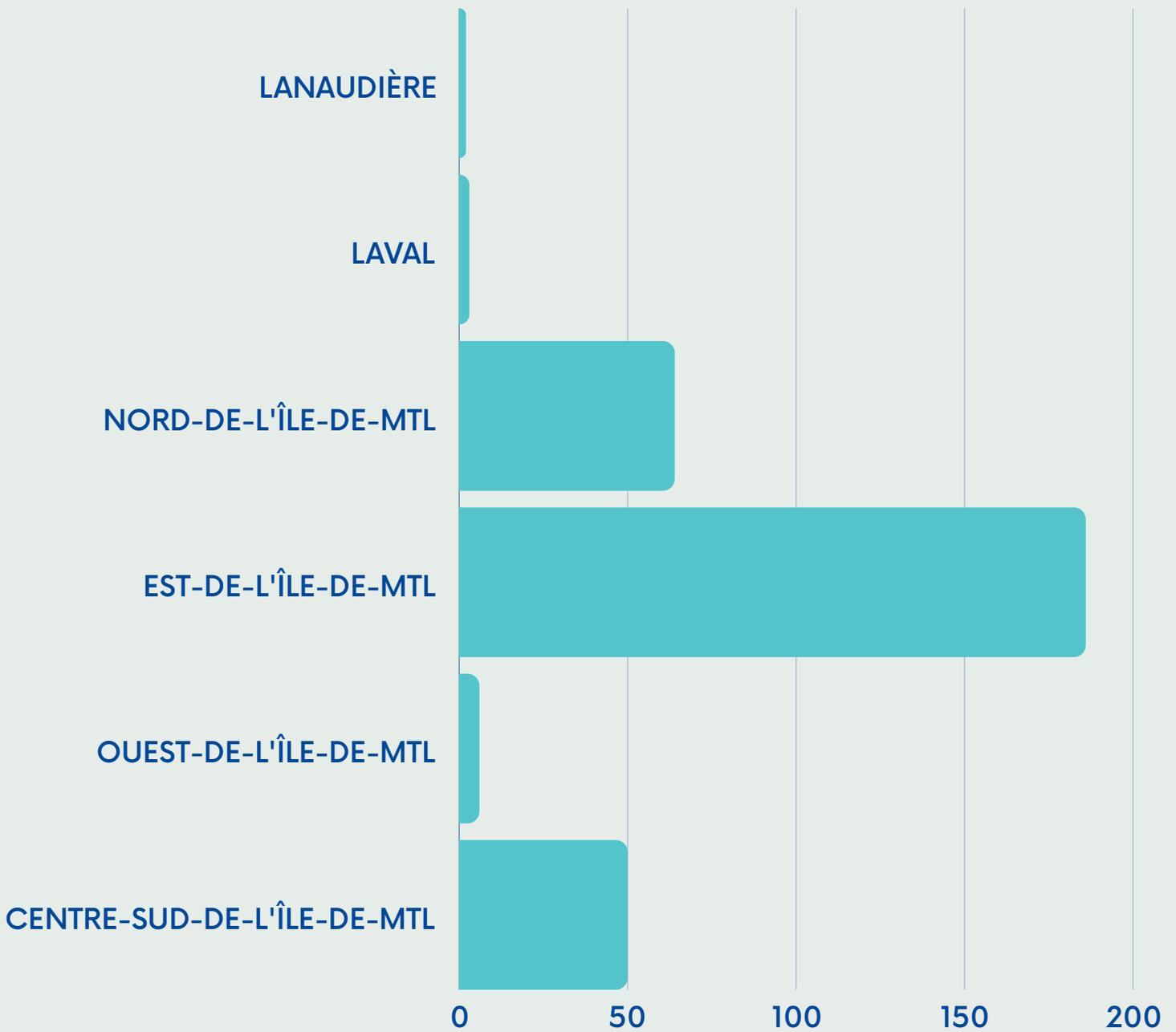
CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration du Prolongement à la Famille de Montréal s'est réuni à 6 reprises au cours de l'année.

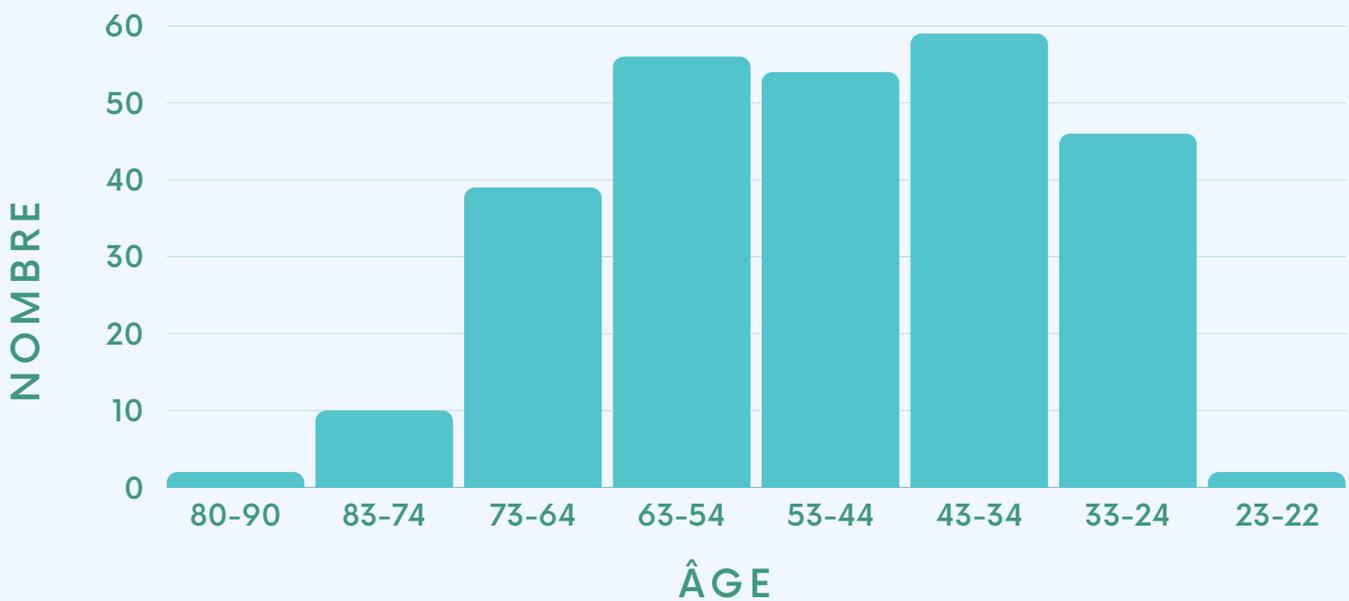
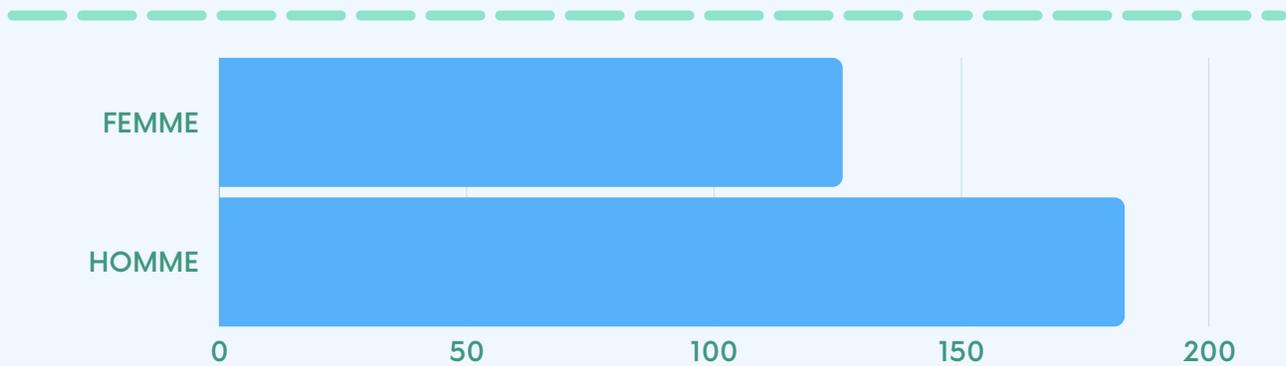
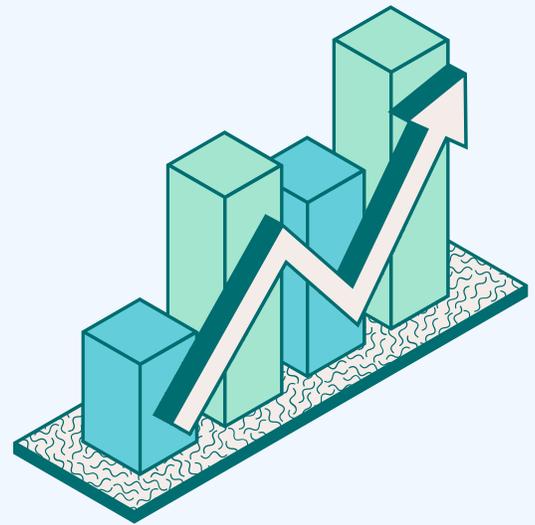


Josée Dulude
Représentante des membres de l'UPFM

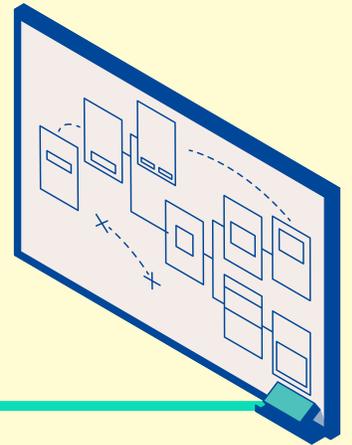
NOMBRE DE MEMBRES PAR CIUSSS



PARTICIPANTS PAR GENRE ET PORTRAIT DE NOTRE CLIENTÈLE PAR ÂGE



ORGANIGRAMME DES RESSOURCES HUMAINES



UN PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL

CONSEIL D'ADMINISTRATION

DIRECTION-COMPTABILITÉ

- KIM PIMPARÉ-VAILLANT
- NORMAND BOHÉMIER

BÉNÉVOLES

- VOLET PARTICIPATION SOCIALE
- VOLET LOISIRS

EMPLOYÉS

ANIMATEURS :

- FRANÇOIS BÉLANGER
- DANIEL CHAMPAGNE
- LÉA KIRDIKIAN
- MÉLANIE OUELLET
- FRANÇOIS PARENTEAU
- JESSY HENRY
- LINDA WA-NUMBE

ÉDUCATRICES SPÉCIALISÉES :

- JEANNE BÉLANGER-DUFRESNE
- ELIANE FRASER-YVON

AGENTE ADMINISTRATIVE :

- ISABELLE LAFOND-LEMAIRE

CENTRE DE SERVICES
SCOLAIRE DE LA
POINTE-DE-L'ÎLE

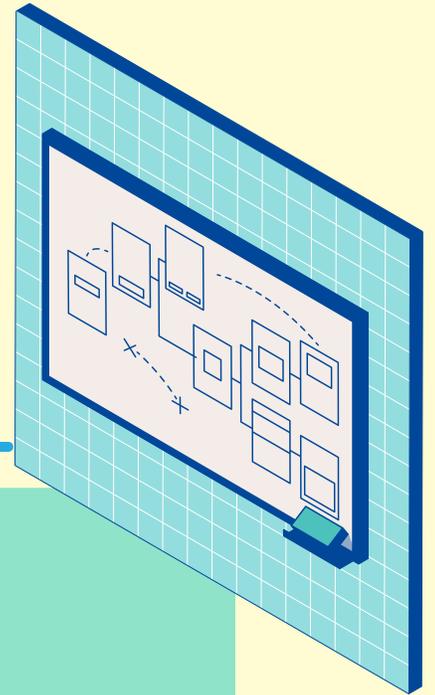
CENTRE
PAUL-GRATTON

ENSEIGNANTS

PARTICIPATION
SOCIALE

- SCHADRAC EMILCA
- FRÉDÉRIQUE VERVILLE

RESSOURCES FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES



CORPORATIONS

- DONS

INSTANCES

GOUVERNEMENTALES,
MUNICIPALE,
PROVINCIALE
ET FÉDÉRALE

- SUBVENTIONS POUR DIFFÉRENTS PROGRAMMES

MEMBRES ET AUTRES INDIVIDUS

- COTISATIONS
- DONS DE PARTICULIERS
- REVENUS D'ACTIVITÉS

ÉDIFICES MUNICIPAUX

- ÉCOLE ST-CLÉMENT (GYMNASÉ)
- VILLE DE MONTRÉAL
- JARDIN BOTANIQUE DE MONTRÉAL
- INSECTARIUM DE MONTRÉAL
- PLANÉTIUM RIO TINTO ALCAN DE MONTRÉAL
- BIÔME DE MONTRÉAL
- BIBLIOTHÈQUE MAISONNEUVE
- BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

AUTRES BÂTIMENTS

- CENTRE DE QUILLES MODERNE
- CHIC RESTO-POP

SANS OUBLIER LES DIFFÉRENTS COMMERCES ET ÉTABLISSEMENTS RÉCRÉATIFS ET TOURISTIQUES SITUÉS À MONTRÉAL ET SES ENVIRONS

NOTRE LIEN AVEC LES AUTRES ORGANISMES



AUTRES LIENS

- ALTERGO
- AQLPH
- CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL
- RIOCM
- CRADI
- OPEQ
- FONDATION FAMILLE LECLAIR
- FONDATION BON DÉPART
- FQCCL
- FONDATION ROGER-ROY
- PANAM

CENTRES DE RÉADAPTATION

- CRDI DE MONTRÉAL

ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

- MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU QUÉBEC
- RESSOURCES HUMAINES ET DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES CANADA
- CENTRES LOCAUX D'EMPLOI DU QUÉBEC
- DÉPUTÉS PROVINCIAUX ET FÉDÉRAUX DU COMTÉ HOCHELAGA-MAISONNEUVE
- CIUSSS

CIUSSS

- CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL
- CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL
- CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL
- CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL
- CIUSSS DE L'OUEST- DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

MILIEU SCOLAIRE

- CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

REMERCIEMENTS

NOUS AIMERIONS REMERCIER GRANDEMENT TOUS NOS BÉNÉVOLES. ILS AMÈNENT UN SOUTIEN ESSENTIEL À L'ORGANISME ET AUX MEMBRES DU PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL. VOTRE GÉNÉROSITÉ EST SANS BORNE.

Sabrina Anobile
Sylvie Bellefleur
Patrick Bergeron
Sébastien Bernier
Claude Champagne
Josée Dulude
Ann Edwards
Diane Faucher
Josée Pimparé
Line Pimparé

Jean Gauthier
Ève De Grandmont-Plante
Joey Hornyak
Maxime Lévesque
Alain Lavigne
Sylvie Lavigne
Liette Lefebvre
Huguette Lelièvre
Françoise Perreault
Pierre-Luc Poitras
Dominique Fillion

UN IMMENSE MERCI AUX ENTREPRISES ET ORGANISMES QUI NOUS APPORTENT UN SOUTIEN ESSENTIEL.

- Le PSOC
- Fondation Famille Leclair
- Fondation Roger Roy
- Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec
- Ministère de L'Emploi (PAAS-ACTION)

DONATEURS

- Fondation Famille Leclair
- Fondation Roger Roy
- Madame Françoise Perreault
- Madame Carole Guilbault
- Madame Rosemonde Chiasson
- Madame Elisa Cianfione
- Monsieur Jean-François Goyette
- Famille Brice



PSOC



FONDATION
Famille Leclair
Au coeur de notre communauté



FONDATION
ROGER ROY



Fondation
Bon départ

MERCI

Emploi
Québec 