

UN PROLONGEMENT  
À LA FAMILLE  
DE MONTRÉAL

---

**RAPPORT  
ANNUEL**

---

2024 / 2025



# TABLE DES MATIÈRES

3. À PROPOS DE NOUS
  4. NOS SERVICES
  5. MOT DE LA PRÉSIDENTE
  6. EN BREF, L'UPFM C'EST ...
  7. PARTICIPATION SOCIALE
  8. PROGRAMME PAAS-ACTION
  9. PROGRAMME DE JOUR MÉLI-MÉLO
  10. NOS DONATEURS
  11. ATELIER CULINAIRE, BINGO-RIGOLO ET DIMANCHE ENTRE AMIS
  12. THÉÂTRE & IMPROVISATION ET ARTS PLASTIQUES
  13. FLOORBALL ET ATELIER D'INITIATION À LA TABLETTE
  14. QUILLES ET KARAOKÉ
  15. CAMP DE JOUR L'AMICAL
  16. NOS ACTIVITÉS AU GRÉ DES SAISONS
  17. NOS STATISTIQUES
  18. RESSOURCES FINANCIÈRES & MATÉRIELLES
  19. NOS PRÉCIEUX LIENS
  20. REMERCIEMENTS
- 

---

# À PROPOS DE NOUS

---

L'objectif fondamental d'Un Prolongement à la Famille de Montréal est de favoriser le développement des capacités physiques, cognitives et sociales des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. À travers un accompagnement adapté, l'organisme vise à soutenir leur épanouissement dans un environnement stimulant, tout en contribuant à accroître leur autonomie.

L'organisme accueille toute personne âgée de 21 ans et plus, présentant une déficience intellectuelle légère ou moyenne, résidant sur l'île de Montréal. Ils sont référés par les CIUSSS, CRDI de Montréal, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, familles naturelles ou résidences intermédiaires.

Au cœur de notre mission se trouve la volonté de faciliter l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un diagnostic du spectre de l'autisme, tout en offrant un soutien et un répit essentiel aux familles et aux personnes responsables de leur encadrement.

Fondé en 1982 par des parents déterminés à offrir à leurs enfants adultes des services répondant à leurs besoins spécifiques, UPFM s'est donné pour mandat de préserver les acquis de ses membres, en leur offrant des opportunités de participation sociale enrichissantes, actives et valorisantes.

Dans le but de lutter contre l'isolement, UPFM s'engage à :

- Offrir des activités éducatives et formatrices dans le cadre du volet Participation sociale ;
- Encourager l'autonomie et l'intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle ;
- Proposer une programmation variée d'activités culturelles, sociales et sportives, à la fois hebdomadaires et saisonnières ;
- Sensibiliser la population aux réalités et aux besoins des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ;
- Soutenir les familles naturelles, d'accueil et les milieux de vie dans leur rôle de proches aidants.

# NOS SERVICES

Un Prolongement à la Famille de Montréal a comme mandat de contrer l'isolement chez la clientèle adulte vivant avec une déficience intellectuelle.

Par conséquent, nous avons développé un éventail d'activités visant à favoriser l'intégration et la participation sociale de nos membres.

Un travail quotidien de collaboration avec les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux permet à notre organisme de soutenir la démarche d'autonomie de nos membres.

Vous trouverez la gamme des services offerts par notre organisme sur :

[www.upfm.ca](http://www.upfm.ca)



**Suivez-nous sur Facebook :**

Un Prolongement à la Famille de Montréal

Consultez notre journal L'Amical, qui paraît trois fois dans l'année, pour être au courant de nos programmations saisonnières et pour l'inscription des participants.

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, collaborateurs et partenaires,

En tant que présidente du conseil d'administration, c'est avec beaucoup de fierté et de reconnaissance que je vous adresse ces quelques mots. Je tiens d'abord à remercier chaleureusement notre équipe d'employés pour leur dévouement quotidien. Grâce à votre engagement, à votre humanité et à votre présence constante, vous contribuez directement à la qualité de vie et à l'épanouissement de nos membres. Je profite aussi de ce message pour souligner l'énorme soutien des intervenants dans le réaménagement. On peut dire qu'ils incarnent bien l'expression « toute tâche connexe » !

Un merci tout spécial à notre directrice générale, Kim Pimparé-Vaillant, pour sa capacité à faire avancer notre organisme avec cœur et professionnalisme. Merci aussi à nos donateurs, sans qui plusieurs de nos projets ne verraient pas le jour. Votre soutien est essentiel et profondément apprécié.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux intervenants cette année : Zachary Leblanc-Pimparé, Arno Latour, Myguelle Kameni et Linda Wa Numbe. Bienvenue dans l'équipe ! Votre présence vient enrichir notre offre et renforcer notre impact. Un énorme remerciement à Frédérique et Schadrac, nos 2 enseignants de la CSSPI qui sont des piliers pour nos élèves.

Je souhaite également souligner tout le travail réalisé avec soin et créativité par Jeanne, Mélanie, Eliane, Florence et Daniel. À leur façon, chacun d'eux contribue à semer la joie et à cultiver l'épanouissement de nos membres jour après jour. Un immense merci à Isabelle, notre agente administrative, pour sa constance et son efficacité, ainsi qu'à Normand, qui gère nos finances avec rigueur et diligence.

La disponibilité et l'implication année après année de nos bénévoles, incluant les membres du conseil d'administration: Liette, Françoise et Dominique, sont des éléments clés dans la structure de notre organisme.

Nous sommes très heureux d'avoir établi une nouvelle collaboration cette année avec les Olympiques spéciaux. Grâce à ce partenariat, nos membres peuvent pratiquer le floorball dans le superbe gymnase de l'école Irénée-Lussier et ils ont reçu des dons de lunettes et de souliers de sport. Cette alliance nous enchante et nous ouvre de belles perspectives.

Enfin, soulignons un pas important dans notre développement : l'agrandissement de nos locaux avec la location de deux nouveaux espaces. Cela nous permet d'accueillir nos membres dans des lieux plus spacieux, plus confortables et mieux adaptés à leurs besoins.

Merci à chacune et chacun d'entre vous de faire partie de cette belle aventure humaine. Ensemble, nous continuons à bâtir un milieu vivant, inclusif et porteur d'espoir.

Avec reconnaissance,

*Diane Fraser*



# EN BREF, L'UPFM C'EST...

## 4 membres au conseil d'administration :

Mme Diane Fraser, **présidente**

Mme Françoise Perreault, **vice-présidente**

Mme Dominique Fillion, **trésorière**

Mme Liette Lefebvre, **secrétaire**

## 12 employé(e)s :

Kim Pimparé-Vaillant, **directrice générale**

Normand Bohémier, **comptable**

Isabelle Lafond Lemaire, **agente administrative**

Jeanne Bélanger-Dufresne, **éducatrice spécialisée**

Eliane Fraser-Yvon, **éducatrice spécialisée**

Zachary Leblanc-Pimparé, **intervenant**

Mélanie Ouellet, **intervenante**

Arno Latour, **intervenant**

Florence Lafférière, **animatrice de loisirs**

Myguelle Kameni, **animatrice de loisirs**

Linda Wa Numbe, **animatrice de loisirs**

Daniel Champagne, **entraîneur de Floorball**

## 2 enseignants du CSSPI :

Frédérique Verville

Schadrac Emilca

# PARTICIPATION SOCIALE



Le programme de Participation sociale, offert quatre jours par semaine, propose aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle une démarche personnalisée favorisant l'acquisition et le maintien d'habiletés sociales essentielles à une vie quotidienne active et inclusive. Offert à temps partiel ou à temps plein, il met l'accent sur l'autonomie, le développement personnel, la valorisation des rôles sociaux et l'intégration communautaire.

Les thématiques abordées incluent notamment les bonnes habitudes de vie, les relations interpersonnelles et la participation citoyenne. En s'appuyant sur des situations concrètes, les participants sont amenés à résoudre des problèmes, relever des défis, développer leur jugement et renforcer leurs capacités d'adaptation.

51 ÉLÈVES



# PROGRAMME PAAS-ACTION

Par ailleurs, notre organisme a eu le privilège de reconduire pour une année supplémentaire sa collaboration avec le programme PAAS-ACTION, en partenariat avec Emploi Québec. Ce programme permet à des membres motivés de vivre une première expérience structurée d'intégration au travail, dans un cadre bienveillant et sécuritaire. Cette année, huit participants y prennent part activement de trois à quatre jours par semaine.

Le PAAS-ACTION vise le développement de compétences transférables telles que la confiance en soi, le travail d'équipe, les habiletés sociales et l'autonomie personnelle. Il constitue une étape significative vers l'employabilité, tout en offrant aux participants l'occasion de contribuer concrètement à la vie de l'organisme.

Tâches réalisées par les participants :

## Entretien des locaux

- Nettoyage des espaces communs : bureaux, cuisine, salle de bain, couloirs
- Désinfection des surfaces, lavage de vaisselle, gestion des déchets et recyclage

## Soutien administratif

- Photocopies, déchiquetage de documents, inventaire de fournitures, préparation du courrier

## Aide aux pairs et accompagnement

- Accompagnement lors des arrivées et départs en transport adapté
- Aide dans l'exécution des tâches quotidiennes

Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers nos participants pour leur engagement, leur sérieux et leur précieuse contribution au bon fonctionnement de notre centre. Leur présence enrichit notre environnement et témoigne de la force de l'inclusion.

**MERCI À ANN, PATRICK B., MÉLISSA, MAXIME L., MARIE-ÈVE, FERNANDA, JEAN-CLAUDE, VÉRONIQUE B. ET MANON POUR LEUR EXCELLENT TRAVAIL TOUT AU LONG DE L'ANNÉE!**

# PROGRAMME DE JOUR

# MÉLI-MÉLO

38  
PARTICIPANTS

Ce programme vise à offrir un moment de répit aux familles et aux milieux de vie, leur permettant de souffler, de se reposer ou de vaquer à leurs occupations, tout en sachant leur proche entre bonnes mains. Il s'inscrit également dans une démarche de reconnaissance envers les proches aidants qui se dévouent quotidiennement au bien-être de leur enfant ou de leur résident.

Les activités proposées ont pleinement contribué à atteindre les objectifs fixés, en favorisant l'interaction, la socialisation et le développement de liens significatifs entre les participants. Les moments de partage, comme les jeux de groupe ou les repas collectifs, ont été autant d'occasions d'enrichir l'expérience humaine des membres.

## Activités offertes :

- Jeux de société et de cartes
- Ateliers de discussion
- Bricolage et confection de bijoux
- Casse-tête
- Exercices physiques : étirements, aérobic, marche extérieure
- Relaxation et méditation
- Activités ludiques de groupe : jeu de poches, ballon musical, jeu questionnaire et plus encore!

# NOS DONATEURS

Grâce au soutien généreux du Groupe Leclair, nos membres ont vécu une année remplie d'activités enrichissantes et de sorties mémorables. Nous remercions sincèrement cette fondation, dont l'engagement envers les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille fait une réelle différence.

Leur appui a notamment permis d'offrir à six de nos membres des manteaux d'hiver, tuques et gants chauds – un geste concret qui a eu un impact profond sur leur quotidien. De la part de tous : mille mercis.

## **SORTIES ET ACTIVITÉS ayant eu lieu grâce aux dons du Groupe Leclair**

- Bal des finissants 2024
- Sorties aux pommes
- Fête d'Halloween
- Party de Noël
- Chocolats de Pâques
- Cabane à sucre 2025



Nous remercions également la Fondation Roger Roy, fidèle partenaire de notre organisme. Grâce à leur appui continu, de nombreuses activités ont pu être organisées cette année, apportant joie, stimulation et lien social à nos participants.

## **SORTIES ET ACTIVITÉS ayant eu lieu grâce aux dons de la fondation Roger Roy:**

*Merci*

- Sorties au théâtre: Alain Choquette, Le Matou, Agamemnon in the ring
- Bonification des cours de cuisine grâce à l'achat de matériel de qualité
- Amélioration des cours d'arts plastiques avec l'ajout de matériel et médium

# ATELIER CULINAIRE

Notre atelier de cuisine a repris vie avec enthousiasme encore cette année. Les participants y ont développé des compétences de base en cuisine, dans un cadre encourageant l'autonomie, la confiance en soi et la responsabilité.

Ce projet a aussi été une aventure culturelle : les recettes explorées reflétaient la diversité des origines des membres, favorisant ainsi l'ouverture à l'autre et la découverte des cultures.

Un défi pédagogique a également été intégré : les participants ont eu l'occasion d'animer un atelier de leur choix, mettant à profit leur créativité et leur sens de l'organisation. Pour des raisons de sécurité, les recettes proposées étaient sans cuisson, ce qui a stimulé l'ingéniosité de chacun.

## BINGO RIGOLO & DIMANCHE ENTRE AMIS

15 PARTICIPANTS

19 PARTICIPANTS



Parmi les nouveautés de cette année, le Bingo rigolo et le Dimanche entre amis ont connu un vif succès. Ces activités ont été conçues pour offrir des moments de plaisir, de détente et de socialisation dans un cadre accueillant et chaleureux. Elles permettent aux membres de se divertir, rencontrer des amis et tisser des liens tout en brisant l'isolement. Ces rendez-vous hebdomadaires sont rapidement devenus des incontournables très attendus par les participants.

# THÉÂTRE & IMPROVISATION



Chaque mardi soir, pendant trois heures, nos membres explorent leur créativité à travers l'improvisation et l'initiation au théâtre. Dès la formation du groupe, une période d'exploration permet d'identifier les forces, goûts et intérêts de chacun.



Les séances s'enchaînent avec des jeux d'expression et des exercices stimulants, en vue de créer un spectacle final présenté lors du bal des finissants — un moment toujours très attendu et porteur de fierté.



# ARTS PLASTIQUES



Nos ateliers d'arts plastiques (dessin, peinture, sculpture, bricolage) vont bien au-delà de la création : ils favorisent l'épanouissement, le partage et l'apprentissage collectif.

Cette année, les participants ont été invités à concevoir et animer eux-mêmes une activité artistique. Ce projet a renforcé leur engagement, leur autonomie et leur confiance, tout en développant des habiletés en communication et en animation.

# FLOORBALL

17  
PARTICIPANTS

L'activité hebdomadaire de hockey-balle, tenue au gymnase des Loisirs St-Clément, a permis aux participants de :

- Maintenir une bonne forme physique
- Développer la coordination, la concentration et la communication
- Vivre l'esprit d'équipe et briser l'isolement

Nous remercions chaleureusement notre entraîneur Daniel Champagne pour son implication et son dévouement auprès de nos membres.

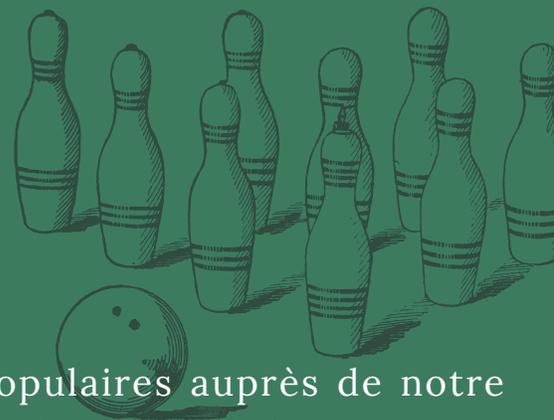
# ATELIER D'INITIATION À LA TABLETTE

16  
PARTICIPANTS

L'atelier d'initiation à la tablette permet aux participants de se familiariser avec les fonctions de base d'une tablette numérique. À travers des activités simples et adaptées, ils développent leur curiosité en explorant Internet selon leurs centres d'intérêt. Ce type d'atelier contribue également à améliorer leur motricité fine, leur dextérité et leur autonomie numérique, tout en les outillant pour une meilleure compréhension du monde technologique qui les entoure.

# QUILLES

179  
PARTICIPANTS



Les quilles demeurent l'une des activités les plus populaires auprès de notre clientèle. Chaque semaine, trois ligues sont organisées, encadrées par une équipe dévouée de bénévoles et d'intervenants :

- Vendredi matin : 42 participants
- Samedi matin : 64 participants
- Samedi après-midi : 73 participants
- Total : 179 participants



Cette forte participation a nécessité la création d'une liste d'attente. Chaque saison se termine par une remise de trophées, soulignant l'assiduité, l'effort et la camaraderie de tous les joueurs.



# KARAOKÉ

11  
PARTICIPANTS

Chaque lundi soir, l'ambiance se transforme en véritable scène de spectacle avec notre atelier de karaoké. Pendant deux heures, les membres interprètent les chansons de leurs artistes préférés dans une atmosphère festive et inclusive. Cette activité favorise l'expression personnelle, renforce la confiance en soi et contribue à réduire la timidité, tout en encourageant les talents vocaux et la créativité.

# CAMP DE JOUR L'AMICAL

94  
PARTICIPANTS

À l'été 2024, nos membres ont eu le bonheur de participer à notre camp de jour estival, une expérience enrichissante placée sous le signe du plaisir, de la découverte et de la socialisation.

Sous la supervision de notre équipe d'animation dynamique, une programmation variée a été offerte, combinant activités sportives, artistiques et sociales, tant à l'intérieur de nos locaux que dans les parcs avoisinants. Plusieurs sorties mémorables ont également été organisées : plage de Verdun, promenades sur le Mont-Royal, explorations du Vieux-Port, du centre-ville, du quartier chinois et visites de musées montréalais. Le camp s'est clôturé sur une note festive avec une grande fête hawaïenne très appréciée des participants.

Les animateurs ont su adapter chaque activité au rythme et aux intérêts des membres, assurant ainsi l'inclusion et le bien-être de chacun.



# NOS ACTIVITÉS AU GRÉ DES SAISONS

## ÉTÉ

Bal des finissants  
Remise des trophées aux quilles  
Centre de la nature  
Centre des sciences  
Ecomuseum



## AUTOMNE

Sortie au Verger  
Décoration de citrouilles  
Party d'Halloween  
Quilles-o-thon  
Ciné-pizza



## HIVER

Spécial La fureur!  
Café-rencontre entre amis  
Party de Noël  
Brunch St-Valentin  
Ciné-pizza



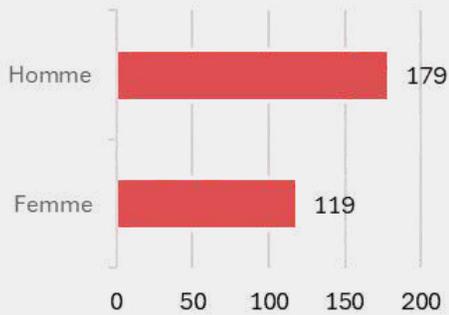
## PRINTEMPS

Ciné-pizza  
Café-rencontre ; la sexualité  
Atelier Création de bijoux  
Bal  
Assemblée générale annuelle

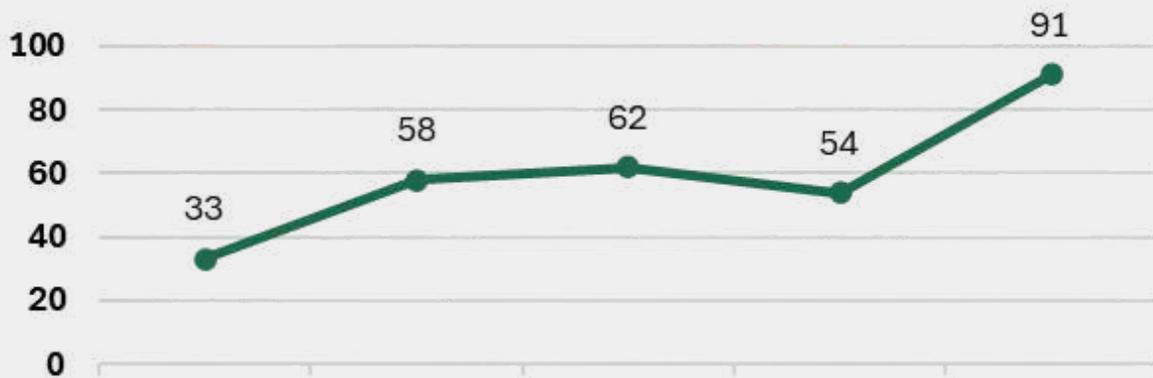


# NOS STATISTIQUES

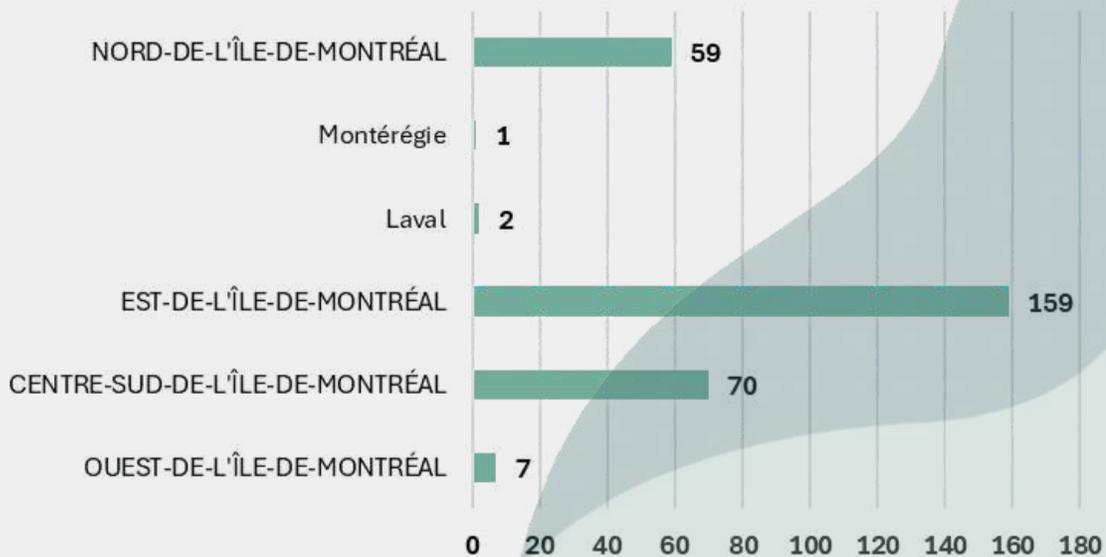
## Participants UPFM



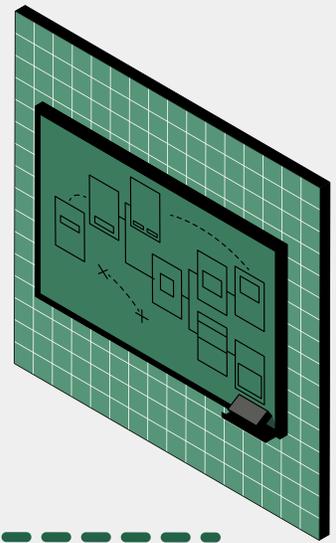
## Groupe d'âges



## Nombre de participants par CIUSSS



# RESSOURCES FINANCIÈRES & MATÉRIELLES



## Corporations

- Dons

## Instances gouvernementales, municipales, provinciales et fédérales

- Subventions pour différents programmes

## Membres et autres individus

- Cotisations
- Dons de particuliers
- REVENUS D'ACTIVITÉS

## Édifices municipaux

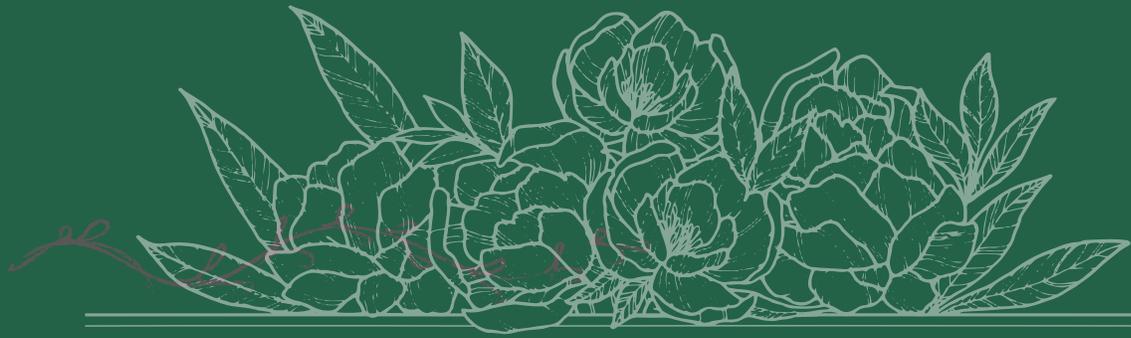
- École St-Clément (gymnase)
- Ville de Montréal
- Jardin botanique de Montréal
- École Irénée-Lussier
- Planétarium Rio Tinto Alcan de Montréal
- BIÔME DE MONTRÉAL
- Bibliothèque Maisonneuve
- Bibliothèque et Archives nationales du Québec

## Autres bâtiments

- Centre de Quilles Moderne
- CHIC RESTO-POP

Sans oublier les différents commerces et établissements récréatifs et touristiques situés à Montréal et ses environs

# NOS LIENS PRÉCIEUX



## Autres liens

- AlterGo
- AQLPH
- Centre d'action  
bénévole de  
Montréal
- RIOCM
- CRADI
- OPEQ
- Fondation  
Famille Leclair
- Fondation Bon  
Départ
- FQCCL
- Fondation  
Roger-Roy
- PANAM

## Centres de réadaptation

- CRDI de Montréal

## Organismes gouvernementaux

- Ministère de la  
Santé et des  
Services sociaux  
du Québec
- Ressources  
humaines et  
Développement  
des compétences  
Canada
- Centres locaux  
d'emploi du  
Québec
- Députés  
provinciaux et  
fédéraux du  
comté  
Hochelaga-  
Maisonnette
- CIUSSS

## CIUSSS

- CIUSSS du  
Centre-  
Ouest-de-  
l'Île-de-  
Montréal
- CIUSSS du  
Centre-Sud-  
de-l'Île-de-  
Montréal
- CIUSSS de  
l'Est-de-l'Île-  
de-Montréal
- CIUSSS du  
Nord-de-  
l'Île-de-  
Montréal
- CIUSSS de  
l'Ouest- de-l'Île-  
de-Montréal

## Milieu scolaire

Centre de  
services  
scolaire de  
la Pointe-de-l'Île

# REMERCIEMENTS

---

Nous aimerions remercier grandement tous nos bénévoles. ILS AMÈNENT UN SOUTIEN ESSENTIEL À L'ORGANISME ET AUX MEMBRES DU PROLONGEMENT À LA FAMILLE DE MONTRÉAL. VOTRE GÉNÉROSITÉ EST SANS BORNE.

Sabrina Anobile  
Sylvie Lavigne  
Alain Lavigne  
Joey Horkyak  
Jean Gauthier  
Claude Champagne  
Nicole Bergeron  
Josée Dulude  
Huguette Lelièvre  
Anne Edwards  
Patrick Bergeron  
Isabelle Bérubé  
Bastien Fraser-Yvon  
Sophie Arsenault

Sébastien Bernier  
Jean-Claude Larose-Voltaire  
Véronique Beaudoin  
Marie-Ève Lapointe  
Mélissa Guèvremont  
Manon Tremblay  
Maxime Lévesque-Asselin  
Carmine Ricciardi  
Diane Fraser  
Liette Lefebvre  
Françoise Perreault  
Dominique Fillion  
Line Pimparé  
Jean-Pierre Yvon

**Un immense MERCI aux entreprises et organismes  
qui nous apportent un soutien essentiel.**

- Le PSOC
- Fondation Famille Leclair
- Fondation Roger Roy
- Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec
- Ministère de L'Emploi (PAAS-ACTION)

